

## **Notes personnelles**



### **1. Introduction**

### **2. Plan de présentation**

### **3. Préparer un voyage de cyclotourisme**

- ★ Avantages de préparer son propre voyage
- ★ Les outils informatiques

### **4. Déterminer le parcours global**

- ★ Choix des pays et villes à visiter?
- ★ Ville d'arrivée et de départ?
- ★ Dates et durée du voyage?

### **5. Organiser l'itinéraire au quotidien**

- ★ Itinéraire au jour le jour
- ★ Distance à parcourir chaque jour?

### **6. Transport et déplacements**

- ★ Transport du vélo et des bagages
- ★ Accès de l'aéroport en vélo

## **7. Planification de l'hébergement**

- ★ Localisation préférable
- ★ Outils de réservations
- ★ Quoi rechercher comme logement
- ★ Entreposage des vélos

## **8. Bagages et matériel**

- ★ Types, nombre et grosseur des sacoches
- ★ Liste des bagages

## **9. Votre vélo**

- ★ Type de vélo et composantes préférables
- ★ Accessoires et outils

## **10. Les essentiels et quelques suggestions pratiques**

- ★ Les documents à apporter et ceux à partager
- ★ D'autres documents très pratiques à avoir
- ★ Organisation de ses finances
- ★ Pour être bien en voyage ...

## **11. Mes questions? (pour la période de questions)**