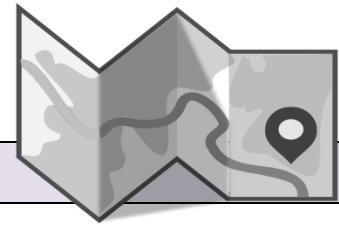


Liste de bagages Cyclotourisme



Vêtements

- t-shirts (3)
- chemise propre
- shorts (2)
- pantalon long (à zip)
- chandail manches long. (2)
- gilet léger
- gilet polar
- sous-vêtements
- bas (2)
- ?sous-vêt. thermique (haut)
- pyjamas
- sandales
- espadrilles
- sandales de douche
- ?maillot de bain
- sacs plastiques (gr.)
- Vêtements vélo**
- maillots de vélo (3)
- cuissards de vélo (3)
- bas de vélo (4)
- souliers de vélo
- gants de vélo (2)
- ?collant thermique
- ?pantalon capri
- coupe-vent léger
- manchettes
- couvre-jambes
- veste sans manche
- petits gants
- manteau de pluie
- ?pantalon de pluie
- ?buff / cache-cou
- ?bandeau
- ?tuque
- couvre-souliers
-

Articles de toilette

- savon (petit contenant)
- liquide antibactérien
- brosse à dents
- dentifrice
- soie dentaire
- déodorant
- shampoing
- gel à raser
- allumettes
- rasoirs jetables
- brosse à cheveux
- coupe-ongles
- baume à lèvres
- serviettes humides
- papier mouchoir
- débarbouillette
- serviette microfibres
- bandage de genou
- pansements médicamenteux
- prescriptions
- ibuprofène/tylenol
- crèmes / onguents
- pastilles
- mini kit premiers soins
(pansements, tampons stériles)
- crème pour chamois
-

Vélo et équipement

- vélo
- sacoches de vélo
- sacoche de guidon
- housses de sacoches (3)
- sacs au sec (petit format)
- sac à dos pliable
- casque
- bouteilles (2)
- cyclomètre + piles suppl.
- Garmin GPS
- miroir
- petits bungees
- tubes suppl. (3)
- cadenas + clé
- lumières av. et arr.
- petite pompe
- lunettes de soleil (vélo)
- gants latex
- guenille/chiffons J
- duct tape
- attaches tie wrap
- garde-boue av + arr
- Outils pour vélo**
- kit réparation de pneu
- multi-outil de vélo
- clé pour pédales
- clé à rayons
- maillon suppl.
- adaptateur de valve de tube
- rayons suppl.(av+arr)
- huile à chaîne
- outil dérive chaîne
- écrou de roue libre (?)

Autres articles essentiels

- | | | |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> housse de couchage | <input type="checkbox"/> élastiques | <input type="checkbox"/> passport |
| <input type="checkbox"/> caméra compact | <input type="checkbox"/> adaptateurs de prises | <input type="checkbox"/> ?perm./conduire inter. |
| <input type="checkbox"/> fil chargeur, piles suppl. | <input type="checkbox"/> fils chargeur (autres) | <input type="checkbox"/> copie : passeport |
| <input type="checkbox"/> carte mémoire suppl.. | <input type="checkbox"/> guides de voyage | <input type="checkbox"/> cartes crédit/débit |
| <input type="checkbox"/> tablette | <input type="checkbox"/> cartes de parcours | <input type="checkbox"/> Carte HI (aub. jeun.) |
| <input type="checkbox"/> lunettes de soleil | <input type="checkbox"/> documents de réserv. | <input type="checkbox"/> copie : # tel. import. |
| <input type="checkbox"/> petit canif | <input type="checkbox"/> petit portefeuille | <input type="checkbox"/> carte assur. voyage |
| <input type="checkbox"/> ouvre-boîte | <input type="checkbox"/> portefeuille suppl. | <input type="checkbox"/> cert. assur. maladie |
| <input type="checkbox"/> tire-bouchon | <input type="checkbox"/> savon à lessive | <input type="checkbox"/> \$ comptant 50 € |
| <input type="checkbox"/> carnet de voyage | <input type="checkbox"/> gomme | <input type="checkbox"/> aide-mémoire (MdP) |
| <input type="checkbox"/> stylos / crayons | <input type="checkbox"/> clés de rechange | <input type="checkbox"/> liste contacts |
| <input type="checkbox"/> sacs Zip-Loc (M, L) | <input type="checkbox"/> ?téléphone cell. (carte sim) | <input type="checkbox"/> étiquette ID pour sacoches |
| <input type="checkbox"/> petit sac thermos | <input type="checkbox"/> électrolytes + barres tendres | <input type="checkbox"/> lampe frontale |
| <input type="checkbox"/> ens. ustensiles de plastiques | <input type="checkbox"/> assiette en plastique | <input type="checkbox"/> corde à linge + épingles |
| <input type="checkbox"/> sachets de sel+poivre | <input type="checkbox"/> nappe | <input type="checkbox"/> allumettes |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Bagages à bord de l'avion

- | | | |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> passeport | <input type="checkbox"/> bouteille d'eau (vide) | <input type="checkbox"/> mp3 + fil |
| <input type="checkbox"/> billets avion | <input type="checkbox"/> ibuprofène | <input type="checkbox"/> écouteurs |
| <input type="checkbox"/> revues/livre | <input type="checkbox"/> outils préparation du vélo ? | <input type="checkbox"/> caméra numérique |
| <input type="checkbox"/> lunettes de lecture | <input type="checkbox"/> papier mouchoir | <input type="checkbox"/> ?cell. (débloqué) |
| <input type="checkbox"/> stylos | <input type="checkbox"/> sac à dos pliant | <input type="checkbox"/> |

Rappels / à faire avant de partir

- | | | |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> réservations? | <input type="checkbox"/> prévoir solde bancaire | Pour le vélo ... |
| <input type="checkbox"/> confirmations de vol | <input type="checkbox"/> dépôt dans compte Visa | <input type="checkbox"/> mise au point ? |
| <input type="checkbox"/> achat d'un téléph. cell.? | <input type="checkbox"/> N° tél. banque / Visa / MC | <input type="checkbox"/> vérifier porte-bagages |
| <input type="checkbox"/> copies sur DropBox | <input type="checkbox"/> "épurer" le portefeuille | <input type="checkbox"/> vérifier vis et boulons |
| <input type="checkbox"/> mémos sur DropBox | <input type="checkbox"/> arroser les plantes | <input type="checkbox"/> pédales : clips / plateformes |
| <input type="checkbox"/> aviser voisins | <input type="checkbox"/> avertir les voisins | <input type="checkbox"/> vérif. enlèv. des pédales |
| <input type="checkbox"/> vérifier assurances voyage | <input type="checkbox"/> collecte du courrier (clé) | <input type="checkbox"/> vérif. guidon à tourner |
| <input type="checkbox"/> No tél / addr. ambassade | <input type="checkbox"/> vider les poubelles | <input type="checkbox"/> pneus à changer? |
| <input type="checkbox"/> prépaiement factures | <input type="checkbox"/> fenêtres et rideaux | <input type="checkbox"/> piles cyclomètre à vérifier |
| <input type="checkbox"/> avertir Caisse / banque | <input type="checkbox"/> débrancher ordinateur | |
| <input type="checkbox"/> retrait € comptant | <input type="checkbox"/> minuterie pour lumière | |
| <input type="checkbox"/> vérifier NIP carte guichet | | |
| <input type="checkbox"/> vérifier NIP cartes de crédit | | |

Mis à jour : février 2021

