



INFOVELO

Février – Mars 2007

Volume 18, No. 9

DANS CETTE ÉDITION

Activités et sorties	1
Mot du C.A.	3
Conférences vélo-voyage	3
Nouvelles Vélo plaisirs	4
Anniversaires	5
Publicité	6
Quatre morts	9
Formulaire d'inscription	11

ACTIVITÉS ET SORTIES

SOIRÉES DU CALENDRIER

Sportifs et entraînements

Mercredi 31 janvier, 19 h

Touristes et randonneurs

Mercredi 7 février, 19 h

Où? Centre communautaire Fontaine, 120 rue Charlevoix (secteur Hull)

Oyez! Oyez! C'est le temps des soirées du calendrier! Imaginez-vous donc que pour faire des sorties de vélo en club, et bien, ça prend des sorties de vélo inscrites à notre excellent calendrier des sorties. Et savez-vous quoi, pour inscrire des sorties de vélo, ça nous prend des chefs de file et des responsables sportifs. Je vous invite donc en grand nombre, mes très chers et chères chefs de file, mes très chers et chères responsables sportifs et sportives. Avis aux membres en général, nous sommes toujours à la recherche de nouvelles personnes qui ont le goût de contribuer aux sorties de vélo. Venez faire un tour! Ces soirées seront encore plus plaisantes que par les années passées, car nous passerons un minimum de temps à expliquer nos préférences pour le bon fonctionnement des sorties et nous passerons immédiatement à remplir le calendrier mois par mois! J'en profite pour inviter vos contributions à des sorties de vélo de fin de semaine (exemples: Merrickville, Pontiac, Kingston, ou n'importe quoi qui vous intéresse), on pourra s'en parler. Autrement dit, on ira tout de suite au « plaisir » de parler de vélo!

P.S. Contactez Patrick Lalande (613-744-8231 ou cyclopat @cyberus.ca) ou Denise Parent (819-639-1365 ou parent.denise@videotron.ca)

ou Alain Gauthier si vous avez des questions ou si vous ne pouvez vous présenter à ces soirées et avez besoin d'informations. Votre directeur des sorties, Alain Bicycle, AlainBicycle@gmail.com.

SOIRÉE DE QUILLES / REPAS / ROCK&ROLL / NOIR ET LUMIÈRE

Quand? Samedi
24 février, 18 h

Où? Salle de

quilles Anik
(975 boul.
St-Joseph,
Gatineau

(secteur Hull). Stationnement en arrière)

Coût? 25 \$ incluant repas (poulet, riz, légume, salade, lasagne végétarienne, pain, dessert, café, thé, jus, eau), 3 parties + souliers, prix de présence.

Pour qui ? Tous les membres de Vélo plaisirs. Invitez un ami ou une amie ou même plus, si vous voulez compléter votre équipe.

Bonjour! Je vous invite à venir jouer aux quilles avec vos amis. Venez vous divertir, l'ambiance est agréable, la musique aussi. Remarquez, il n'y aucune compétition, on joue pour le plaisir. Peu importe le nombre de points que vous faites, c'est votre participation qui compte. Pour votre information, vous jouez aux 5 quilles avec



CLUB VÉLO PLAISIRS

C.P. 2163, Succ. B
GATINEAU, QC J8X 3Z4
(819) 770-VÉLO (8356)
club@veloplaisirs.qc.ca
www.veloplaisirs.qc.ca

Le club Vélo plaisirs est dirigé par ses membres. La participation bénévole des membres permet d'offrir une gamme d'activités variées. Ce sont les membres du club qui forment les divers comités, agissent comme chefs de file ou organisent les activités sociales.

Tous sont invités à participer!

Membres du CA

Président: Denise Parent

Vice-président : Robert Paradis

Secrétaire : Julie Salomon

Trésorier : Érik Swarts

Directeur des sorties :
Alain Gauthier

Directeur des affaires sociales :
Patrice Desjardins

Directeur des activités techniques : Denis Paquette

Directeur du marketing :
Manon Larocque

Éditeur : Jean-Baptiste Renaud



Services aux membres

Envoi de l'Info-vélo
Sylvie Ouellet

Révision de textes
Jacinthe Savard

Changement d'adresse
Jean Roy : 770-VÉLO
jujroy@videotron.ca

Répondeur téléphonique
Chantal Gosselin

Calendrier des sorties
Alain Gauthier : 246-9882

Activités et sorties (suite)

une petite boule. Pas besoin de compter, l'ordinateur s'occupe du pointage. On formera des équipes de 6 personnes, si c'est possible. Sinon, on complètera au fur et à mesure.

Au plaisir et à bientôt

Pour plus d'information: Patrice Desjardins, directeur des affaires sociales, 819-665-9935 ou patrice.desjardins@sympatico.ca

LE PAIEMENT DOIT SE FAIRE AVANT LE 16 FÉVRIER. Faites votre chèque à:

Patrice Desjardins (Club Vélo plaisirs)
12, rue des Cèdres

Gatineau (Québec) J9A 2P3

N.B. Pour le repas, indiquez si vous avez une allergie alimentaire.

SOIRÉE DES RETROUVAILLES 2007

– Vins et fromages

À mettre dans votre agenda sans faute!!!

Quand? Samedi 17 mars, 17 h (St-Patrick)

Où? Centre communautaire Laurent Groulx,
1 rue Lévesque (secteur Hull)

Coût? 5 \$ PAYABLE SUR PLACE. Cela

comprend fromages fins, raisins, craquelins, terrine, pâté, pain, baguette, olives, arachides, chips, etc.

APPORTEZ VOTRE VIN, BIÈRE OU AUTRE CONSOMMATION. Je fournis les verres à vin, limonadier (tire-bouchon)

Bonjour chers membres de Vélo plaisirs, Des retrouvailles? Pourquoi pas? Renouer les amitiés? Bien sûr que oui, c'est

possible. Le conseil d'administration vous invite à un 5 à 7. Invitez un ami ou une amie, c'est tellement sympa de se retrouver après un hiver comme ci, comme ça. On pourra parler de toutes sortes de sujets notamment le vélo, les voyages, la Petite Aventure, le Grand Tour et j'en passe...

C'est un rendez-vous à ne pas manquer. Venez en grand nombre!!!

Il y aura une bonne sélection musicale par Patrice Desjardins.

Tenue vestimentaire: Habillez-vous en vert si vous le souhaitez. C'est la fête de la St-Patrick.

S.V.P. CONFIRMEZ VOTRE PRÉSENCE AVANT LE VENDREDI 16 MARS 2007
A U P R È S D E
PATRICE.DESJARDINS@SYMPATICO.CA OU
AU 819-665-9935.

Au plaisir et à bientôt je l'espère... Patrice Desjardins, Directeur des affaires sociales

Notre ami - Rémi Savaria

C'est avec beaucoup de tristesse que nous avons appris le décès tragique d'un de nos membres Rémi Savaria le 21 janvier dernier.

Nous offrons toutes nos sympathies à sa famille ainsi qu'à ses amis.

Denise Parent
Présidente

Vous avez un article?

L'Info-vélo est à votre disposition. N'oubliez surtout pas que la date de tombée des articles et des annonces classées est le 15 du mois. Les annonces classées sont gratuites pour tous les membres. On exige un certain montant pour les annonces de type commercial. Vous pouvez remettre vos textes et photos par courriel au jbrenaud@sympatico.ca Pour plus d'information, téléphonez à Jean-Baptiste au 819-778-0182.

MOT DU C.A.

Bonne Année 2007 à tous, je vous souhaite surtout la santé, car sans elle rien n'est vraiment possible. Une année 2007 que je souhaite remplie de belles sorties de vélo avec des chefs de file et des responsables de sortie en quantité industrielle (on a le droit de rêver...). Le club comptait près de 350 membres pour la saison 2006 mais, chose étrange, certaines sorties ont dû être annulées soit parce qu'il n'y avait aucun chef de file ou responsable de sortie ou parce qu'il n'y avait aucun participant. Je trouve ceci très, très étrange, car avec tous ces membres il devrait y avoir au moins une personne pour diriger la sortie et au moins 2 ou 3 participants. QU'EST-CE QUI SE PASSE? Je crois que certaines personnes manquent de confiance lorsqu'il s'agit de prendre en

main une sortie, pourtant il existe plusieurs cartes de circuits, et ce, à tous les niveaux. Plusieurs des anciens membres sont prêts à aider ces personnes et les participants veulent juste quelqu'un qui indique un trajet et respecte la vitesse annoncée. Les participants sont sûrement prêts à aider le responsable en cas de besoin. Donc, je vous en supplie, impliquez-vous car on a réellement besoin de vous, spécialement dans les volets « touriste C » et « randonneur », ce qui ne veut nullement dire que les autres volets n'ont pas besoin de votre contribution. Mon objectif premier cette année est vraiment d'augmenter la participation des volets « touriste C » et « randonneur », alors je compte sur vous pour m'aider à réaliser mon objectif. Un

autre de mes objectifs est de rouler avec chacun des volets, alors c'est certain que j'aurai le plaisir de rouler, au moins une fois, avec certains d'entre vous.

Une bonne occasion d'entrer en contact avec les autres membres sera la soirée « Retrouvailles » le samedi 17 mars prochain. Venez y partager votre projet de voyage pour l'année 2007 ou parler du nouveau vélo que vous venez d'acheter (ou comptez acheter) ou encore des bébelles que vous vous êtes procurées durant l'hiver et que vous avez hâte d'installer sur votre bécane. Le tout autour d'une bonne bière ou d'un verre de vin accompagné de fromage et d'une bonne musique d'ambiance.

Au plaisir de vous voir très bientôt.
Denise Parent

UNE NOUVEAUTÉ: LES CONFÉRENCES VÉLO-VOYAGE

Dans le club Vélo plaisirs, on compte de nombreux voyageurs qui ont parcouru le monde à vélo. Quelques-uns d'entre eux ont gracieusement accepté de nous faire part de leurs aventures. Quatre belles soirées à ne pas manquer sont à l'horaire. Invitez un ami ou une amie. On vous attend en grand nombre. (Une autre belle initiative de Patrice Desjardins notre super directeur des affaires sociales).

La traversée du Canada: de Vancouver à Gatineau en vélo

Quand? Lundi 12 février, 19 h 30
Où? Centre communautaire Laurent
Groulx, 1 rue Lévesque (secteur Hull)

Coût? Gratuit

Animation par: Gilbert Girard

Confirmez votre présence par courriel à patrice.desjardins@sympatico.ca ou bien au 819-665-9935 avant le dimanche 11 février.

Le plaisir de rouler

1^{re} partie: Compostelle, Espagne

2^e partie: Cuba

Quand? Lundi 19 février, 19 h 30

Où? Centre communautaire Laurent

Groulx, 1 rue Lévesque (secteur Hull)

Coût? Gratuit

Animation par: Doris Laplante

Confirmez votre présence par courriel à

patrice.desjardins@sympatico.ca ou bien au 819-665-9935 avant le dimanche 18 février.

Italie, région de la Sicile

Quand? Lundi 5 mars, 19 h 30

Où? Centre communautaire Laurent

Groulx, 1 rue Lévesque (secteur Hull)

Coût? Gratuit



Vélo-voyage en Italie

Animation par: Patrick Lalande

Confirmez votre présence par courriel à patrice.desjardins@sympatico.ca ou bien au 819-665-9935 avant le dimanche 4 mars

Découvertes en vélo le long du fleuve St-Laurent, à partir de

Québec en passant par les régions de Chaudière-Appalaches, du Bas-St-Laurent et de la Gaspésie.

Quand? Lundi 12 mars, 19 h 30

Où? Centre communautaire Laurent

Groulx, 1 rue Lévesque (secteur Hull)

Coût? Gratuit

Animation par: Patrice Desjardins

Confirmez votre présence par courriel à patrice.desjardins@sympatico.ca ou bien au 819-665-9935 avant le dimanche 11 mars.

NOUVELLES VÉLO PLAISIRS

Alain Bicycle virtuel. Mais où est rendu le bicycle d'Alain Bicycle? Alain et son bicycle sont rendus en Estrie à Dunham! Ma douce moitié Hélène a trouvé un contrat d'emploi en Estrie jusqu'en juin 2007. Je suis donc installé avec elle dans un logement temporaire, avec une forte probabilité que je revienne en Outaouais à la fin juin. Ma participation bénévole au club devient plus virtuelle avec mes doigts sur le clavier d'ordinateur. Patrick Lalande et Denise Parent ont généreusement accepté de faire les quelques présences physiques nécessaires pour représenter le directeur des sorties. Si quelqu'un a un problème avec le code « Morin » et pense que je devrais être présent pour siéger au conseil d'administration et pour certaines activités, et bien, j'encourage cette personne à se faire connaître pour un éventuel transfert de poste. Si personne ne se présente, je continue avec grand plaisir ma participation bénévole dans la mesure de mes moyens. Merci à Patrick et Denise de garder une partie de ma balle. Votre directeur des sorties, Alain Gauthier ou, pour les intimes, Alain Bicycle.

S.V.P., notez cette nouvelle adresse de courriel: AlainBicycle@gmail.com. Si vous voulez m'appeler, utilisez mon numéro de téléphone dans le bottin des membres et Bell Canada vous dira quoi faire.

C'est déjà parti mon kiki! Recherche de bénévoles pour l'Automnale 2007. Eh oui, je sais, il y a

finallement de la neige pour le ski et moi je fais parvenir un courriel pour le vélo. Serait-il possible de faire une annonce dans le prochain Vélo bref ou le prochain Info-vélo pour la recherche de bénévoles pour le comité organisateur de l'Automnale 2007 - 16^e Édition (15 et 16 septembre 2007 à la Petite Rouge).

Nous sommes présentement à la recherche de trois ou quatre personnes afin de combler les postes vacants au comité organisateur pour la 16^e édition de l'Automnale. Nous tenons une rencontre de planification une fois par mois, d'une durée d'environ deux heures, débutant en mai 2007 (un peu plus fréquent à l'approche de l'événement). Si vous avez des questions, n'hésitez pas à communiquer avec Jean-Paul Lemay (lemay.jp@sympatico.ca) ou Serge Lebel (serge.lebel@sympatico.ca).

Rémunération: Gratitude des participants à la tonne « Ça fait chaud au cœur ». Merci, Serge Lebel

Petit compte-rendu de la soirée des quilles 18 novembre. Vingt-huit membres ont participé aux quilles du samedi 18 novembre dernier. Nous avons commencé par le repas en début de soirée. C'était une belle occasion de mieux se connaître. Par la suite, c'était le temps de former les équipes de 6 personnes par allée. Un peu de pratique pour se réchauffer et c'est parti. Chacun a trouvé son rythme. Certains faisaient des abats, des réserves et tout le monde marquait des points. Rien de

mieux qu'une belle ambiance de groupe pour faire jaillir les sourires. Après avoir joué les trois parties, on regarde le pointage final d'un air contemplatif. Certains sont surpris d'avoir si bien joué, d'autre un peu déçu mais satisfait « Je joue tellement peu souvent... ». Nous nous sommes ensuite réfugiés au bar pour un bon dessert et un café. C'était formidable. Il y a eu quelques prix de présences, notamment une belle montre de quilles en souvenir. Merci à tous ceux qui ont fait de cette activité une belle fête sociale. C'était le fun et à répéter prochainement. Donc, si vous avez manqué la soirée de quilles du 18 novembre, bonne nouvelle, on recommence le samedi 24 février! Retenez bien cette date et inscrivez-vous dès maintenant! (Voir détails dans ces pages de l'Info-vélo). Patrice Desjardins, directeur des affaires sociales.

Compte-rendu du Party de Noël.

Une cinquantaine de personnes de Vélo plaisirs ont participé au party de Noël le 16 décembre dernier, à l'hôtel Holiday Inn Plaza de la Chaudière. C'est très sympa et chaleureux comme endroit, convivial aussi. Et la salle Châteaufort était bien décorée dans l'esprit du temps des fêtes. Le repas de Noël était exquis! Il y a en avait pour tous les goûts, car c'était un somptueux buffet.

Par la suite, c'était la distribution des cadeaux, grâce à nos commanditaires.

Quelques discours de la présidente, du directeur des affaires sociales, du directeur des sorties, ainsi que d'une

participante pour remercier l'organisation de la fête de Noël.

Place à la musique, le « DJ » a fait jouer de bons succès presque sans arrêt jusqu'à 23 h. C'était super!!!

En résumé, c'était un excellent party de Noël! Les participants étaient contents de se retrouver ensemble et de danser. J'ai eu la chance de parler à tout le monde. Le lendemain, j'en avais perdu la voix. Conséquence d'avoir été trop sociable.

Ce n'est pas grave, j'ai vite retrouvé la forme. Le seul regret pour la soirée, j'attendais un ami qui n'est pas venu. Devinez qui? C'était la mascotte d'Opération Nez rouge qui devait faire un tour, mais j'imagine qu'il avait trop d'appels. Il était bien en demande. Bref, ce sera pour la prochaine fois, peut-être....

Merci à tous ceux qui ont participé au party de Noël et un gros merci à tous nos commanditaires :

- Bellai et frère construction
- Station Mont-Casacade (ski alpin)
- Poste Canada
- Deloitte & Touch
- Le restaurant le Twist
- Musée des civilisations Imax
- Musée des sciences et de la technologie
- Salle de quilles Anik

Au plaisir et à bientôt, Patrice Desjardins, directeur des affaires sociales

Pas de chance... pas de « Pot Luck ». Une erreur qui s'est glissée dans le dernier Info-vélo (décembre 2006 – janvier 2007). Il n'y aura pas de « Pot Luck » comme je l'avais mentionné pour la soirée des retrouvailles, mais plutôt un 5 à 7 avec vins et fromages. Désolé pour cette méprise, mais n'y a-t-il rien de mieux qu'un bon V et F? Patrice Desjardins, directeur des affaires sociales

Kilimandjaro – Merci. Au nom de la Fondation des services de santé de l'Outaouais et en mon nom personnel, je vous remercie pour l'article dans l'Info-vélo. Voici une photo souvenir de ce périple (voir page 8) que j'ai complété avec grand succès, en pleine forme, sans aucun malaise.

L'objectif du Défi 2006 Kilimandjaro était d'amasser 150 000 \$ pour l'achat d'un mammographe pour l'hôpital de

Gatineau et d'une console CUSA de neurochirurgie pour l'hôpital de Hull. La Fondation a recueilli plus de 205 000 \$ et pour ma part, je suis fier d'annoncer que mes commanditaires généreux m'ont permis d'amasser plus de 16 000 \$. Merci aussi à tous les membres de Vélo plaisirs qui ont contribué à cette bonne cause. Jacques Sauvé

BONNE FÊTE!!!

Février

- 1 *Martine Boisvert et France Paquet*
- 4 *Jocelyne Lemire et Denis Paquette*
- 6 *Andrée Bigelow et Julie Salomon*
- 8 *Étienne Lapointe*
- 9 *Judith Pelletier*
- 10 *Wendy Ford*
- 11 *Claude Hagarty*
- 12 *Diane Boulé, Jean-Claude Legault et Robert Nezan*
- 14 *Luc Locas*
- 20 *Francine Bergeron et Sylvie Ouellet*
- 21 *Hélène Petit*
- 23 *Lucie Levert-Legault et Jean-Baptiste Renaud*
- 24 *Michel Cormier*
- 26 *Martin Frenière*

Mars

- 3 *Réjean Frigon et Nicole Valiq*
- 6 *Paul Cuerrier, Doris Laplante et Isabelle Patenaude*
- 8 *Yanik Robidoux*
- 10 *Lucie Coiteux et Josée Pronovost*
- 11 *Pierre Grenier*
- 12 *Michel Brière et Louis Picard*
- 13 *Marie-Claude Descarreaux, Hélène Favreau et Marie-Josée Ladora*
- 14 *Chantal Picotte*
- 15 *Guylaine Carle et Jacques Newbury*
- 16 *André Gauthier et Hélène Sansfaçon*
- 18 *Gérald Dionne*
- 19 *Christiane Drouin*
- 20 *Marie-Hélène Bédard*
- 24 *Simona Sasova*
- 25 *Serge Allen et Francine Simard*
- 26 *Madeleine Bastien, François et Paquin Nicolas Régis*
- 27 *Line Carole Bissonnette*
- 20 *Josée Poirier*
- 30 *Robert Décarie, France Morin et Chantal Parent*
- 31 *Sylvain Lemay et Réjean Nappert*

Le Carnet du Cycliste



1291 Wellington
Ottawa, Ontario
K1Y 3A8
Tél.: (613) 729-3002
Télé.: (613) 729-9352

Sans frais: 1-877-722-3002
Courriel: freshair@magma.ca
www.freshairexp.com



adidas **20%** de rabais
sur les lunettes de vélo Adidas
aux membres de Vélo-plaisir

- examen de la vue
- lunetterie

L'OPTOMÉTRISTE
DR PIERRE PELLETIER, OPTOMÉTRISTE
390, MALONEY EST, GATINEAU (À CÔTÉ DE LA LIBRAIRIE RÉFLEXION)
669-2019

PECCO'S

Vélos, skis et accessoires



Deux magasins pour vous servir...

86 Murray
Ottawa, Ontario
K1N 5M6
TÉL : 562-9602
TÉLÉC : 562-9677

79 Laval
Hull, Québec
J8X 3H2
TÉL : 771-8933
TÉLÉC : 771-9263

Le Carnet du Cycliste

On va vous faire toute une impression!
rapide • couleur • qualité • prix

centre de photocopie

copie

685

ERIE • RELIURE

COOPSCO
centre de photocopie

copie

CONFORME

LIGER COULEUR • PLUM • PAPETERIE • RELIURE

685, boul. St-Joseph, Hull • T10-0637

Copie Conforme est une division de la Coopérative Collégiale et Universitaire de l'Outaouais.



Bicyclettes
DE HULL

www.bicyclettehull.com

569, boul. St-Joseph
Gatineau (secteur Hull) J8Y 4A1 Tél.: (819) 770-6355

Une des 10 meilleures boutiques en Amérique du Nord
Pour des conseils, du service et un suivi continu de haute qualité

43^e Anniversaire

cycle bertrand

bertrand sur mesure

Réparation de toutes marques
- Pièces - Accessoires - Vêtements - Ventes & Location de vélos


SHIMANO KHS

136 Eddy, Hull 819-771-6858



Suzanne Bisson-Girard
Comptable agréée

101, rue Cholette
Gatineau (Québec) J8Y 6L7
Téléphone: (819) 770-3753
Télécopieur: (819) 770-6125
bissons@videotron.ca



MAISON AUBREY

Maison Aubrey

Traiteur par excellence
Caterer of Fine Foods

Patrice Desjardins
Logistique et distribution

819•595•4114
40, Adrien Robert, Unité 4
Gatineau, Québec
J8Y 5S2
service@maisonaubrey.ca
www.maisonaubrey.ca

À METTRE À VOTRE AGENDA

Soirée des grandes retrouvailles – Samedi 17 mars

Soirée d'inscription – Mardi 10 avril

Le Grand rallye Vélo plaisirs – Samedi 12 mai

La Printanière – 26 et 27 mai

L'Automnale – 15 et 16 septembre

AGA et Soirée de clôture Vélo plaisirs 2007 – Samedi 20 octobre

Nouvelles Vélo plaisirs (Suite)

« Je rêve de trouver un coordonnateur enthousiaste pour les volets touristes et randonneurs, comme il y a un coordonnateur enthousiaste pour les volets sportifs et les entraînements. Contactez-moi? Votre directeur des sorties, Alain Bicycle, AlainBicycle@gmail.com ».

Vélo plaisirs à la Keskinada 2007.

Comme par les années passées, on sera un bon groupe du club Vélo plaisirs au point de ravitaillement derrière la polyvalente Mont-Bleu le dimanche 18 février, de 8 h à 16 h, pour la Keskinada 2007. Une vingtaine de bénévoles se relayeront par période de quatre heures pour la journée. Madame la présidente sera du groupe. Donc, si vous participez à la Keskinada ou encore si faites un petit tour, n'oubliez pas d'arrêter au point de ravitaillement pour nous dire un gros Bonjour! Alain Gauthier « coordonnateur du ravitaillement du dimanche à l'arrivée de la Keskinada » et directeur des sorties Vélo plaisirs.

Randonnée du silence – 16 mai.

Un autre appel à la participation dans le club! J'ai appris avec grand intérêt que la randonnée du silence c'est important pour plusieurs clubs de vélo du Québec et de nombreux clubs de vélo partout dans le monde. La randonnée du silence est une randonnée qui regroupe des cyclistes affectés par des accidents sérieux en vélo (décès ou blessure grave) impliquant un véhicule motorisé. Pour plus d'information, je vous invite à aller voir www.rideofsilence.org J'ai donc inscrit notre sortie dans leur site Web et j'ai inscrit la sortie à notre calendrier, pour le 16 mai à 19 h. Y a-t-il quelqu'un dans le club qui veut être bénévole pour le bon fonctionnement de cette sortie? C'est que je ne pourrais pas être présent le jour même. Je peux aider virtuellement quant aux questions de logistique. À votre tour de participer



Vélo plaisirs au sommet du Kilimandjaro – Merci Jacques!

pour qu'on prenne le temps de se rappeler que la sécurité en vélo, c'est important. Contactez-moi pour vous déclarer, votre directeur des sorties, Alain Bicycle, AlainBicycle@gmail.com.

Résultats des soirées post mortem.

Une soirée post mortem a eu un succès lapin (peu de gens) tandis que l'autre soirée à eu un succès bœuf (beaucoup de gens), pour ne pas dire un succès « sanglier » si je peux me permettre d'emprunter l'expression de Julie – la sortie « vélo sanglier ». Somme toute, l'exercice a été très utile et très agréable. Nous avons reçu une tonne de bonnes idées pour améliorer le fonctionnement des sorties de vélo. Pas de changement énorme, nous n'irons pas faire du vélo en Sibérie chaque fin de semaine. Je ne peux détailler toutes les bonnes idées dans cet Info-vélo. J'espère vous contenter avec ce menu des possibilités. Je souhaite que la majorité puisse être réalisée pour la saison 2007 (qui dans le fond est peut-

être déjà commencée avec ce manque de neige):

- Améliorations dans le guide du chef de file
- Trajets imprimés pour les chefs de file
- Méthodes (théorique et sur route) pour aider les gens à rouler en peloton
- Relance des sorties de fins de semaine
- Lancement de la Route verte 2007
- Promotion des volets randonneur (R) et touriste-randonneur (C)
- Et puis pourquoi pas: publier les heures de coucher de soleil pour les sorties de soirée.

C'est un aperçu partiel qui devrait vous donner une bonne idée de ce qui s'en vient. Merci, Alain Bicycle.

Lancement de la Route verte 2007. « À l'été 2007, le Québec inaugurer la Route verte, un itinéraire

cyclable de plus de 4000 kilomètres. Cette immense véloroute relie 16 régions et traverse plus de 320 municipalités, d'un bout à l'autre du vaste territoire québécois. Ce grand chantier vert, amorcé en 1995, a réuni dans l'action près d'un millier de partenaires. L'inauguration de cette prodigieuse réalisation sera l'occasion de saluer ces bâtisseurs, mais aussi de mieux faire connaître la Route verte aux Québécois et d'y inviter la communauté cycliste internationale. De nombreux événements se préparent dans toutes les régions, alors venez fêter avec nous... sur la Route verte près de chez vous. La Route verte 2007: ouverte au plaisir de la découverte! À vos agendas! L'inauguration officielle de la Route verte aura lieu le 10 août 2007. Surveillez la programmation au cours des prochains mois.»

Bonjour, c'était le message officiel en provenance de www.routeverte.com. Je souhaite aussi vous informer que le 10 août, plusieurs cyclistes de l'Outaouais convergeront vers Hull à partir de Fassett, de Maniwaki et de l'Île-aux-Allumettes grâce à l'implication de plusieurs excellents organismes locaux. Le club Vélo plaisirs va participer à cet évènement et connaîtra tous les détails de cette activité en temps et lieu. Ma modeste contribution sera de bien faire connaître la Route verte en Outaouais par une mise à jour de la section « Parcours » de www.veloplaisirs.qc.ca en espérant que les chefs de file et les responsables sportifs utiliseront la Route verte tout au long de l'été 2007 et des

étés à venir. Il s'agit de sorties « thématiques » du genre « utilisons la Route verte en vélo ». Il y a aussi d'autres excellents trajets de vélo pas assez connus en Outaouais et je verrai à les faire connaître. Votre directeur des sorties, Alain Bicycle.



**V o l e t s
randonneur
(R) e t**

Vélo tondeuse — Joindre l'utile à l'agréable ou est-ce l'agréable à l'utile dans ce cas-ci!

touriste-randonneur (C). Bonjour au club Vélo plaisirs. Pardonnez-moi l'expression anglaise, mais... « Which came first, the chicken or the egg? ». Qu'est-ce qui arrive en premier, le poulet ou l'oeuf? Comme directeur des sorties, j'ai reçu plusieurs sollicitations en 2006 pour des sorties de vélo dans les volets touriste-randonneur (18 à 22km/h principalement sur route) et randonneur (15 à 18 km/h principalement sur piste cyclable). J'ai réussi à trouver quelques bons samaritains et bonnes samaritaines pour offrir des sorties de vélo dans ce volet, pour ensuite constater que la participation était très faible. C'était peut-être trop peu, trop

tard pour la saison 2006. J'imagine qu'une des solutions est de publier à l'avance les sorties de vélo dans ces volets. Mais pour que ça fonctionne, ça prend des chefs de file. Je fais donc un appel à vos bonnes contributions pour vous offrir des bonnes sorties de vélo. Ces sorties de vélo peuvent aussi être associées à des activités pour augmenter le plaisir de rouler en groupe: dîner à un bon resto, cinéma, plage, pique-nique à la ferme, tournée vers un festival, etc. Je fais appel à votre imagination pour inscrire des sorties attrayantes qui entraîneront une participation encore meilleure. Merci. Votre directeur des sorties, Alain Bicycle, AlainBicycle@gmail.com.

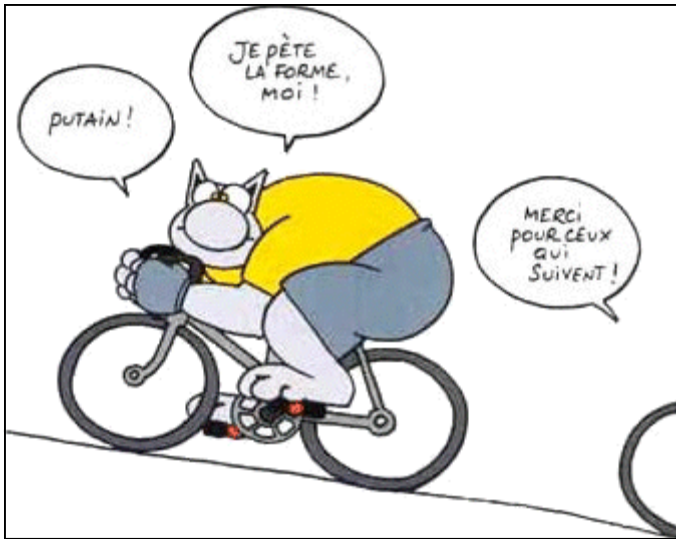
QUATRE MORTS, 51 BLESSÉS GRAVES

Les cyclistes sont responsables de plus de la moitié des accidents les impliquant recensés par la police à Montréal

À force de brûler les feux rouges et de rouler en sens inverse de la circulation ou sur les trottoirs, les cyclistes sont responsables de plus de la moitié des accidents de la route dans lesquels ils sont impliqués à Montréal.

La Division de la sécurité routière du Service de police de la Ville de Montréal (SPVM) a analysé un échantillonnage de rapports d'accidents ayant fait des morts ou des blessés graves parmi les cyclistes en 2005. La police en est arrivée à la conclusion que les cyclistes étaient fautifs dans 57 % des cas, comparativement à 43 % pour les automobilistes.

On répétera cette analyse avec les données de 2006 afin de cibler les interventions des patrouilleurs, affirme la policière Nathalie Valois, conseillère à la Division de la sécurité routière du SPVM. « Ça nous a permis d'avoir un portrait complet, même si nous ne sommes pas tellement surpris du résultat, explique-t-elle. Ça nous confirme que cyclistes et automobilistes ne peuvent pas toujours



Entre le 22 mai et le 31 août, les policiers ont distribué 1080 constats d'infraction au Code de la sécurité routière aux cyclistes. Les infractions les plus courantes étaient, dans l'ordre: rouler sur le trottoir (315 billets d'infraction), brûler un feu rouge (212), circuler en sens inverse (107) ou rouler avec un baladeur (80).

dégradation de la fluidité du réseau routier et, surtout, de la patience des conducteurs. « Les policiers n'étaient plus là pour faire respecter les règles, et nous sommes tous pareils. On force un feu rouge la première fois, et personne ne nous arrête. On recommence une deuxième et une troisième fois, et ça devient une habitude », dit Mme Lareau.

La témérité sied mal aux cyclistes en raison de leur grande vulnérabilité. Encore cette année, entre le 1^{er} avril et le 8 septembre, le Centre de traumatologie de l'Hôpital général de Montréal a traité six cyclistes frappés par une auto, comparativement à sept l'année précédente. Vingt-neuf autres avaient fait une chute, et un était entré en collision avec un autre vélo. La plupart des victimes ont subi un traumatisme léger. C'est quand même peu lorsqu'on sait qu'il y a 770 000 cyclistes adultes à Montréal, dont

241 000 utilisent leur vélo comme moyen de transport. Mme Lareau voit d'un bon oeil l'entrée en fonction de 133 patrouilleurs affectés à la circulation depuis le 1^{er} janvier dernier. Mais il en faudra beaucoup plus pour rétablir un semblant de civisme dans les rues. « Au Québec, et à Montréal en particulier, c'est bien triste, mais on est cow-boy. Personne ne respecte les règles, autant les cyclistes que les automobilistes et les piétons, pour la simple raison qu'on ne les fait pas respecter, ces règles. » Le chat sort enfin du sac. Oui, les cyclistes comptent dans leur peloton d'incorrigibles délinquants. Mais ils seraient moins nombreux qu'il y a une dizaine d'années, selon les observations de Mme Lareau. Au coeur du problème? Le manque cruel de campagnes d'éducation auprès des jeunes, comme il s'en fait pourtant dans certains pays d'Europe. « On devrait faire l'éducation sur la sécurité routière dès le primaire. Et je ne parle pas seulement de deux heures par année avec un policier du quartier », lance Suzanne Lareau.

Source: Le Devoir (Montréal, 29 septembre 2006)

dire que c'est la faute de l'autre. »

En 2005, quatre cyclistes sont morts et 51 ont subi de graves blessures lors d'accidents. Trois des quatre décès sont survenus après que les victimes eurent brûlé un feu rouge. « C'est une statistique qui est assez révélatrice », déplore Mme Valois. La p.-d.g. de Vélo Québec, Suzanne Lareau, ne conteste pas la validité de la démarche du SPVM mais tient à apporter un bémol. « Dans ce bilan, il y a aussi des enfants, à qui on ne peut pas demander le même niveau de responsabilité que les adultes, et des cyclistes trop amochés à la suite d'un accident pour donner leur version des faits », explique-t-elle.

L'enquête du SPVM a cependant débouché sur une initiative intéressante. La police a mené une campagne de prévention exceptionnellement longue cet été en ciblant autant les voitures que les vélos lors de ses interventions, histoire de rappeler aux deux-roues et aux quatre-roues qu'ils sont condamnés à partager le macadam. « Nous avons misé sur la cohabitation. On ne voulait pas du tout cibler plus l'un que l'autre. Chacun a sa part de responsabilité. Il faut que les gens arrêtent de se cacher les uns derrière les autres. Le réflexe commun des automobilistes et des cyclistes, c'est de se renvoyer la balle », affirme Mme Valois.

Ces résultats n'ont rien de surprenant pour quiconque côtoie les cyclistes sur une base quotidienne, à pied ou en voiture. S'il fallait que les automobilistes adoptent une attitude aussi délinquante, ce serait l'anarchie complète dans les rues de la métropole, affirme Nathalie Valois. « Les cyclistes adoptent parfois des comportements vraiment téméraires. Si les automobilistes faisaient la même chose, ce serait fou, ça n'aurait aucun sens », dit-elle.

Par contre, les automobilistes sont encore moins vertueux que les cyclistes. Pendant la saison chaude, les policiers de Montréal leur ont collé pas moins de 19 926 contraventions. Les infractions les plus courantes étaient, dans l'ordre: omettre de faire un arrêt obligatoire (10 867) et brûler un feu rouge (6544) ou jaune (2497).

Selon Suzanne Lareau, le vrai problème est là. « Les automobilistes sont plus délinquants depuis cinq ou huit ans. Avant, je voyais rarement une voiture brûler un feu rouge devant moi à une intersection. Aujourd'hui, j'en vois tous les jours », dit la p.-d.g. de Vélo Québec.

Les voitures ont proliféré plus vite que la population dans la région de Montréal. Le parc automobile a crû de 10 % entre 1998 et 2003 tandis que le taux de croissance démographique s'est établi à 3 %. La présence de 1,8 million de véhicules provoque une nette

Frais d'adhésion (du 1^{er} avril au 31 mars)

Individu : 45 \$
Famille : 45 \$ pour la première personne et 25 \$ par personne additionnelle demeurant à la même adresse
Étudiant : 25 \$ pour les étudiants à plein temps de moins de 25 ans
 Mode de paiement : Comptant Chèque (Libellé au nom du club Vélo plaisirs)

EN LETTRES MOULÉES

Nom : _____ Prénom : _____
 Adresse : _____
 Ville : _____ (Secteur : _____) Province : _____ Code postal : _____
 Courriel : _____ @ _____
 Date de naissance : ____ (jr) ____ (mois) ____ (année) Tél : (rés.) (____) _____ (trav.) (____) _____

Autres membres demeurant à la même adresse :

Nom : _____ Prénom : _____
 Date de naissance : ____ (jr) ____ (mois) ____ (année) Tél : (trav.) (____) _____
 Nom : _____ Prénom : _____
 Date de naissance : ____ (jr) ____ (mois) ____ (année) Tél : (trav.) (____) _____

Cochez l'information que vous ne désirez pas voir publier dans le Bottin des membres

Adresse Tél. (rés.) Tél. (trav.) Courriel

Indiquez le ou les volets qui vous intéresse(nt) :

- Randonneurs (piste cyclable, vitesse de 15 à 20 km/h)
- Touristes-randonneurs (piste cyclable et route, vitesse de 18 à 22 km/h)
- Touristes intermédiaires (route, vitesse de 22 à 26 km/h)
- Touristes avancés (route, vitesse de 26 à 30 km/h)
- Sportifs (sur route, en peloton, vitesse de 25 km/h et plus)

Ces vitesses ne sont pas des moyennes, mais plutôt un rythme, régulièrement maintenu autour de ces vitesses, selon le groupe. En début de saison, ces vitesses sont quelque peu réduites.

- Oui**, j'aimerais être un bénévole Vélo plaisirs
- Cochez si vous souhaitez recevoir le journal Info-Vélo électroniquement seulement

Je soussigné(e), reconnais que la pratique du cyclisme comporte l'existence de dangers et de risques réels de blessures et d'accidents graves. **Je déclare connaître la nature et l'étendue de ces dangers et de ces risques et j'accepte, librement et volontairement, de les courir.** De plus, je dégage le club Vélo plaisirs et ses représentants de toute responsabilité qui pourrait résulter de la pratique de ce sport dans le cadre des activités organisées par la club Vélo plaisirs et ses représentants.

J'ai signé _____ à _____ le _____

Autres membres demeurant à la même adresse

J'ai signé _____ à _____ le _____

J'ai signé _____ à _____ le _____

Postez au Club Vélo plaisirs, C.P. 2163, Succ. B, Gatineau, Québec J8X 3Z4

Info.club@veloplaisirs.qc.ca ou (819) 770-VÉLO (8356 ou www.veloplaisirs.qc.ca

À METTRE À VOTRE AGENDA

SOIRÉE DES RETROUVAILLES 2007

Vins et fromages

Quand? Samedi 17 mars, 17 h (St-Patrick)

Où? Centre communautaire Laurent Groulx, 1 rue Lévesque

Coût? 5 \$ PAYABLE SUR PLACE. Cela comprend fromages fins, raisins, craquelins, terrine, pâté, pain, baguette, olives, arachides, chips, etc.

APPORTEZ VOTRE VIN, BIÈRE OU AUTRE CONSOMMATION



VÉLOPLAISIRS

Gaminet 100% coton



Face Dos
Aussi disponible en bleu marine

Maillot — 55 \$



Maillot homme — 70 \$



Maillot femme — 60 \$



Coupe-vent — 80 \$



Face Dos

**POUR COMMANDER
RICHARD GOSSELIN
819-778-3229**



**Cyclo sportif
G.M. Bertrand**
44 ans d'expérience

BERTRAND MERLIN
LOOK **QUINTANA ROO** **KONA**
GIANT **litespeed** **TREK**

www.gmbertrand.com

Uélos Bertrand, Merlin, sur mesure conception Gilles Bertrand

Faites ajuster votre vélo ergonomiquement à votre morphologie pour plus d'efficacité, moins de douleur et blessures (dos-genoux-mains)
Recommandé par les services de la santé, physiothérapeutes, etc.

Sur rendez-vous
Le plus grand choix de vêtements cyclistes et de selles pour hommes et femmes
167, Wellington, Gatineau (Hull) Québec
819-772-2919