

DANS CETTE ÉDITION

Activités et sorties	1
Nouvelles Vélo plaisirs	4
Anniversaires	5
Publicité	6
Membre privilégié 2005	8
28 ^e Keski Bénévoles demandés	8
Nouveau directeur des sorties	9
Voyage en Sicile Orientale	10
À mettre à votre agenda Vélo plaisirs	12

ACTIVITÉS ET SORTIES

Party Party Party Party Party Party Party

Occasion: Ben, Noël, voyons donc!

Quand? Vendredi 16 décembre, 18h

Où: Centre communautaire Laurent Groulx,
1 rue Lévesque, Gatineau (secteur Hull)

Pour qui? Tous les membres, conjoints et amis
Combien? 25 \$ par personne pour le repas
incluant un verre de vin

À part ça: Tirage de nombreux cadeaux
(gracieuseté du Père Noël)

À part ça: Musique pour faire danser tout le monde

DATE LIMITE POUR RÉSERVER: LUNDI 12 DÉCEMBRE SANS FAUTE auprès de Patrice Desjardins au 665-9935 ou bien au patrice.desjardins@sympatico.ca

Venez célébrer la fête de Noël avec votre nouveau directeur des affaires sociales du club Vélo plaisirs. Voilà la première activité que je vous propose depuis ma nomination au sein du C.A.

Je vous garantie plein de plaisir, jaser avec tout le monde, socialiser, de la bonne musique pour danser et des jeux... peut-être??

Suite page 2



Joyeux Noël

CLUB VÉLO PLAISIRS

C.P. 2163, Succ. B
GATINEAU, QC J8X 3Z4
(819) 770-VÉLO (8356)
club@veloplaisirs.qc.ca
www.veloplaisirs.qc.ca

Le club Vélo Plaisirs est dirigé par ses membres. La participation bénévole des membres permet d'offrir une gamme d'activités variées. Ce sont les membres du club qui forment les divers comités, agissent comme responsables de sorties ou organisent les activités sociales.

Tous sont invités à participer!

Membres du CA

Président intérimaire:

Jean-Luc Matte

Vice-président : Robert Paradis

Secrétaire : Hélène Petit

Trésorier : Érik Swarts

Éditeur : Jean-Baptiste Renaud

Directeur des sorties :

Alain Gauthier

Directeur des affaires sociales :

Patrice Desjardins

Directeur des activités

techniques : Jean-Luc Matte

Directrice du marketing :

Denise Parent



Services aux membres

Envoi de l'Info-vélo

Sylvie Ouellet

Changement d'adresse

Jean Roy : 770-VÉLO
jujroy@videotron.ca

Répondeur téléphonique

Chantal Gosselin

Calendrier des sorties

Alain Gauthier : 246-9882

ACTIVITÉS ET SORTIES (Suite)

Ça va être le fun et amusant !!! La soirée va être fantastique et superbe. C'est un rendez-vous à ne pas manquer.

CE QUE J'AIME, C'EST DE VOUS FAIRE PLAISIR ET ÊTRE HEUREUX AVEC VOUS POUR LE TEMPS DES FÊTES.

Au menu – buffet traditionnel comprenant :

- * Soupe aux pois
 - * Petits pains frais, beurre
 - * Salade Mesclun et vinaigrette au champagne
 - * Jambon sur l'os
 - * Ragoût de boulettes et de pattes
 - * Tourtière à la québécoise
 - * Escalope de dinde et farce accompagnée d'un chutney aux canneberges
 - * Lasagne végétarienne
 - * Pomme de terre en purée
 - * Jardinières de légumes
 - * Bûche traditionnelle
 - * Salade de fruits
 - * Petits biscuits du temps des fêtes
- Thé, tisane, café, café décaféiné, lait, jus, eau, liqueur

N.B. Apportez votre vin, bière et digestif dans une glacière.

Merci, à très bientôt, Patrice Desjardins, directeur des affaires sociales

Fête des Rois

La traditionnelle Fête des Rois - Soirée de danse folklorique

Quelques commentaires sur la soirée Fête des Rois:

« *C'est ben le fun!! On s'amuse et on*

apprend la danse folklorique »

« *Une belle expérience à vivre* »

« *On n'a pas le temps de s'ennuyer!!* »

Quand? Samedi 7 janvier, 20 h

Où? Centre Aydelu à côté de l'aréna,

94, rue du Patrimoine (secteur Aylmer)

Prix du billet : 27 \$ à la porte, 25 \$ en prévente, 18 \$ pour étudiant.

Les billets seront en vente à partir de la mi-décembre dans certains points de vente. Pour information, contactez : Pauline Girard au 684-6317 ou 684-8460 ou visitez le www.imperatif-francais.org.

La Fête des Rois, une tradition qui n'a pas perdu de son charme! Les gens du pays renouent avec l'histoire, le folklore et les traditions d'antan. Le mouvement Impératif français, organisateur de ces festivités, invite les fidèles vassaux et sujets du royaume à venir rendre hommage à leurs majestés, le Roi et la Reine, et à marquer avec éclat la fin des fêtes et le début de la nouvelle année.

Un léger goûter sera servi vers 23 h sans oublier le gâteau de la fête des Rois.

En réservant, demander la table Vélo plaisirs, nous y serons à la fête. Confirmez votre présence auprès de Patrice Desjardins, directeur des affaires sociales, au patrice.desjardins@sympatico.ca ou au 665-9935, ou auprès d'Alain Gauthier, directeur des sorties, au alainbicycle@videotron. Nous aimerions avoir une petite idée qui vient ??? Merci et à bientôt, responsable : Patrice Desjardins, directeur des affaires sociales.

Soirée du calendrier des sorties

Vélo plaisirs 2006

Appel à tous les chefs de file et intéressés

Quand ? Mercredi 11 janvier, 19 h

Où ? Centre communautaire Manoir des Trembles, 150, boul. des Trembles (secteur Hull)

En parlant du calendrier des sorties, j'aimerais bien vous rencontrer en grand nombre, les chers et chères chefs de file, lors de la soirée du calendrier. C'est fascinant de penser au vélo pendant une tempête de neige du mois de janvier !

C'est que j'aime ça faire les choses en avance. Comme ça on peut prendre ça « cool » tout le temps ! Nous allons faire un forum sur vos attentes pour la saison 2006, je vais probablement parler des développements du WebCalendar* et puis nous ferons des démarches pour bien remplir en avance au moins les mois d'avril et de mai 2006 de plein de belles sorties. Vous pouvez tout de suite me transmettre vos dates de sorties pour l'année 2006 si vous voulez en écrivant à club@veloplaisirs.qc.ca Cette date est aussi pratique pour faire un compte rendu pour l'Info-vélo de février-mars.

Pour les chefs de file en formation ou intéressés, venez faire un tour à cette réunion, on ne vous mangera pas tout cru. On penserait qu'avec toutes les sorties au calendrier vous trouverez chaussure à votre pied et pourtant... On entend souvent dans les clubs comme le nôtre des gens qui auraient souhaité plus de sorties, ici ou là, des sorties plus longues, moins longues, moins vite, plus vite, et bien sûr des sorties avec plus de côtes qui descendent tout le temps... Si vous connaissez ces trajets, lancez-vous, proposez les sorties qui vous plairaient et c'est sûr qu'il y aura d'autres cyclistes pour vous suivre. Bref, pourquoi ne pas inscrire vos propres sorties au calendrier, à votre heure, à votre rythme et aux destinations de votre choix... Vous verrez que bien des membres voudront vous suivre... Comment faire? Comment faire? Venez faire un tour à cette réunion !!!

À bientôt dans le merveilleux plein air de l'Outaouais, AlainBicycle.

* Voir l'article « Un nouveau directeur des sorties » dans ces pages pour plus de détails sur le WebCalendar.

Patin – Canal Rideau

Quand ? Dimanche 15 janvier, 13 h 30

Où? Point de départ, rendez-vous sur le canal Rideau près de la cabane en face du CNA

Coût? Gratuit ou vous faites un don à la CCN

Trop mangé pour le temps des fêtes??

Venez faire un peu d'exercice avec moi. Je vous invite à venir patiner sur la plus longue patinoire au monde!!! N'est-ce pas extraordinaire???

Pas de compétition, pas de course, on patine à notre rythme. Si vous patinez plus vite que moi, pas de problème, j'imagine que vous allez nous attendre à la prochaine halte??? Après avoir patiner, comme récompense pour la journée et pour finir en beauté, pourquoi pas une queue de castor et un chocolat chaud?? Les joies de l'hiver, c'est ça!!! S.V.P CONFIRMEZ VOTRE PRÉSENCE AVANT SAMEDI 14 JANVIER POUR ME DONNER UNE IDÉE QUI VIENT ?????

Au plaisir de patiner avec vous, c'est différent du vélo... Responsable: Patrice Desjardins, directeur des affaires sociales, 665-9935, patrice.desajrdins@sympatico.ca

Soirée d'initiation au scrabble

Quand? Mercredi 18 janvier, 19 h 30.

Arrivez 15 minutes à l'avance afin de placer vos lettres, etc. et prendre le temps de se familiariser

Où? Au local 2.701 (2^e étage) du CÉGEP de l'Outaouais (campus Gabrielle Roy), dans le Mont-Bleu (secteur Hull).

Coût : Gratuit la première fois et 3 \$ par la suite

Le scrabble vous intéresse? Vous jouez déjà à la maison mais êtes frustré que votre adversaire ait toujours les meilleurs lettres? Tentez l'expérience du scrabble duplicate! Les mêmes règlements s'appliquent mais on élimine le hasard des tirages malencontreux. Intrigués? Venez nous voir. La soirée sera animée par un bénévole. Que vous soyez un débutant ou un joueur aguerri, la formule duplicate s'adresse à tous. Amenez votre jeu et joignez-vous à nous! Au plaisir de jouer au scrabble avec vous! Responsable: Patrice Desjardins, directeur des affaires sociales, 665-9935

Soirée de quilles

Quand? Samedi 21 janvier de 21 h à minuit

Où: Kent Bowling, 270 rue Catherine, Ottawa

Prix: 10 \$ par personne incluant les souliers et vous jouez pour 3 heures

Pour bénéficier de ce tarif, il faut être 6 personnes par équipe. Si vous êtes seul, vous serez jumelé aux autres participants du club Vélo plaisirs.

S.V.P RÉSERVER AVANT LE JEUDI

19 JANVIER auprès de Patrice Desjardins au 665-9935 ou bien au patrice.desjardins@sympatico.ca

Je vous invite à venir jouer aux quilles en compagnie de votre directeur des affaires sociales. Il n'y aucune compétition, on joue pour le plaisir. Peu importe le pointage, c'est la participation qui compte. Si vous faites des abats ou des réserves youpi!!! Il faudra compter vos points. Ce n'est pas par ordinateur. Si vous avez de la difficulté pour le pointage, je pourrais vous aider. C'est non fumeur, donc c'est agréable. La musique est excellente pour nous divertir. Arriver tôt S.V.P., le temps d'aller chercher les souliers, pratiquer un peu, former les équipes, etc.

Responsable : Patrice Desjardins, 665-9935, patrice.desjardins@sympatico.ca

Ski au Mont Ste-Marie

Quand? Samedi 28 janvier

Coût: Le forfait est de 42 \$ incluant le transport en autobus et la passe de ski

Pas besoin de conduire pour l'aller, ni le retour. Comme c'est reposant !!!! Après tout, c'est une belle escapade!!

Location d'équipement: 20 \$ de plus

Départ : Maison du Citoyen, Hôtel-de-ville de Gatineau, à 7 h 15

Retour à Gatineau vers 17 h 15

RÉSERVATION AVANT LE 23 JANVIER.

Après cette date, les places seront comblées par d'autres personnes donc premiers arrivés, premiers servis.

Vous aimez le ski alpin? Vous n'aimez pas skiez tout seul? Vous aimez un voyage en groupe? Vous aimez la

compagnie? Eh bien, ça correspond au profil que nous recherchons. Le directeur des affaires sociales vous propose une journée de ski au Mont Ste-Marie, à une heure de Gatineau.

Un dépôt de 15\$ est requis pour garantir votre place. Par la suite, vous aurez à payer la différence, le jour de l'évènement. Notez bien que ce n'est pas remboursable. Veuillez envoyer

vos chèques à Patrice Desjardins, 12 des Cèdres, Gatineau, J9A 2P3. Responsable : Patrice Desjardins, directeur des sorties, 665-9935 ou le patrice.desjardins@sympatico.ca

NOUVELLES VÉLO PLAISIRS

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE VÉLO PLAISIRS 2005.

Une trentaine de membres ont participé à l'assemblée générale annuelle 2005 du club Vélo plaisirs qui a eu lieu le 22 octobre dernier au RPA. Certains diront que n'est pas beaucoup mais cela représente 10% de la totalité des membres du club. Le taux habituel de participation à une activité semblable dans un club comme le nôtre est de 10 à 15%. On atteint le 15% lorsqu'il y a matière à controverse et 10% lorsque tout va bien. On pourrait donc conclure que tout va très bien au club Vélo plaisirs.

Plusieurs postes au sein du conseil d'administration étaient en élection et tous ont été comblés sauf celui de président. J'ai l'impression que Jean-Luc Matte, le président sortant, avait tellement bien fait son travail que plusieurs doutaient de leur capacité d'assurer le suivi. Jean-Luc a complété son mandat de deux ans et tout en continuant de s'impliquer dans le club à titre de directeur des affaires techniques il n'avait plus le temps à consacrer pour un deuxième mandat à la présidence. A-t-on raison de s'inquiéter du fait que le club n'a pas de président? Oui et non. Oui, car c'est toujours préférable d'avoir une personne responsable au sein du C.A. pour diriger et coordonner les opérations. Et non, car on retrouve au conseil trois anciens présidents dont Jean-Luc, Alain Gauthier et Jean-Baptiste Renaud. L'expérience est là. De plus, le C.A. s'est entendu pour nommer un président intérimaire, le temps de combler le poste en permanence. Mais le poste sera assumé par alternance, par bloc de quatre mois. Donc on retrouve à la présidence : Jean-Luc Matte de novembre à février, Denise Parent de

mars à juin et à déterminer de juillet à octobre. De plus, certaines tâches du président ont été réparties parmi les autres membres du C.A. pour alléger l'intérim. Un autre élément qui aidera pendant cette période de transition est que Jean-Luc avait préparé pendant son mandat une série de cartables, un pour chacun des postes du C.A., décrivant les fonctions de chacun et ayant en annexes tous les documents utiles au détenteur pour remplir son mandat. Les cartables ont été distribués aux membres du C.A. selon leur fonction respective et seront très utiles pour faciliter la tâche de chacun.

J'aimerais ici souligner le leadership du vice-président, Robert Paradis, qui a su mener avec doigté cette délicate opération à la satisfaction de tous. Et un très gros merci, à Jean-Luc et Denise pour avoir accepté de dépanner le club à l'improviste.

On retrouve présentement au C.A. Vélo plaisirs

Présidence : Jean-Luc Matte, intérimaire de novembre à février

Denise Parent, intérimaire de mars à juin

Vice-président : Robert Paradis

Trésorier : Érik Swartz

Secrétaire : Hélène Petit

Directeur des affaires sociales :

Patrice Desjardins

Directeur des affaires techniques :

Jean-Luc Matte

Directeur des sorties : Alain Gauthier

Directeur du marketing : Denise Parent

Éditeur de l'Info-vélo :

Jean-Baptiste Renaud

Étant donné le nombre de postes en élection et l'adoption des amendements aux règlements généraux du club, l'A.G.A. siégeait toujours lorsque les premiers membres se sont présentés pour le cocktail de la Soirée de clôture

Décembre 2005 – Janvier 2006

prévu vers 18 h. L'A.G.A. a donc été quelque peu écourté au détriment de la traditionnelle période de temps où les membres exprimaient au nouveau C.A. leurs souhaits et initiatives à prendre pour l'année à venir. C'est très regrettable car cette session est une importante source d'inspiration et donne souvent de bonnes pistes à suivre pour le C.A. Si vous avez des commentaires et suggestions que vous aimeriez transmettre au C.A., n'hésitez pas d'écrire au club@veloplaisirs.qc.ca

PATRICIE DESJARDINS, DIRECTEUR DES AFFAIRES

SOCIALES. « Eh oui! Je suis devenu le nouveau directeur des affaires sociales du club Vélo plaisirs avec un mandat de deux ans. Je n'aurai jamais pensé un jour occuper ce poste-là. C'est maintenant une réalité et je me suis mis au travail sans tarder.

Vous trouverez dans ces pages toutes les belles activités auxquelles je vous invite à participer en grand nombre et je vais continuer à vous offrir de nouvelles activités tout au long de l'année 2005-2006. Si vous avez des suggestions, n'hésitez pas à m'en faire part. Nous pourrions jumeler ça ensemble. » Patrice Desjardins, 665-9935, patrice.desjardins@sympatico.ca

VOUS CONNAISSEZ PATRICE DESJARDINS ???? «

Je suis originaire du Vietnam. J'ai été adopté par une famille canadienne. Depuis que je suis tout petit, je suis passionné du vélo.

Membre du club vélo plaisir depuis 1994
Chef de file 2004-2005,

Coordonnateur de l'Automnale 2001-2004,

Coordonnateur du rallye vélo 2004-

2005-2006.....

Directeur des sorties 2004-2005

Directeur des affaires sociales 2005 à 2007

Je vous garantie plein de plaisir avec moi et peut-être des surprises!!! »

Patrice Desjardins, Directeur des affaires sociales.

UN BOISSINOT À SUZANNE BISSON-GIRARD – BÉNÉVOLE EXCEPTIONNELLE VÉLO PLAISIRS.

À l'assemblée générale annuelle, le conseil d'administration du club Vélo plaisirs, sous la présidence de Jean-Luc Matte, a eu le plaisir d'honorer de façon spéciale Suzanne Bisson-Girard pour ses nombreuses années de bénévolat au sein du Club. Suzanne a été pendant plusieurs années membre du conseil d'administration à titre de trésorière et est depuis quelques temps la comptable agréée qui vérifie bénévolement les livres du club. Suzanne offre aussi de précieux conseils au C.A. sur la tenue de livres. En guise de remerciement, Suzanne a reçu de la part C.A. un très beau tableau signé Jacques Boissinot. Il est à noter que Jacques est un membre du club. Bravo Suzanne!!!

BÉNÉVOLES DEMANDÉS POUR LE PARTY DE NOËL VÉLO PLAISIRS.

Oui, oui, c'est confirmé, il y aura un party de Noël. Votre directeur des affaires sociales vous a concocté quelques chose de très bien. Toutefois, il aura besoin de quelques bénévoles pour la mise en place de la salle en après-midi, l'ouverture et la fermeture. Votre aide sera grandement appréciée. Voici les postes à combler :

- hôte ou hôtesse
- préposé pour collecter les sous à l'entrée
- des bras forts pour transporter les aliments, la vaisselle
- monter et démonter les tables à la fin de la soirée
- placer les chaises
- décorer la salle
- autres tâches ???

Ça vous intéresse,

Suite page



SUZANNE BISSON-GIRARD – BÉNÉVOLE EXCEPTIONNELLE VÉLO PLAISIRS

Tableau remis à Suzanne par l'artiste Jacques Boissinot

BONNE FÊTE!!!

Décembre

- 1 *Christian Côté, Louis Goyette et Danny Roy*
- 2 *Johanne Boisvert et Pierre La Roche*
- 4 *Denise Parent*
- 6 *Bruno Di Lalla et Brigitte Malenfant*
- 7 *Monique Charbonneau*
- 10 *Alain Gauthier et Hélène Roberge*
- 11 *Marie-France Huot et Geneviève Prud'homme*
- 12 *Maxime Babin*
- 15 *Denise Oliver*
- 16 *Sonia Drapeau et Louise Plouffe*
- 17 *Lynne Barber et Véronique Roy*
- 18 *Mario Bouchard*
- 19 *Chantal Gervais*
- 20 *Jean Renaud*
- 22 *Jean-Guy De Beaumont et Josée Dupuis*

27 *Claude Lamarche*

- 29 *Michel Vincent*
30 *Gérard Meusy et Lise Strasbourg*

Janvier

- 2 *Paul-André Collin et Jacinthe Savard*
- 3 *Gérard Clément*
- 4 *Marie-Jeanne Murphy*
- 6 *Daniel Morin*
- 7 *Clayre Bertrand*
- 9 *Gilbert Marois*
- 14 *Priscilla Vigneault*
- 15 *Christian Savaria*
- 16 *Dominic Roy*
- 17 *Marie-Claude Grenon*
- 21 *Diane Régnier*
- 25 *Sylvain Bouchard*
- 28 *Louise Savard*
- 29 *Élaine Marcil*

Le Carnet du Cycliste



1291 Wellington
Ottawa, Ontario
K1Y 3A8
Tél.: (613) 729-3002
Télé.: (613) 729-9352

Sans frais: 1-877-722-3002
Courriel: freshair@magma.ca
www.freshairexp.com



20%

de rabais
sur les lunettes de vélo Adidas
aux membres de Vélo-plaisir

- examen de la vue
- lunetterie

L'OPTOMÉTRISTE

DR PIERRE PELLETIER, OPTOMÉTRISTE

390, MALONEY EST, GATINEAU (À CÔTÉ DE LA LIBRAIRIE RÉFLEXION)

669-2019

PECCO'S

Vélos, skis et accessoires



Deux magasins pour vous servir...

86 Murray
Ottawa, Ontario
K1N 5M6
TÉL : 562-9602
TÉLÉC : 562-9677

79 Laval
Hull, Québec
J8X 3H2
TÉL : 771-8933
TÉLÉC : 771-9263

Le Carnet du Cycliste

**On va vous faire
toute une impression!**
rapide • couleur • qualité • prix.

centre de photocopie

copie

685

ERIE • RELIURE

COOPSCO
centre de photocopie
copie
CONFORME

LASER COULEUR • PLAIN • PAPETERIE • RELIURE
685, boul. St-Joseph, Hull • 710-0631

Copie Conforme est une division de la Coopérative Collégiale et Universitaire de l'Outaouais.

**Bicyclettes**
DE HULL

www.bicyclettehull.com

569, boul. St-Joseph
Gatineau (secteur Hull) J8Y 4A1 Tél.: (819) 770-6355

**Une des 10 meilleures boutiques
en Amérique du Nord**
...Revue Bicycling

cycle bertrand

41 Anniversaire

bertrand sur mesure

Réparation Pour toutes marques
- Pièces - Accessoires - Vêtements
- Ventes & Location de vélos

SHIMANO® KHS

771-6858
136 Eddy, Hull, Qué.



Suzanne Bisson-Girard
Comptable agréée

101, rue Cholette
Gatineau (Québec) J8Y 6L7
Téléphone: (819) 770-3753
Télécopieur: (819) 770-6125
bissons@videotron.ca

Massage Californien à domicile

Serge Lebel
Praticien en massage Californien
Téléphone: (819) 685-9055
courriel: serge.lebel@sympatico.ca
Sur rendez-vous seulement



1955, rue St-Louis
Gatineau (secteur Gatineau)
(819) 568-4871 www.cycleoutaouais.com



NOUVELLES VÉLO PLAISIRS (Suite)

communiquiez avec Patrice, 665-9935 ou patrice.desjardins@sympatico.ca

BÉNÉVOLE DEMANDÉ POUR LE COURRIEL VÉLO PLAISIRS.

Le conseil d'administration est à la recherche d'une personne pour s'occuper du courriel Vélo plaisirs. Pendant toute l'année et surtout de mars à juin, il s'agira de répondre à quelques courriels par jour sur les activités du club, comment devenir membre, et aux questions de visiteurs qui s'informent sur les circuits cyclistes de la région. Pour l'avoir fait pendant une courte période j'ai trouvé l'expérience très enrichissante et même fascinante. Si vous aimez recevoir et répondre à du courrier quotidiennement (dans ce cas-ci des courriels) et bien cette activité vous plaira sûrement. Si ce poste vous intéresse communiquez avec Jean-Luc Matte, président par intérim au 827-2440.

SAMEDI 17 DÉCEMBRE. CHOEUR CRESCENDO – NOËL MÉDIÉVAL.

Pour ceux et celles qui souhaitent se mettre dans l'ambiance de Noël avant le party, le chœur Crescendo donnera son concert de Noël médiéval en après midi

le samedi 17 décembre. Le concert sera en plein air, dans le parc à Aylmer, en face de la Basoche. Il y aura une crèche vivante. C'est gratuit. Les dons iront au dépanneur Sylvestre. Pour connaître l'heure, surveillez le Vélo bref. Venez avec vos enfants, petits enfants et enfant intérieur!

OBJET RETROUVÉ – AUTOMNALE.

Deux bidons de vélo Zéfal ont été retrouvés durant l'Automnale. Prière de contacter Serge Lebel à serge.lebel@sympatico.ca

VIEUX PNEUS DE VÉLO.

Québec, le 21 novembre 2005 - La société d'État RECYC-QUÉBEC et l'entreprise d'économie sociale Consortium Éco-Logique invitent la population québécoise et les boutiques de sport spécialisées du Québec à participer activement à une collecte de pneus de vélos hors d'usage qui se déroulera dans 12 régions du Québec. M. Robert Lemieux, président-directeur général de RECYC-QUÉBEC, rappelle : «Chaque année, les Québécois mettent au rebut leurs vieux pneus de vélos. Ceux-ci présentent toutefois, tout comme les pneus de voitures hors d'usage, un bon

potentiel de valorisation. Voilà pourquoi nous encourageons tous ceux et celles qui désirent se débarrasser de ces pneus usagés à participer à cette initiative.» La campagne de récupération pour l'Outaouais aura lieu les 12 et 13 janvier 2006 aux endroits de récupération suivants :

Cycle Bertrand – 136, rue Eddy

Cycle Outaouais – 1955, rue St-Louis

Cyclo Sportif G.M. Bertrand – 167, rue Wellington

Dugay Sports – 400, boul. Alexandre Tache

Marc Sports – 355, rue Notre-Dame

Pecco's – 79, rue Laval

Polo Vélo – 400, rue Main

Vélo Service – 350, rue Laurier

Rappelons que la société d'État RECYC-QUÉBEC a pour mission de promouvoir, de développer et de favoriser la réduction, le réemploi, la récupération et le recyclage de contenants, d'emballages, de matières ou de produits ainsi que leur valorisation dans une perspective de conservation des ressources. Pour plus d'information visitez le site Internet de RECYC-QUÉBEC au www.recyq-quebec.gouv.qc.ca

ALAIN GAUTHIER – MEMBRE PRIVILÉGIÉ VÉLO PLAISIRS

Selon les règlements généraux du club Vélo plaisirs, un membre privilégié est une personne désignée par le conseil d'administration en reconnaissance de son dévouement à la promotion et à la cause du vélo dans la région de l'Outaouais. Une personne nommée membre privilégié est nommée à vie, n'a plus à payer de cotisation au club et a droit à tous les privilèges du membre régulier.

Après plus de cinq ans d'attente, le conseil d'administration a décidé de renouer avec cette belle tradition. Lors de l'assemblée générale du club Vélo plaisirs le 22 octobre dernier, Jean-Luc Matte, président, était heureux

d'annoncer que le C.A. avait nommé Alain Gauthier membre privilégié 2005. Alain se retrouve ainsi parmi cette catégorie sélecte de membres comprenant : Louis-Paul Guindon (1989), Jacques Labelle (1990), Michel Légère (1991), Claude Lemay (1992), Jean-Claude Legault (1995), Ghilain Deschênes, Chantal Laflamme, Jean-Baptiste Renaud et Ronald Simard (tous en 1996), Louis Bolduc (1997), Gilbert Girard (1998) et Claude Hagarty (2000).

Après avoir pris connaissance de tous les accomplissements d'Alain Gauthier en matière de vélo depuis ces quelques années, la discussion n'a pas été longue au sein du C.A. pour le désigner membre



privilié 2005. Voici en bref les multitudes fonctions assumées bénévolement par Alain Gauthier au sein du club Vélo plaisirs et qui ont eu un impact au niveau régional :

+ Bénévole de la banque de données

- + Directeur des ateliers techniques (administration, présentation d'ateliers)
- + Président, voici quelques dossiers qu'il a travaillé
- * Le retraçage des pistes cyclables Moussette - Riel - Mont-Bleu
- * Les chiens sur les pistes cyclables (réglementation et normes)
- * Les pistes cyclables vs les sentiers récréatifs (les lois et règlements pertinents)
- * Le fameux golf du lac Leamy
- * Les consultations McConnell-Laramée avec Carl Clémens et Vélo-Route Trans-Québec
- * Participation à la rencontre provinciale

- des clubs de vélo
- + Éditeur de l'Info-vélo et photographe officiel du club
- + Webmestre principal contenu du site Web Vélo plaisirs
- + Webmestre administratif des contrats du site Web
- + Chef de file, responsable de sortie - environ depuis 7 ans
- + Évènement de vélo camping au fleuve St-Laurent
- + Bénévole administratif à l'Automnale et durant l'évènement
- + Aide "savoir corporatif" sur
- + Courriels du club - depuis 4 ans et ça continue

+ Recrutement des bénévoles - particulièrement Patrice Desjardins qui a pris en main l'Automnale pendant quelques excellentes années.

« Pourquoi je fais tout ça ? » de dire Alain Gauthier, « Pour que le monde fasse du bicycle! Pour améliorer la santé de la population! Surtout pour partager, pour faire goûter mon grand plaisir de faire du vélo. J'en profite pour remercier Chantal Laflamme et Yves Gauthier. Je leur suis profondément reconnaissant de m'avoir encouragé à m'impliquer bénévolement dans le club! Merci.»



Recherche de gais lurons pour distribution de bouffe aux skieurs et skieuses en plein air!

La 28^e Keski vous attend ! La 28^e édition de la Keski, qui se déroulera du 17 au 19 février 2006, promet de plaire à un public encore plus varié et ce grâce à l'ajout d'une nouvelle course, à l'ajustement des distances et aux nouveaux tracés de certains parcours.

Plus grand événement de ski de fond au Canada, l'édition de l'hiver dernier a attiré plus de 3 000 skieurs provenant de 22 pays différents. Elle s'est de plus mérité le «Prix de bronze» dans la catégorie «Festival et événement touristique» au Grand prix du tourisme québécois 2005.

Le club Vélo plaisirs a pris la bonne habitude depuis plusieurs années de regrouper ses membres pour aller servir

la bouffe aux skieurs qui arrivent de leur course du dimanche. C'est une activité bien amusante en plein air hivernal. Pour les habitués, vous reconnaîtrez cette activité telle qu'organisée par Suzanne Bisson-Girard. Je la remercie d'avoir pris en main la « popote » du dimanche pour la Keski. Elle m'a demandé en 2005 de prendre la relève pour la « popote » 2006 et suivantes. J'ai accepté avec plaisir !

Il s'agit de préparer et servir différentes nourritures sèches (fruits, « glossets », barres tendres) ou bien cuisinée sur place dans des grands chaudrons (soupe, thé, boisson au miel et « Gatorade »). J'ai besoin d'une belle équipe de gais lurons d'environ 20

bénévoles. La Keski a un beau party de bénévole à grand déploiement et vous serez invités à ce party. Avis aux anciens, j'espère tous vous revoir ! Avis aux nouveaux et nouvelles, j'attends de vos nouvelles ! Je vous encourage à venir faire un tour pour un minimum de trois heures de votre choix.

La journée du dimanche 18 février commence à 8 h et se termine vers 16 h. Le temps le plus occupé est entre 9 h et 14 h. Le diner vous est fourni par l'organisation de la Keski. S.V.P. m'écrire un courriel à alainbicycle@videotron.ca pour me confirmer votre présence ou bien m'appeler au 246-9882. Merci, Alain Gauthier

UN NOUVEAU DIRECTEUR DES SORTIES

Comment qu'il s'appelle notre club ? Vélo plaisirs !

Comment qu'il s'appelle notre club ? *Vélo plaisirs !*

Est-ce que ça vous dit quelque chose ? Sûrement pour les gens qui ont fait St-André-Avellin vers St-Émile-de-Suffolk sous la pluie battante. Et bien, c'est ma principale priorité pour vous, les cyclistes, que nous ayons du plaisir en

faisant du vélo. Je me présente, Alain Gauthier, membre maintenant privilégié car il paraît que j'ai fait pas mal de contributions pour le club. Pour les plus familiers, je m'appelle AlainBicycle. Et bien oui, je retourne dans le conseil d'administration histoire de donner un bon coup de main au club, ça fait un bout de temps que je regardait ce poste de directeur des sorties. Pourquoi ? Parce que je pense que ça contribue de

façon significative à la bonne santé et la bonne humeur des gens membres du club font du vélo en ayant du plaisir !

Vous le savez sûrement déjà, le directeur des sorties coordonne... les sorties de vélo! Je vais m'assurer que nous ayons un calendrier bien complet, bien vivant. Mais j'ai besoin de vous les chefs de file sinon je devrais quitter mon emploi de jour pour offrir des sorties de vélo tout le

temps ! Je n'ai pas l'intention de réinventer la roue. Je vais simplement continuer la formule gagnante des deux années passées à avoir des chefs de file pour les sorties, à avoir les volets sportifs (SA et SM), touriste (A, B et C) et randonneur.

Je suis là pour vous donc je suis à l'écoute de vos besoins pour les sorties de vélo. N'hésitez pas à communiquer

avec moi pour partager quoique que ce soit au sujet des sorties de vélo. Vous trouverez mes coordonnées personnelles dans le bottin des membres. Vous pouvez aussi simplement écrire un courriel à club@veloplaisrs.qc.ca

Il y a une nouveauté qui sera peut-être en place pour la prochaine saison de vélo, un calendrier dynamique sur le

Web que les chefs de file pourront directement y ajouter des sorties de vélo et ainsi rendre plus facile le partage d'information en temps réel et pour aider l'ajout sorties de dernière minute (3 jours avant la date). Je suis en train d'explorer le logiciel WebCalendar qui est utilisé avec succès par l'Ottawa Bicycle Club (OBC). À suivre... AlainBicycle

VOYAGE EN SICILE ORIENTALE



Toujours dans notre mire, l'imposant Etna avec ses 332 3323m d'altitude

Quand? Du 30 septembre au 16 octobre 2006

Je vous en parle depuis longtemps. Ou bien vous en avez entendu parler par quelque d'autre. Eh bien voilà enfin que ça se concrétise!

Les voyages à vélo vous intéressent? Alors, je vous propose une aventure exceptionnelle pour 2006. La Sicile. Deux semaines de vélo autour de l'Etna, le volcan en activité le plus imposant d'Europe. La France a son Tour, L'Italie, elle, a son Giro (d'Italie). Vous aussi pourriez avoir votre Giro dell'Etna!!

Ce voyage se distingue de ceux offerts

par les agences de voyages spécialisées par le fait que:

- le groupe est limité à un maximum de 20 personnes. Ceci permet une organisation plus souple et une meilleure insertion dans le milieu (possibilités de demeurer dans un agro-tourisme (B&B) par exemple).
- nous serons accompagné par un guide Sicilien local. Celui-ci, natif de la région que nous visiterons, en connaît tous les recoins. Il pourra nous faire part d'évènements de dernières minutes, de fêtes locales, et de tous ces hasards qui forment les moments inoubliables d'un voyage.

- une excursion aux îles éoliennes. Bien que ce petit crochet n'est pas de nature "cycliste", ces îles sont parmi les plus belles de la Méditerranée et il serait dommage de ne pas y aller lorsqu'on est si près.

Vous noterez qu'il n'y a pas de prix "global" pour le voyage, c'est-à-dire, avion et portion terrestre. Plusieurs raisons m'ont motivé à ne pas inclure l'avion:

- d'abord parce que je ne suis pas une agence de voyage et que je ne peux noliser ou faire d'arrangements comme tel avec des compagnies aériennes.
- ensuite, parce que les gens risquent de vouloir partir de différents endroits (Montréal, Ottawa, Québec, Toronto...).
- vous avez peut-être des milles-aériens?

Si le voyage vous intéresse, et suite à votre dépôt, nous tenterons d'organiser la portion aérienne, en groupe, pour ceux qui sont intéressés.

Voilà! L'invitation est lancée! Jetez un coup d'oeil à ce qui suit. Au plaisir d'avoir de vos nouvelles!!

Arrivederci e a presto!! Patrick

Voyage Sicile 2006

Dans ce voyage, vous découvrirez "le centre du monde" à l'ère gréco-romaine. La Sicile, là où le Nord rencontre le Sud. Vous découvrirez la diversité des 2 hémisphères. Des influences arabes et africaines, aux invasions des Normands

et du règne de Frédéric II, l'île entière est aujourd'hui considérée comme un dépôt immense des mémoires de l'Humanité. En passant par les villes de Palazzo Acreide, Modica et Ragusa, vous comprendrez pourquoi toute cette région fait maintenant partie du Patrimoine Mondial de l'Unesco.

Ce voyage, en plus de vous faire traverser les siècles d'histoire, vous portera de la mer méditerranée à la mer tyrrhénienne et à la mer ionique en passant par l'intérieur de l'île. D'une Sicile balnéaire, nous nous introduirons dans la Sicile intérieure, profonde, et méconnue pour y découvrir une culture propre à l'île et bien enracinée. Par le biais, d'un guide local, vous pourrez vous imprégner des saveurs et traditions locales.

Et que dire des paysages et panoramas! Toujours dans notre mire, l'imposant Etna avec ses 3 323m d'altitude.

Hébergement en hôtel 3*, 2* et/ou en agrotourisme. Incluant tous les petits déjeuners (type buffet) + 6 soupers.

Transfert des bagages d'hôtel en hôtel.

Support d'un minibus.

Transfert aux îles éoliennes et guides où indiqué

Prix: 2 535 \$ par personne en occupation double (portion terrestre seulement) (supplément de 450 \$ en occupation simple)

Minimum 12 – Maximum 20 personnes

Itinéraire détaillé:

Jour 1: Arrivée à Catania et transfert à Syracuse (grande rivale d'Athènes à l'époque gréco-romaine)

Jour 2: Visite de la ville et possibilité d'un mini-circuit à vélo.

Jour 3: Syracuse – Palazzolo Acreide (la petite Florence de Sicile, site du patrimoine mondial de l'Unesco pour son héritage baroque.

Jour 4: Palazzolo Acreide – Noto

Jour 5: Noto – Modica

Jour 6: Modica – Caltagirone (capitale sicilienne de la céramique)

Jour 7: Repos et visite de la ville

Jour 8: Caltagirone – Nicosia

Jour 9: Nicosia – Randazzo

* Jour 10: Randazzo – Milazzo et embarquement pour les îles éoliennes (45minutes de traversier) (sans vélo)

* Jour 11: Vulcano – Lipari et retour à Milazzo (sans vélo)

Jour 12: Milazzo – Giardini Naxos (Taormina) via Messina

Jour 13: Repos – visite de Taormina

Jour 14: Giardini Naxos – Nicolosi (au pied de l'Etna)

Jour 15: Approche de l'Etna (en autobus) ou possibilité de se rendre au Refuge Sapienza en vélo (une magnifique montée de 1200m!)

Jour 16: Transfert à l'aéroport de Catania et retour au Canada

· La visite des îles éoliennes peut varier selon les conditions météorologiques. Dans le cas où il serait impossible de se rendre aux îles, un parcours de vélo alternatif (ou journée libre) sera offert.

· Degré de difficulté : Moyen – Élevé
Distances moyennes par jour: entre 70-80 km (maximum 1 journée 100km)

Réservez votre place dès maintenant!

Contactez: Patrick Lalande (613) 744-8231, Cyclopat@cyberus.ca

Conditions générales du voyage

Paiement :

o Un dépôt de 250 \$ est requis avant le

31 janvier 2006.

o Le paiement final doit être fait avant le 31 mai 2006.

Le prix de la portion terrestre pourrait être modifié advenant une fluctuation monétaire importante entre le dollar canadien et l'Euro.

Annulation :

o remboursement complet jusqu'à 31 jours avant le départ.

o 30 jours ou moins avant le départ, il n'y aura aucun remboursement.

Assurances :

o Vous devez prendre les assurances nécessaires

Si vous êtes membre de Vélo-Québec vous avez déjà une assurance accident (à vérifier si elle vous couvre suffisamment). Vous pouvez aussi prendre une assurance complémentaire auprès de la Croix Bleue par exemple. Enfin, une assurance annulation lors de la réservation du vol est recommandée.

Transport aérien :

o Selon le groupe de personnes intéressées et les préférences de départ, nous tenterons de faire des arrangements de groupe auprès d'une agence de voyage (les suggestions sont bienvenues).

N.B. Sur les vols internationaux, le transport d'une bicyclette est considéré comme un article de bagage. Vous avez droit à 2 pièces de bagage.

Pour toute autre question, n'hésitez pas à me contacter soit par courriel, soit par téléphone: Patrick Lalande, (613) 744 8231, cyclopat@cyberus.ca (ou plalande@cyberus.ca)



Votre guide: Patrick Lalande

- * Encadreur certifié par Vélo-Québec
- * J'ai fait le GT en Gaspésie 2003 comme encadreur
- * Aussi encadreur pour les voyages en Toscane et au Veneto en 2004 avec Vélo-Québec.
- * Connais bien l'Italie
- * Parle italien
- * J'ai roulé près de 10,000 km en Italie en 2004

Décembre 2005 – Janvier 2006

À METTRE À VOTRE AGENDA

Soirée d'inscription Vélo plaisirs	Mardi 11 avril
Rallye à vélo	Samedi 14 mai
La Printanière	Les 3 et 4 juin
L'Automnale	Les 16 et 17 septembre
Soirée de clôture Vélo plaisirs	Samedi 14 octobre



Fiez-vous aux japonais pour concevoir des chefs de file robotisés



Maillot



Prix de vente aux membres: 55 \$

Coupe-vent



Face

Dos

Prix de vente aux membres: 80 \$

Gaminet 100% coton



Face

Dos

Aussi disponible en bleu

**POUR COMMANDER
RICHARD GOSSELIN
778-3229**



**Cyclo sportif
G.M. Bertrand**
40 ans d'expérience

167, Wellington, Hull (Québec)

(819) **772-2919**

BERTRAND | LOOK | MERLIN | GIANT | KONA | TREK

**Uélos Bertrand et Merlin sur mesure
Conception Gilles Bertrand par ordinateur**

Faites ajuster votre vélo ergonomiquement à votre morphologie pour plus d'efficacité, moins de douleur et blessures (dos-genoux-mains)
Recommandé par les services de la santé, physiothérapeutes, etc.

Sur rendez-vous

Le plus grand choix de vêtements cycliste et de selles pour hommes et femmes