

GARMIN EDGE 800

GUIDE D'UTILISATION

Gilles Bertrand, de Cyclo-sportif G.M. Bertrand, met à la disposition des membres de Vélo Plaisirs un guide destiné à faciliter l'utilisation du GPS Garmin Edge 800.



Bonjour,

Plusieurs utilisateurs du GPS Edge 800 de Garmin m'ont fait part de leur mécontentement à l'égard du Manuel d'instruction du Edge 800 de Garmin. En effet, tous sont d'avis qu'il est difficile à utiliser en plus d'être incomplet.

J'ai donc décidé sans prétention, d'en concevoir un à partir de mes expériences personnelles. J'ai tout simplement écrit la façon dont j'ai programmé mon Edge 800. Cela fonctionne très bien pour l'utilisation que j'en fais.

Je n'utilise pas toutes les fonctions comme, l'entraînement, la fréquence cardiaque etc. J'ai donc évité d'expliquer ces fonctions. Je l'utilise uniquement pour m'orienter lorsque j'importe des parcours vélo de mon ordinateur lors de sortie de vélo.

J'ai examiné ce guide plusieurs fois avant de vous le soumettre mais il se peut que des erreurs se soient glissées dans les textes. N'hésitez pas à le signaler si vous en voyez et je ferai de même si j'en décèle.

Aussi, s'il y a des questions concernant ce guide, n'hésitez pas à me les poser.

Bonne route!

Gilles Bertrand

Programmation du GPS Garmin Edge 800

Enregistrement de l'appareil


Rendez-vous sur le site Web <http://my.garmin.com>

Introduction










Présentation de l'appareil

Touches




	Maintenez le bouton enfoncé pour mettre l'appareil sous et hors tension. Appuyez pour afficher la page d'état et régler le rétroéclairage.
LAP/ RESET	Appuyez sur ce bouton pour créer un circuit. Maintenez le bouton enfoncé pour enregistrer votre parcours et remettre le chronomètre à zéro.
START/ STOP	Appuyez sur ce bouton pour mettre en marche et arrêter le chronomètre.

Boutons de l'écran tactile

	Sélectionnez pour afficher les satellites et ouvrir le menu des paramètres GPS.
	Sélectionnez pour ouvrir le menu des paramètres. Lors de la visualisation d'un parcours, sélectionnez pour afficher d'autres caractéristiques.
	Sélectionnez pour supprimer un parcours, un entraînement ou une activité.
	Sélectionnez pour fermer la page sans enregistrer.
	Sélectionnez pour enregistrer vos modifications et fermer la page.
	Sélectionnez pour revenir à la page précédente.
 	Sélectionnez pour changer de page ou faire défiler. Vous pouvez également faire glisser votre doigt sur l'écran tactile.
	Sélectionnez pour affiner votre recherche en entrant une partie du nom.

Les touches (page 2 et 3 du manuel)


http://static.garmincdn.com/pumac/Edge_800_OM_FR.pdf

- **TRUC** : Sélectionnez  et maintenez votre doigt sur la flèche pour retourner au menu principal lorsque vous êtes à plusieurs fenêtres plus loin.

Optimisation de l'autonomie des piles

L'utilisation prolongée du rétroéclairage de l'écran réduit considérablement la durée de vie de la batterie.

Diminution du rétroéclairage

1. Appuyez sur  pour ouvrir la page d'état.
2. Réglez la luminosité.

Réglage de la temporisation du rétroéclairage

1. Sélectionnez **MENU** >  > **Système** > **Ecran** > **Temporisation rétroéclairage**.
2. Sélectionnez une temporisation de rétroéclairage courte.



Capteurs ANT+ ET Couplage des capteurs ANT+

- Page 12 du manuel

Moniteur de fréquence cardiaque

- Page 12 13 14 et 19 du manuel


Utilisation de Garmin Connect

Garmin Connect est un logiciel Web destiné à stocker et à analyser vos données.



1. Rendez-vous sur le site www.garminconnect.com/start.
2. Suivez les instructions présentées à l'écran, nécessaire après son installation.





Personnalisation des pages et Champs de données

- Sélectionnez **Menu** > **Clé** >  > **Paramètres vélo** >
- Sélectionnez **Pages d'entraînement** > **Pages du chronomètre** > et **Défini par l'utilisateur**.
- Il y a 5 pages possibles. Vous devez décider combien de **pages** vous voulez avoir et le nombre de **champs de données** dans chacune.




- Allez dans la première page et utilisez le + et - pour sélectionner le nombre de **champs de données** à afficher sur la page, puis **Activé**  et répéter en bas à droite  idem pour chaque page.


- Retournez dans ces pages pour choisir ce que vous voulez avoir dans les **champs de données**. *Procédé* : allez dans **Menu**, sélectionnez 
- Allez dans la première page si vous n'y êtes pas, sinon appuyez sur  pour y parvenir, puis mettez votre doigt sur un **champ de donnée** pour le modifier. Lorsqu'il devient bleu, faite votre choix ex : vitesse, distance, heure, degré de pente etc...
Vous pouvez voir les différents choix dans les pages 31 à 36 du manuel d'instruction de Garmin.





Page de chronomètre

- Clé 
- Sélectionnez **Paramètres vélo**
- Sélectionnez **Pages d'entraînement**
- Sous **Pages du chronomètre**, appuyez sur **Carte** et choisir combien de **champs de données** vous voulez lorsque vous êtes sur la carte géographique (habituellement 2)
- Dans cette page **Prêt à naviguer**, vous pouvez changer les **champs de données** en gardant votre doigt sur la case. Ex : kilomètre et vitesse
- Retournez à la page précédente et sous carte, **Virtual Partner** normalement **désactivé**
- Puis, Altitude **activé**
- Et, **Récapitulatif circuit**, désactivé ou sur demande

Paramètres vélo

- Clé 
- Sélectionnez **Paramètres vélo**
- Sous **Pages d'entraînements** :
- Sélectionnez **Profils de vélo**, inscrivez le nom de votre vélo dans la case du haut. Les autres **champs de données** Bike 2.3.4.5, peuvent être utilisés si vous avez plusieurs vélos
- Sélectionnez le **nom de votre vélo**
- Sélectionnez **Détails du vélo** et complétez les cases suivantes. Dans l'odomètre, vous pouvez **changer** manuellement le **kilométrage** cumulatif en sélectionnant cette fonction
- Sous **Odomètre - Dimensions des roues**, choisir **Automatique**, ou vous pouvez l'inscrire directement pour plus de précision
- Dans la page précédente, en dessous de **Détails du vélo**, sélectionnez **Vitesse/Cadence Ant +** et sur **Capteurs de vélo** et sur **oui**. Cette fonction se fait lorsque l'on est près de son vélo. (voir page 15 du manuel d'instruction du Edge 800)
- Les deux autres fonctions de cette page ne sont pas pertinentes sauf si vous possédez ces instruments.

Page d'entraînement

- Clé 
- Sélectionnez **Paramètres vélo**
- Sous **Pages d'entraînement** allez dans **Auto Lap** sélectionnez: **Désactivé**
- Sous **Auto Lap** appuyer sur **Auto Pause** et appuyez sur **Si arrêté**
- Sous **Auto Pause** sélectionnez : **Défilement automatique**, Sélectionnez: **Désactivé**
- Appuyez sur la flèche en bas à droite  puis sur **Avertissement de départ** et sélectionnez : **Unique**
- Retournez à la page précédente sous **Avertissement de départ**, si vous avez la ceinture, sélectionnez **Fréquence cardiaque ANT+**, puis **OUI** à **MONITEUR FRÉQUENCE CARDIAQUE**, si vous êtes près de votre **GPS**. À noter, il faut d'abord entrer les informations demandées dans **Zones de fréquence cardiaque** pour avoir plus précision. Voir un spécialiste si nécessaire

- Sous **Zones de fréquence cardiaque**, ignorez **Zones de vitesse** sauf pour l'entraînement.

Paramètre de la carte


- Page 30 du manuel

Paramètres d'itinéraire Page 27 du manuel

- **Style de calcul** : sélectionnez : **Sur route – Distance** (nécessite des cartes de routes praticables). **REMARQUE** : les itinéraires **Meilleur temps** empruntent en général les autoroutes plutôt que les petites routes.
- **Clé – Système - GPS – Mode GPS**, choisir **Activé**,
- Sous **Mode GPS, Définir l'altitude**, ça se fait automatiquement ou pour plus de précision, ceux qui ont l'expérience, vous pouvez l'inscrire manuellement. Ignorez les deux **champs de données** suivants de cette page
- Retournez à la page précédente et sélectionnez **Écran**
- Premier **champs de données: Temporisation rétro-éclairage, votre choix**. À noter : plus le temps de luminosité est élevé, plus courte sera la durée de la charge de la batterie
 1. **Fond** votre choix ou par défaut
 2. **Capture d'écran** Désactivé
 3. **Étalonnage de l'écran** appuyez sur le point noir jusqu'à la fin
 4. **Mode Couleur** Automatique
- Retournez à la page précédente, sélectionnez **Carte**
 1. **Orientation** Tracé en haut
 2. **Zoom Auto** Activé
 3. **Texte de Guidage** Lors du suivi d'un itinéraire
 4. **Visualisation de la carte** Personnel

- **Exemple de visualisation de la carte, Personnel :**




- Sélectionnez : Mode **visualisation de la carte personnel** : contraste élevé ou autre
- Retournez à la page précédente
- Sous : **Mode de visualisation de la carte – Personnel**
- Sélectionnez : **Niveaux de zoom points, rues, etc. :**
- **Points carte – Auto**
- Positions de l'utilisateur : **Auto**
- **Étiquette de la rue : 5 m**
- **Couverture terrestre : Auto**
- Retournez à la page précédente et sélectionnez : **Taille du texte Points, Rues etc. :**
- **Points de carte : Moyenne**
- Position de l'utilisateur : **Moyenne**
- **Étiquette de la rue : Moyenne ou grande**
- **Couverture terrestre : Moyenne**
- Retournez à la page précédente, sélectionnez : **Détail Plus**
- Sous détail plus **Relief ombré - Automatique**
- Retournez à la page précédente : sélectionnez : **Informations cartographiques** et choisir la carte que vous voulez ou que vous avez : Amérique ou Europe etc.
- Retournez de deux pages et sélectionnez : **Définitions d'itinéraires**
 1. Calculez itinéraires pour **Vélo** ou **autres**
 2. **Méthode de guidage : Sur route – Distance**
 3. **Verrouillage sur route : oui**
 4. Sélectionnez : **Régl. Contournement, Péages, demi-tours...**
 - A : **Demi-tours : Éviter**
 - B : **Routes à péage : Éviter**
 - C : **Autoroutes : Éviter**
 - D : **Routes sans revêtement : Éviter**
 - E : **Voies de covoiturage : Ne pas éviter**
- Retournez à la page précédente en bas : **Recalculer** : choisir **Avertir ou désactiver**
- Retournez à la page précédente et sélectionnez **Enregistrement de données**
- Enregistrez vers **Mémoire interne**
- Intervalle d'enregistrement **Intelligent**


- **Moyenne de données**, si vous avez la cadence : **Ne pas inclure les Zéros**
- Retournez une page et sélectionnez 
- Sélectionnez **Unités** et choisissez vos préférences ou :
Distance/vitesse/ Métrique
- Altitude (vitesse v.) **Métrique**, Température **Celsius**, Poids **Métrique**,
- Format de position **Ignorer**
- Retournez à la page précédente et sélectionnez :
Configuration du système :
 1. Langue : **Français ou ?**
 2. Tonalités : **Activé**
 3. Format d'heure : **Votre choix**
 4. Mise hors tension automatique : **Activé** Normalement pré-réglé au 15 min
 5. Retournez à la page précédente **Réglage initiale** ignorer

Profil utilisateur

- Retour une page
- Sélectionnez : **Profil utilisateur** Entrez votre statut
- Retournez à la page précédente : ignorez les trois autres **champs de données**

Parcours

- Pour consulter un parcours que vous avez importé de l'ordinateur, allez dans **MENU**
- Sélectionnez : **Parcours**  sélectionnez le parcours que vous voulez faire
- Sélectionnez **Clé**  vous pouvez modifier le nom de votre parcours en le sélectionnant, puis confirmez : 
- Sous « Indications détaillées » choisir : **Activé**
 1. Virtual Partner **Désactivé**
 2. Avertissement hors parcours **Activé**
 3. Affichage carte, toujours afficher **Désactivé**
 4. **Couleur**, Choisir en fonction de la clarté du jour
 5. Point de parcours **Désactivé**
 6. Retournez de deux pages et appuyez sur **Aller** pour débiter le parcours
 7. Attendez que le calcul soit complet et appuyez sur **Start/Stop**

8. Le parcours terminé : appuyez sur **Start/Stop** puis sur **Lap/Reset** (gardez votre doigt sur **Lap/Reset** jusqu'au signal sonore). Votre parcours est alors enregistré sur la mémoire interne de votre GPS
9. En haut de la carte, mettez votre doigt entre le **+** et le **-** et ce signe  apparaîtra
10. Sélectionnez-le et vous pourrez déplacer la carte avec votre doigt

À noter : L'icône de position  représente votre position sur la carte

Historique

- Dans **Menu** sélectionnez **Historique** pour voir les parcours que vous avez effectués

Luminosité

- Dans **Menu** : appuyez légèrement sur le bouton extérieur en haut à gauche du GPS. Vous pouvez régler la luminosité de l'écran et rechercher le Moniteur fréquence cardiaque en appuyant sur le cœur ainsi que sur le capteur de vélo pour la cadence



- Modifiez la temporisation du rétroéclairage Page 47

Truc : L'écran du Edge 800 est difficile à voir lorsqu'il fait soleil. Vous pouvez régler le mode rétroéclairage au plus haut. Cependant, sachez que cela diminuera la durée de charge de la batterie..

Ayez du plaisir et bonne route.

Gilles Bertrand