



INFOVELO

Septembre 2004 Volume 16, No. 6

DANS CETTE ÉDITION

Automnale	1
Activités et sorties	2
Mot du président	3
Nouvelles Vélo plaisirs	4
Anniversaires	6
Publicité	7
Rencontre provinciale	8
Bénévoles demandés	8

L'AUTOMNALE

Destination Mont-Tremblant!

Les 25 et 26 septembre 2004

Soirée d'information

Quand? Jeudi 23 septembre, 19 h 30

Où? Au Loblaws du Plateau, 1, boul. du Plateau (secteur Hull), 2^e étage

Courez la chance de gagner deux billets pour 2 personnes pour la saison de ski alpin 2004-2005 en vous inscrivant à L'Automnale.

Bonjour chers cyclistes,

Voilà, l'évènement tant attendu. L'Automnale arrive à grand pas et le compte à rebours est commencé. Vous avez maintenant le dépliant et toute l'information nécessaire pour participer à cette belle randonnée en vélo qu'est l'Automnale. Vous pouvez aller sur le site Web de veloplaisirs.qc.ca et cliquez l'Automnale. Notez bien que ce n'est pas une course, ni une compétition, mais bien une randonnée cycliste pour avoir beaucoup de plaisirs à rouler ensemble.

C'est une excellente idée, pour terminer la saison de vélo entre amis. Vous faites du vélo et nous nous occupons de tout pour vous: les bagages, deux bons traiteurs, de l'eau et des collations aux pauses, « massothérapeutes », mécano gracieuseté de PECCO'S, du plaisir, de la belle température cette fois-ci, des prix de présence et en plus pas besoin de conduire l'auto puisque nous vous offrons la navette aller-retour.

Je vous encourage à vous inscrire dès maintenant car les places s'envolent rapidement. HÂTEZ-VOUS! ET SOYEZ DU NOMBRE !

Si vous ne souhaitez pas coucher à l'auberge de jeunesse, vous pouvez choisir un gîte, un motel ou un hôtel. Cependant, vous devrez faire votre propre réservation et défrayer les frais de la chambre, en plus du forfait Automnale.

S.V.P précisez sur le formulaire d'inscription si vous êtes à l'Auberge de jeunesse ou dans un autre hébergement afin de nous aider avec la logistique et le nombre de participants. Merci de votre coopération.

Le forfait que je vous offre peut paraître élevé comparativement à l'an passée. Il y a eu une augmentation des frais d'autobus et de l'essence. De plus, je dois couvrir tous les services tels que: les repas (déjeuner, dîner, souper), les réservations des salles, locations des véhicules, l'hébergement, etc. Lors du transport, les vélos seront protégés par des tubes, des éponges afin de ne pas abîmer la roue, les jantes et les rayons.

Ne manquez pas cette belle occasion!!! Car c'est la dernière fois que je vous y emmène.

À très bientôt, Patrice Desjardins (coordonnateur de l'Automnale) et toute son équipe de bénévoles, 772-4646 ou 665-9935, patrice.desjardins@sympatico.ca

CLUB VÉLO PLAISIRS

C.P. 2163, Succ. B
GATINEAU, QC J8X 3Z4
(819) 770-VÉLO (8356)

Le club Vélo Plaisirs est dirigé par ses membres. La participation bénévole des membres permet d'offrir une gamme d'activités variées. Ce sont les membres du club qui forment les divers comités, agissent comme responsables de sorties ou organisent les activités sociales.

Tous sont invités à participer!

Membres du CA

Président : Jean-Luc Matte

Vice-président : Pierre La Roche

Secrétaire : Lucie Huneault

Trésorier : Gérald Dionne

Éditeur : Jean-Baptiste Renaud

Directeur des sorties : Poste à combler

Directeur des affaires sociales : Eric Langlet

Directeur des activités techniques : Poste à combler



Services aux membres

Accueil des nouveaux membres
À déterminer

Changement d'adresse
Jean Roy: 770-VÉLO
jujroy@videotron.ca

Ateliers techniques
À déterminer

Calendrier des sorties
Jean-Luc Matte 827-2440

ACTIVITÉS ET SORTIES

Volet touriste-randonneur

Masson-Angers, Buckingham, Lac Donalson, Perkins, Gatineau

Quand? Samedi 4 septembre, 9 h 30

Départ : Maison du citoyen (Secteur Hull)

Parcours: 70 km (environ)

St-Pierre-de-Wakefield, Lac McGregor, Perkins, Gatineau

Quand? Dimanche 19 septembre, 8 h 45

Départ : Maison du citoyen (Secteur Hull)

Parcours vallonné: 85km (environ)

Canal Soulage ou Canal Beauharnois à Valleyfield

Quand? Dimanche le 12 septembre, 7 h

Départ : Parc Moussette, co-voiturage

Parcours plat mais peut-être du vent de face : 70 km (environ)

C'est à ne pas manquer! On roule entre 18km/h à 22km/h. On prend le temps d'une pause, de bien manger, socialiser et un peu de tourisme en même temps. À bientôt. Patrice Desjardins, patrice.desjardins@sympatico.ca, tél: 772-4646 ou 665-9935

Invitation du club Vélo Passion

Destinations: Lac McGregor et parc de la Gatineau

Quand? Les 4-5-6 septembre

Départ: Camping du lac Philippe

Bonjour, c'est pour vous inviter à rouler avec nous dans votre région, le week-end de la fête du travail (4-5-6 septembre), le samedi on va faire votre parcours du lac McGregor en partance du camping du lac

Philippe et le dimanche le parc de la Gatineau toujours en partance du camping. Nos catégories de vitesse varient de 25 à 35 km/h de moyenne. Après nos sorties il y a de la bière, jus, liqueur et chips sur place, histoire de faire un peu de sociale, peut-être quelques personnes pour casser la croûte après. Au plaisirs de rouler avec vous, François Robert, Responsable des randonnées, Vélo Passion, franco.robert@sympatico.ca

Brunch à la Ferme Bearbrook

Quand? Dimanche 12 septembre, 9 h 45

Départ : Parc Moussette, co-voiturage (P.S. pas de vélo, on se rend directement à la Ferme en voiture)

Coût: 18,69 \$ (plus taxes et services, selon le site Web de la Ferme Bearbrook)

Minimum de participants: 6 personnes

Maximum: Autant de gastronomes que permis

S.V.P. réservez au plus tard le jeudi

8 septembre en composant le 595-0891

Vous avez le goût de l'aventure? Le goût de l'aventure gastronomique??? La ferme Bearbrook (8411 chemin Russell, Navan, Ontario) offre le dimanche un brunch exceptionnel où l'on retrouve en plus des plats d'un déjeuner traditionnel, des salades et des mets composés de viandes exotiques tel le bison, le sanglier, l'autruche, l'émeu, etc. Voilà, vos papilles gustatives qui frétilent... alors n'hésitez pas réserver dès maintenant. Voir le site de la Ferme Bearbrook au <http://www.bearbrookfarm.com/> (sous Calendar of events) pour plus de détails. Au plaisir! Responsable:

Sur les rives de l'Outaouais

Wendover-Alfred-Lefavre-Wendover

Volet : Touriste intermédiaire

Quand? Samedi 25 septembre, 9 h

Départ : Parc Moussette. Jacinthe Savard se porte volontaire pour l'organisation du co-voiturage au parc Moussette

Parcours vallonné : 70 km

Midi: Apportez votre lunch ou faites 5 km de plus (aller-retour) pour manger à un resto d'Alfred.

MOT DU PRÉSIDENT

Cher membre,

Selon une étude récente, les bénévoles canadiens donnent à une foule d'organisations et de causes environ un milliard d'heures par année, soit l'équivalent de 549 000 emplois à temps plein. Pauvres eux autres... Mais qu'est ce qui peut bien pousser ces bizarroïdes à donner autant de leurs temps? Une foule de raisons semble-t-il, toutes plus étranges les unes que les autres, comme le sentiment d'accomplir quelque chose, l'épanouissement personnel, la possibilité de faire avancer des choses, de faire évoluer la société, l'amitié, le soutien, la création de liens et de sentiments d'appartenance. Toutes des affaires à coucher dehors, même si leur contribution serait évaluée à environ 17 milliards de dollars par année.

Ben, de ces hurluberlus, j'en ai rencontré plusieurs dans le club cette année, comme l'année dernière, l'année d'avant, pis d'avant... J'en ai même rencontré un, plusieurs fois, dans mon propre miroir. Celui-là, j'vous dis pas... Ouf! Aussi fêlé que les autres de sa gang. Imaginez vous donc que cette gang là se réunit aussi souvent que possible pour trouver des idées sans grand bon sens juste pour faire pédaler du monde. Moi si j'étais à leur place, j'irais me chercher un bon film au club vidéo le plus proche et je me paierais une bonne soirée cinéma.

Cette année donc, un certain nombre de personnes ont donné de leur temps pour que des choses soient faites sans qu'elles y soient obligées, sans qu'il y soit question d'argent. En tout cas, c'est leur affaire et tant qu'à y être, félicitons-les donc. En commençant par les plus zélées, celles du conseil d'administration et plus particulièrement celles qui tireront leurs révérences de ce conseil bientôt. Faudra les remplacer et, bonne nouvelle, il y en a beaucoup qui n'attendent que ça, en commençant par toi, hé oui toi qui lit actuellement ces lignes. C'est, avouons-le, très généreux de ta part.

Ceux qui m'ont également très impressionné cette année ce sont les responsables de sorties. Ce sont ceux-là qui vous font pédaler. Si vous avez trop pédalé cette année, c'est à eux qu'il faut s'en prendre. Et si vous n'avez pas assez pédalé, c'est à votre club vidéo qu'il faut s'en prendre. On entend souvent dans les clubs comme le nôtre des gens qui auraient souhaité plus de sorties ici ou là, des sorties plus longues, moins longues, moins vites, plus vites, et bien sûr des sorties avec plus de côtes qui descendent tout le temps... Ben si vous connaissez ces trajets, lancez-vous, proposez les sorties qui vous plairaient. Puisque qu'il y a toujours des gens qui pensent comme vous, vous pouvez être certains qu'il y aura des participants.

C'est sûr que la saison est presque terminée mais, attention, vous avez six à sept mois pour penser à une ou deux sorties que vous aimeriez faire l'année prochaine. Une à deux sorties, au nombre que vous êtes, ça fait un super calendrier ça mes ami(e)s!

Dans un club comme le nôtre, c'est votre initiative qui compte le plus, qui fait toute la différence et plus il y a d'idées et de gens pour les mettre en pratique, plus il y a de participants qui suivent, plus il y a de l'enthousiasme et plus les nouvelles idées germent et la boucle s'accélère. Or j'ai bien l'impression que c'est ce qui est en train de se passer : en tant que responsable des sorties, je peux vous annoncer qu'il y a maintenant des gens qui commencent à m'appeler pour mettre des sorties au calendrier sans que je les aie sollicités. Il y a aussi un nouveau volet qui est en train de se constituer, les sportifs modérés, et qui prendra sûrement de l'ampleur l'été prochain. Tout ça, c'est franchement positif pour le club. Toujours à cause des têtes heureuses, vous savez ces bénévoles. En fait, c'est peut-être ça être bénévole; s'impliquer pour que des choses qui nous tiennent à coeur avancent. Et en plus, c'est souvent très enrichissant. Parlez-en au super organisateur de l'Automnale...

Jean-Luc Matte, président

ACTIVITÉS ET SORTIES (Suite)

Souper : Repas-partage pour les personnes qui le désirent. Chacun apporte un plat. S.V.P. m'appeler pour que je puisse coordonner le repas-partage. Responsable : Françoise Breault 673-2001

Rando-vélo-couleurs dans les Adirondacks

Quand? La fin de semaine de l'Action de grâce les 8 au 11 octobre

Réunion préparatoire : Mercredi 15

septembre, 18 h

Où? Café St-Éloi, Lac Leamy (Secteur Hull)

Les détails de la fin de semaine seront présentés pendant le repas. On demande que les gens intéressés paient à ce moment là le forfait au complet pour la fin de semaine aux Adirondacks afin que l'on puisse faire les réservations auprès de l'aubergiste. Il est à noter qu'aucun remboursement ne sera possible une fois le paiement

fait puisqu'il ne sera pas possible pour nous d'avoir un remboursement sur annulation auprès de l'aubergiste. Si après paiement vous décidez de ne plus venir il sera toujours possible pour vous de faire un arrangement avec une personne intéressée mais qui ne pouvait pas venir faute de place.

Forfait: 105 US\$ par personne (Ça comprend: 3 couchers (vendredi, samedi, dimanche), 3 petits déjeuners, 2 boîtes à lunch, 2 soupers)

Réervations pour 40 personnes

Où: Lysek Inn, Lake Placid (en plein coeur du village). L'hébergement est de type dortoir, mais très confortable et chaque chambre a une salle de bain et peut héberger 6 à 8 personnes. Il y a aussi d'autres salles de bain à l'étage pour les plus pressés.

Activités: On planifiera 2 ou 3 randonnées selon les niveaux des cyclistes.

De plus, il y aura aussi 2 randonnées pédestres par jour (2 niveaux différents), possiblement en collaboration avec Oxygène qui a des activités dans la région habituellement la même fin de semaine.

On est là pour s'amuser. À l'auberge, il y a un grand salon avec des jeux et un piano. On peut faire autant de bruit et se coucher à l'heure qu'on veut. Il y a aussi un frigo dans la salle à manger pour refroidir nos liqueurs douces... Comme on est dans le village, on peut se balader et visiter les boutiques... C'est habituellement le week-end des sauts en ski et de ski acrobatique, très impressionnant à voir, surtout de la route, sur nos bécanes. Très belle sortie. Responsable : Lucie Huneault, 771-7732, lucie.huneault@sympatico.ca

Assemblée générale annuelle Soirée de remerciement des bénévoles Soirée de clôture Vélo plaisirs 2004

Quand? Samedi 23 octobre

Assemblée générale : 16 h

Cocktail : 18 h

Buffet : 19 h

Soirée dansante : 21 h à 1 h

Où? Relais Plein Air (RPA), 397 boul. Cité-des-jeunes (secteur Hull)

Coût du buffet ? 15 \$/membre et 20 \$/non membre.

R.S.V.P. Samedi 16 octobre au (819) 643-3919

Bonjour à tous. Voici un message d'importance capitale de la part de votre cher directeur des affaires sociales, j'ai nommé moi-même ici en personne!!!

Vous êtes tous cordialement invités à la Soirée de clôture du club qui aura lieu immédiatement après l'Assemblée générale annuelle au Relais Plein Air, le samedi 23 octobre. Cette soirée constitue une occasion unique de célébrer cette merveilleuse saison de vélo 2004 et de souligner également le

travail formidable accompli par tous les bénévoles du club. Il y aura tirage de prix de présence au cours de la soirée dont un maillot et un coupe vent du club de l'année (valeurs respectives d'environ 60 \$ et de 95 \$).

Comme nous devons connaître le nombre de personnes pour le buffet, toutes les personnes intéressées (y compris les conjoints des membres et autres non membres invités) doivent me confirmer leur présence avant le 16 octobre par courriel ou par téléphone. Pour les envois par courriel, veuillez donc me donner votre nom, votre statut de membre ou non membre ainsi que le(s) nom(s) et le(s) statut(s) de votre (vos) invité(s).

La soirée va être fantastique et je vous promets que la musique sera excellente. Vous pouvez donc commencer maintenant à astiquer vos souliers de danse!!!

Responsable: Éric Langlet, Directeur des affaires sociales de Vélo plaisirs, eric.langlet@sympatico.ca, 643-3919

NOUVELLES VÉLO PLAISIRS

Une bonne année Vélo plaisirs. Le club compte 249 membres. De ce nombre, les mesdames l'emportent de justesse sur les hommes, 126 à 123. Et on dirait que ce n'est pas fini. Même à la fin août, on reçoit des courriels de gens qui veulent s'inscrire.

La sortie du dimanche 15 août de Merrickville-Smithfalls fût un grand succès. Nous étions 17 cyclistes et 7 voitures pour le co-voiturage. Un beau groupe! Je pense que les membres se sont ennuyés de moi durant mes vacances. Pour beaucoup d'entre eux, c'était la première fois qu'ils allaient à Merrickville-Smithfalls. Les participants ont pu visiter la manufacture de Hersey's

(chocolat). Une nouvelle découverte. Patrice Desjardins

A.G.A. Vélo plaisirs. À 16 h, le samedi 23 octobre, n'oubliez pas l'Assemblée générale annuelle (A.G.A.) du club Vélo plaisirs. Si vous voulez discuter d'un sujet en particulier pendant l'assemblée communiquez avec Lucie Huneault, secrétaire du club, au plus tard le 10 septembre pour ajouter votre sujet à l'ordre du jour. Vous pouvez communiquer avec Lucie au 771-7732, courriel lucie.huneault@sympatico.ca.

Postes du C.A. en élection. Comme toute bonne AGA, il y aura des élections.

Les mandats de deux ans sont échus pour la moitié des postes du Conseil d'administration (C.A.) du club et les gens qui ont comblé ces postes durant la dernière année ont fait un travail remarquable et peuvent dire mission accomplie. On a un beau club, avec plein d'activités et de sorties et un bon taux de participation et c'est grâce à eux. Les postes en élection sont : vice-président, secrétaire, directeur des affaires sociales, responsable du calendrier et responsable des affaires techniques. Un gros merci à Pierre La Roche (vice-président), Lucie Huneault (secrétaire) et Éric Langlet (directeur des affaires sociales). Les autres postes étaient vacants. J'ai ouïe dire que Lucie

Huneault serait intéressée par un autre poste au C.A. Si l'un de ces postes vous intéresse, consultez le site Web du Club (<http://www.veloplaisirs.qc.ca/>) pour la description des tâches.

« Lors d'un entraînement, Gilbert Girard nous faisait monter des côtes questions de développer notre « musculaire » et pratiquer la technique « pousser-essuyer-tirer ». Lors d'une montée on a entendu Guylaine dire : « je tire tellement fort que j'ai peur de déchirer mes souliers... ». Y'a pas à dire... nos entraînements sont pas bidons... » Christiane Drouin



La grande misère au GT 2004

Comment c'était le Grand Tour 2004?

Voici comment Julie Tremblay a décrit le Grand Tour 2004 : « Prend des côtes, des faux plats, des côtes, des faux plats et encore des côtes. Ajoute-y encore quelques côtes, le jaune vif des fleurs de « canola », toutes les teintes de verts, des côtes encore, les maisons colorées de Kamouraska, le fleuve, les montagnes, les vallées et des villageois accueillants et généreux. Ajoute encore de la musique, de la bière, des douches CHAUDE, du vin, beaucoup de rires et la bonne humeur d'une vingtaine de Véloplaisirois. Ensuite enveloppes tout ça de soleil et de quelques gouttes de pluie et tu obtiens notre GT 2004... » (Salut

Julie, je n'ai pu m'empêcher de prendre ton texte du groupe en ligne qui décrit très bien cette belle aventure).

« En passant notre club a fait mentir les statistiques du GT cette année car il y avait autant de filles que de gars! Bravo les filles! (La proportion filles au GT cette année était de 36%). » Julie Tremblay

Une enquête récente de la Société de l'assurance automobile du Québec à la grandeur du Québec révèle que c'est en Outaouais que les amateurs de vélo portent le plus le casque (près de

45 %). Source : SAAQ, Bulletin no. 6, 3^e trimestre 2004

Le 22 septembre, j'irai « En ville sans ma voiture! » La journée du 22 septembre « En ville sans ma voiture! » est un événement d'envergure internationale qui a pour objectif de favoriser la prise de conscience collective quant à la nécessité d'agir contre les nuisances générées par la croissance de la circulation automobile en milieu urbain. C'est l'occasion pour toutes les villes participantes de montrer combien les enjeux liés à l'environnement les concernent.

C'est la première année que la Ville de Gatineau participe à cet effort mondial! Puisque nous savons que cette cause vous tient à cœur, nous sollicitons votre appui et votre engagement!

Le 22 septembre à 8 h, un cortège composé des élus municipaux en vélobus ainsi que d'un autobus partira de l'aréna Robert-Guertin et se rendra jusqu'à la Maison du Citoyen où il y aura point de presse, musique et collation! Nous vous invitons à enfourcher votre vélo et à venir vous joindre au cortège. Nous vous remettrons un t-shirt aux couleurs de l'événement. Les médias seront au rendez-vous... c'est donc une superbe occasion pour notre club de démontrer votre soutien pour un environnement



La gang VP au GT 2004



Bonne Fête!!!

Septembre

3 Karine Labonté

4 Lyne Beaulne et
Winy Van Der Vaart

5 Louise Charbonneau,
Luc Cousineau et Robert Paradis

21 Chantal Clément

24 Jean Lacroix

26 Sylvie Bilodeau

27 Bernard Bélanger et
Viviane Rivet

28 Yvon Baril et
Ghislain Deschênes

29 Lise Hagarty

30 Maryse Tellier

plus sain et une meilleure qualité de vie Je me suis donc posté au virage 17, à au centre-ville! Nous comptons sur votre présence dès 7 h 45!



Un Vélo-plaisirois au Tour de France sur l'Alpe d'Huez...

et en jaune par dessus tout!!!! J'ai pensé que cette petite photo ferait fureur dans l'Info-vélo..... C'était vraiment une journée mémorable. D'abord, se trouver un petit coin pour planter sa tente sur le bord de la route, entre Français, Italiens, Allemands, Belges, Espagnols, Hollandais... et j'en oublies...

Puis, au petit matin, faire la montée 13.5 km avec un dénivelé moyen de 10%. Tous ces gens que te regardent monter.... Tous ces gens qui montent à pied et en vélo... car la route est fermée depuis hier midi...

ces montées à plus de 10% (10.5% dans ce cas-ci). Et là, j'ai pu tous les voir. Ils ont passé, un à un. Virenque, Simoni, Voeckler, Zabel, McEwen, Kloden.

Les mouvements de foules à l'arrivée de chaque coureur. Les cris d'encouragement... même pour Armstrong.... qui ne se fait pas toujours apprécier en Europe....

De très beaux échanges parmi la foule... Le partage d'une passion....

PS: 46'10".... c'est pour amuser la foule...!!! Quel plaisir de faire croire aux gens qu'on a monté l'Alpe d'Huez à plus de 17km/h de moyenne.... Il fallait bien une photo mémorable pour cette journée mémorable... Ciao tutti!!!! Patrick Lalande

Le Relais plein air du parc de la Gatineau offre maintenant

un service de location de vélos. Les amateurs de plein air pourront profiter d'un nouveau service de location au Relais plein air du parc de la Gatineau. Grâce à un partenariat conclu avec

Suite page 8

PECCO'S

Vélos, skis et accessoires



Deux magasins pour vous servir...

86 Murray
Ottawa, Ontario
K1N 5M6
TÉL : 562-9602
TÉLÉC : 562-9677

79 Laval
Hull, Québec
J8X 3H2
TÉL : 771-8933
TÉLÉC : 771-9263

Le Carnet du Cycliste

**On va vous faire
toute une impression!**
rapide • couleur • qualité • prix

centre de photocopie

copie

685

ERIE • RELIURE

COOPSCO
centre de photocopie

**copie
CONFORME**

LASER COULEUR • PLAT • PAPETERIE • RELIURE
685, boul. St-Joseph, Hull • T10-0637

Copie Conforme est une division de la Coopérative Collégiale et Universitaire de l'Outaouais.

LES BICYCLETTES
DE HULL

30
ième

Nouvelle Adresse

Depuis 1973

(819) 770-6355 569, boul, St-Joseph, QC

**Une des 10 meilleures boutiques
en Amérique du Nord**
...Revue Bicycling

41
Anniversaire

bertrand
sur mesure

Réparation Pour toutes marques
- Pièces - Accessoires - Vêtements
- Ventes & Location de vélos

SHIMANO® KHS

771-6858
136 Eddy, Hull, Qué.

CA

Suzanne Bisson-Girard
Comptable agréée

101, rue Cholette
Hull (Québec) J8Y 6L7

Téléphone: (819) 770-3753
Télécopieur: (819) 770-6125

**FRESH AIR
EXPERIENCE**

1291 Rue Wellington
729-3002

**CYCLE
outaouais**

1955, rue St-Louis
Gatineau (Québec)
(819) 568-4871

CURU

www.cycleoutaouais.com

Expédition eau vive, entreprise d'écotourisme de la région, il est dorénavant possible d'y louer des vélos de type hybride. Les tarifs de location varient selon la durée de celle-ci, allant de 10 \$ pour une heure, à 75 \$ pour une semaine, et même à 150 \$ pour 30 jours, incluant taxes, casque, bouteille d'eau, cadenas et trousse de dépannage. Information : (819) 595-9001

La Patrouille canadienne de ski recherche des recrues.

On recherche des gens actifs qui aiment le plein air et les sports d'hiver.... une façon de garder un peu ses jambes de cyclistes l'hiver! La patrouille de ski est également un groupe très social... un peu comme le club de vélo. La patrouille de ski aura un nouveau mandat cet hiver... en plus du volet ski alpin, on va s'impliquer avec la patrouille sur patin sur le canal et la patrouille en ski de fond dans les sentiers. On a donc besoin de plus de recrues.

Les soirées d'information et d'inscription auront lieu le mardi 7 septembre et le jeudi 9 septembre à 19 h au Centre récréatif RA sur la promenade Riverside à Ottawa. Les cours commencent le 14 ou le 18 septembre 2004 à l'école secondaire Merivale.

Pour plus d'information, contactez : Organisation de la patrouille canadienne de ski, Zone de Gatineau, tél : (613) 860-2777, courriel : info@gatineauskipatrol.ca. Visitez le : www.gatineauskipatrol.ca

Rencontre Provinciale des clubs cyclistes

Quand? Le 17, 18 et 19 septembre

Le club Cycliste Le Suroît et le club Cycliste Beaconsfield vous invitent à la rencontre provinciale des clubs cyclistes dans la magnifique région de la Presqu'île (Vaudreuil Soulanges). Voici l'horaire :

Vendredi 17 septembre

19 h à 21 h : Rendez-vous au Resto-pub, 2400 Rg St-Antoine, Vaudreuil-Dorion

Samedi 18 septembre :

9 h : Accueil à la Sucrerie de la Montagne, 300 rue St-Georges, Rigaud

9 h 45 : Consignes, choix des parcours

10 h : Premiers départs en vélo

17 h : Regroupement à la Sucrerie de la Montagne

19 h : Souper à la Sucrerie de la Montagne (Coût 25\$ plus taxes et pourboires).

Dimanche 19 septembre :

8 h 30 : Rencontre au complexe Future Electronics au 1000 boul. St-Charles, Vaudreuil

9 h : Départ à vélo

9 h 30 : Réunion des clubs cyclistes.

Pour plus de détails consultez les sites Internet du club Cycliste Beaconsfield (<http://www.clubcycliste.com>) et du club Cycliste Le Suroît (www.geocities.com/cyclismelesuroit) ou communiquez avec André Sauriol par courriel : andre_sauriol@videotron.ca Lucie Huneault du club Vélo plaisirs sera de la partie (771-7732, lucie.huneault@sympatico.ca)

BÉNÉVOLES DEMANDÉS

Le club est à la recherche de bénévoles pour organiser la Party de Noël Vélo plaisirs. Si cette activité vous intéresse, communiquez avec Jean-Luc Matte,



Cyclo sportif
G.M. Bertrand
40 ans d'expérience

167, Wellington, Hull (Québec)
(819) **772-2919**

BERTRAND | LOOK | MERLIN | GIANT | KONA | TREK

Uélos Bertrand et Merlin sur mesure
Conception Gilles Bertrand par ordinateur

Faites ajuster votre vélo ergonomiquement à votre morphologie pour plus d'efficacité, moins de douleur et blessures (dos-genoux-mains)

Recommandé par les services de la santé, physiothérapeutes, etc.

Sur rendez-vous

Le plus grand choix de vêtements cycliste et de selles pour hommes et femmes