



DANS CETTE ÉDITION	
Activités et sorties	2
Mot du président	3
Ateliers pratiques « Chef de file »	3
Bénévolat la Grande visite	4
Compte rendu Rallye Vélo plaisirs	4
Nouvelles Vélo plaisirs	5
Publicité	6
Le vélo au boulot	9
C'est à ton Tour	10
Anniversaires	11

## 17<sup>e</sup> édition de LA PRINTANIÈRE

Gatineau – Wakefield  
**Quand? 4 et 5 juin**

Mélangez une fin de semaine ensoleillée de juin avec des heures de plaisir à vélo et vous obtiendrez La Printanière.

Pour souligner la première grande sortie de vélo 2005 de Vélo plaisirs, nous vous proposons un classique Gatineau – Valleyfield – Gatineau, un parcours de 360 km échelonné sur deux jours.

La Printanière n'est pas une course mais les cyclistes doivent être en mesure de maintenir une vitesse moyenne minimale de 23 km/h.

Trois forfaits sont offerts :

Forfait « A »

Samedi : Gatineau – Valleyfield (environ 180 km)

Dimanche : Randonnée facultative dans la région de Valleyfield (environ 40 à 60 km) retour à Gatineau en autobus.



La Printanière 2004 – Ah! La vie est belle



La Printanière 2004 – Rémi et peloton

Forfait « B »

Samedi : Gatineau – Valleyfield (180 km) avec option Hawesbury – Valleyfield (72 km)

Dimanche: Valleyfield – Hawesbury et retour à Gatineau en autobus.

Forfait "C" (pour les intrépides)

Samedi: Gatineau – Valleyfield (180 km)

Dimanche: Valleyfield – Gatineau (180 km)

Coût des forfaits « A » et « B » :

Membre : 55 \$; non-membre : 60 \$

Coût du forfait « C » :

Membre : 20 \$; non-membre : 30 \$

Hébergement en sus

Responsables : Lise Thérien et Pierre Charbonneau au (819) 778-0455 ou par courriel au pianauli@sympatico.ca

## CLUB VÉLO PLAISIRS

C.P. 2163, Succ. B  
GATINEAU, QC J8X 3Z4  
(819) 770-VÉLO (8356)  
club@veloplaisirs.qc.ca  
www.veloplaisirs.qc.ca

Le club Vélo Plaisirs est dirigé par ses membres. La participation bénévole des membres permet d'offrir une gamme d'activités variées. Ce sont les membres du club qui forment les divers comités, agissent comme responsables de sorties ou organisent les activités sociales.

Tous sont invités à participer!

## Membres du CA

**Président :** Jean-Luc Matte

**Vice-président :** Robert Paradis

**Secrétaire :** Hélène Petit

**Trésorier :** Gérald Dionne

**Éditeur :** Jean-Baptiste Renaud

**Directeur des sorties :**  
Patrice Desjardins

**Directeur des affaires sociales :**  
Lucie Huneault

**Directeur des activités techniques :** Poste à combler

## ACTIVITÉS ET SORTIES

À noter : toujours vérifier l'heure et le lieu des départs au calendrier. Vous pouvez aussi accéder en tout temps au calendrier complet du mois de juin à partir du site Web du club, en ajoutant le terme « juin.pdf » à l'adresse du site Web du club, c'est-à-dire en utilisant l'adresse suivante : <http://www.veloplaisirs.qc.ca/juin.pdf>

### Sortie de nuit – Notre Féria!!!

**Quand ?** Samedi 18 juin, 19 h

**Départ ?** Parc Moussette

Voici une activité qui a remporté un franc succès l'an dernier et qui fera la joie des participants à nouveau cette année. Comme l'an dernier le parcours se fera principalement sur piste cyclable, avec arrêt pour une crème glacée au centre-ville d'Ottawa et une fin de parcours au Café aux Quatre Jeudis pour finir la sortie en toute beauté. Il est recommandé de munir son vélo d'un phare blanc à l'avant et d'un feu rouge à l'arrière pour cette activité. Responsable : Lucie Huneault, 771-7732, [lucie.huneault@sympatico.ca](mailto:lucie.huneault@sympatico.ca)

### Prescott - Brockville - Prescott

**Volet :** Touriste-randonneur, 17 à 18 km/h, pauses fréquentes

**Quand?** Dimanche 19 juin

**Départ** du parc municipal de Prescott à 11 h

**Parcours :** 50 km

Repas au resto ou pique-nique selon disponibilité.

S.V.P. communiquez avec le responsable pour les coordonnées du lieu de départ et pour confirmer votre participation à la sortie. Responsable : Ronald Simard, 224-8276

### Vélo-Camping-Spectacles

#### 2<sup>e</sup> Édition

**Où ?** Région de la Petite-Nation (camping de St-André-Avellin, voir le <http://www.petite-nation.qc.ca/campingavellin/>)

**Quand ?** 30 juin au 3 juillet 2005

**Coût ?** 7\$/nuit/personne (taxes incluses)

Le site de camping sera disponible à partir de 13 h, le jeudi 30 juin.

**Spectacles :** Pierre Lapointe, Richard Desjardins, Alexandre Belliard et autres... (voir le <http://www.musiquenous.com/artistes.html> pour les détails)

Deux parcours de Véloroutes Outaouais sont proposés:

Parcours 22 [http://www.veloroutesoutaouais.qc.ca/parcours\\_22.htm](http://www.veloroutesoutaouais.qc.ca/parcours_22.htm)

Parcours 24 [http://www.veloroutesoutaouais.qc.ca/parcours\\_24.htm](http://www.veloroutesoutaouais.qc.ca/parcours_24.htm)

Ou

Les parcours proposés par Marc Lemay (il en aura de nouveaux cette année)

Pour s'y rendre, 2 options s'offrent à vous.

1. Co-voiturage

2. Gatineau-St-André-Avellin à vélo

\* IMPORTANT : Si vous désirez faire l'aller-retour Gatineau-St-André-Avellin en vélo (85 km) veuillez communiquer avec Julie Tremblay AVANT le 10 juin afin de planifier le transport des bagages.

Réservations et informations: Manon Lafrenière 827-6108 ou [manonlaf@yahoo.com](mailto:manonlaf@yahoo.com)

### Cornwall - Ingleside - Cornwall

**Volet :** Touriste-randonneur, 17 à 18 km/h, pauses fréquentes

**Quand?** Dimanche 10 juillet

Départ de l'aréna de Cornwall à 10 h 45

**Parcours :** 65 km

Repas au resto ou pique-nique selon disponibilité.

S.V.P. communiquez avec le responsable pour les coordonnées du lieu de départ et pour confirmer votre participation à la sortie.

Responsable : Ronald Simard, 224-8276



## Services aux membres

Envoi de l'Info-vélo  
Sylvie Ouellet

Changement d'adresse  
Jean Roy: 770-VÉLO  
[jujroy@videotron.ca](mailto:jujroy@videotron.ca)

Répondeur téléphonique  
Chantal Gosselin

Calendrier des sorties  
Patrice Desjardins 772-4646

### Vous avez un article?

L'Info-vélo est à votre disposition. N'oubliez surtout pas que la date de tombée des articles et des annonces classées est le 15 du mois. Les annonces classées sont gratuites pour tous les membres. On exige un certain montant pour les annonces de type commercial. Vous pouvez remettre vos textes et photos par courriel au [jbrenaud@sympatico.ca](mailto:jbrenaud@sympatico.ca) Pour plus d'information, téléphonez à Jean-Baptiste au 778-0182.

## MOT DU PRÉSIDENT

Bonjour à tous

Il était une fois un club de vélo qui voulait tout simplement rouler. Ouais, on a eu quelques fins de semaine de beau temps au début d'avril mais depuis, hum, des goûtes d'eau et des goûtes d'eau, qui prennent malin plaisir à se multiplier, sans parler de la grande fatigante, celle qui n'arrête pas de souffler de ses grosses joues sur les cyclistes. Quand est-ce qu'il va faire beau la fin de semaine? Vraiment beau? Ça vous dirait de vous défouler aussi? Hé la gang, venez nous raconter ça dans l'Info-vélo ! C'est votre journal après tout. Sortez votre plume du lundi (parce que dimanche vous roulez, n'est-ce pas? Enfin, vous essayez...) et racontez nous la fois où vous avez fait une sortie avec le nouveau volet vélo-wetsuit !

À la mi-mai, plusieurs sorties ont déjà eu lieu et quand Dame nature a daigné nous donner un peu de répit, la participation fut fantastique. Quoi, vous n'avez pas encore participé? Bon, ça va pour cette fois-ci mais sachez que vous avez manqué des sorties de plaisir... ultime. Peut-être étiez-vous en train de magasiner un nouveau vélo suite aux judicieux conseils qu'Alain Couët vous a

donné lors de son atelier théorique du 25 avril? Pour avoir assisté à cet atelier, je peux vous assurer qu'il était excellent. Bravo Alain ! Parlant d'atelier, les trois ateliers théoriques et deux des trois ateliers pratiques sont déjà terminés. Gros merci aussi aux présentateurs. Quant à l'atelier qui a surtout pour objectif d'aider le club, soit l'atelier sur « Comment devenir chef de file », la participation a été, somme toute, satisfaisante. Comme vous l'avez sûrement deviné, c'est en grande partie grâce aux chefs de file que le club peut vous offrir un choix de sorties qui satisfasse vos goûts et ambitions.

Justement, parlons de vos goûts et ambitions. On entend souvent dans les clubs comme le nôtre des gens qui auraient souhaité plus de sorties ici ou là, des sorties plus longues, moins longues, moins vites, plus vites, et bien sûr des sorties avec plus de côtes qui descendent tout le temps... Ben si vous connaissez ces trajets, lancez-vous, proposez les sorties qui vous plairaient. Puisque, statistiquement, il y a toujours des gens qui pensent comme vous, vous pouvez être certains qu'il y aura des participants. Une à deux sorties, au nombre que vous êtes, ça fait un super calendrier ça mes ami(e)s ! Le club

c'est vous. Gens actifs égal club actif. Autrement dit, ce club est à votre image. Vous aimeriez que le club fasse ceci ou cela? Nous, on est bien d'accord. On serait même enchanté. Justement, on pensait à vous pour l'organiser, ce ceci et ce cela. Alors, vous embarquez? Vous hésitez encore. Bon d'accord. Même si vous n'avez pu participer à l'atelier « Comment devenir chef de file » le lundi 30 mai, téléphonez-moi. Ça me fera plaisir de répondre à toutes vos questions. Celles à propos du club, du moins.

Au nombre des prochaines grandes activités, il y a la Printanière et la Grande Visite. Deux activités pour tous les goûts. Vous y participerez n'est-ce pas? Consultez ce journal pour plus d'information. Quoi dire de plus sinon que la saison est belle et bien lancée ! Bravo aux membres du Conseil d'administration, aux nombreux bénévoles, aux responsables des ateliers et surtout, aux responsables de sorties ! Au nom de tous les membres, je réitère officiellement mes félicitations et mes remerciements à tous ceux qui veulent faire de la saison 2005 un pur plaisir.

Bon mois de juin ! Plaisamment vôtre,  
Jean-Luc Matte

## ATELIERS PRATIQUES « CHEF DE FILE »

Vous aimez la formule des sorties en vélo de cette année? C'est grâce aux chefs de file que le club peut vous offrir un choix de sorties qui satisfasse vos goûts et ambitions. Vous aimeriez vous aussi être chef de file et proposer vos propres destinations et à votre propre vitesse? Nous avons organisé un atelier théorique à cet effet le lundi 30 mai. Maintenant, nous organisons des ateliers pratiques. On vous emmène sur la route et on vous suggèrera quelques bonnes pratiques pour rendre vos sorties des plus agréables et sécuritaires. Les ateliers théoriques « Chef de file » auront lieu aux dates suivantes :

### Randonneur

**Quand?** Dimanche 12 juin, 12 h 30

**Départ :** Parc Moussette

Responsable; Jean-Baptiste Renaud, 778-0182

### Touriste Avancé

**Quand?** Dimanche 12 juin, 9 h

**Départ :** Relais plein air (RPA), 397, boul. Cité-des-jeunes, secteur Hull

Responsable; Jean-Luc Matte, 827-2440

### Touriste intermédiaire

**Quand?** Samedi 18 juin, 9 h

**Départ :** Relais plein air (RPA), 397, boul. Cité-des-jeunes, secteur Hull

Responsable; Jacques Fournier, 776-3617

### Touriste-randonneur :

**Quand?** 19 juin

S.V.P. communiquez avec le responsable pour l'heure, les coordonnées du lieu de départ et pour confirmer votre participation à l'atelier pratique.

Responsable; Ronald Simard, 224-8276

Surveillez les détails sur votre calendrier. Notez également que même si vous n'envisagez pas devenir chef de file pour l'instant, vous êtes bien évidemment invités quand même à participer à ces sorties.

Responsable : Jean-Luc Matte, 827-2440



# BÉNÉVOLAT POUR LA GRANDE VISITE DE GATINEAU

*L'art de joindre l'utile à l'agréable*

Quand? Vendredi 24 juin 2005



Grande Visite 2004 – Même sous la pluie il y avait foule

La grande visite de Gatineau est une randonnée cycliste familiale et populaire de 53 kilomètres entre les secteurs de Buckingham et Aylmer.

Mandat spécifique attribué aux membres de Vélo plaisirs :

S'assurer de la sécurité des cyclistes, principalement aux intersections. Plusieurs petits

groupes de bénévoles se relayeront d'une intersection à l'autre tout en roulant à l'écart du peloton de façon à arriver aux différentes intersections avant les cyclistes.

Les membres de Vélo plaisirs participent pour une deuxième année consécutive à cet événement rassembleur qui initie les citoyens de la ville de Gatineau au plaisir du vélo.

S.V.P. confirmez votre participation à titre de bénévole auprès de Richard Gosselin, par courriel à richard.gosselin@edu.gov.on.ca, ou par téléphone au 778-3229 avant vendredi le 10 juin 2005, 19 h.

## COMPTE RENDU DU RALLYE VÉLO PLAISIRS

Bonjour chers amis cyclistes,

Malgré le temps maussade et la pluie, nombre de participants et de participantes se sont présentés tôt dimanche matin à l'Hôtel de Ville de Gatineau pour le Rallye Vélo plaisirs 2005. C'était le point de rencontre : le temps de noter les présences, payer les inscriptions de dernière minute, remettre le questionnaire pour chaque équipe, etc.. Même quatre personnes sont venues de la ville de Mirabel pour participer au rallye-vélo dans l'Outaouais. N'est-ce pas merveilleux ?

Entre 8 h 05 et 8 h 25, dans la salle d'attente, les participants sirotent jus, café, thé, chocolat chaud, et dégustent quelques « Timbits » tout en lisant attentivement les questions du rallye pour se familiariser un peu.

Vers 8 h 30, les équipes sont formées et tout le monde enfourche son vélo pour le départ.

Sous la direction de Michel Santerre, Michel-Gilles Fugères et Patrice Desjardins, une équipe partait à toutes les deux minutes. Il y avait dix-huit équipes, 47 participants et 12 bénévoles.

Tout au long du parcours, les cyclistes ont roulé sur des pistes cyclables, un passage de la route verte, des voies cyclables, des sentiers de la Capitale, des rues et des routes légèrement achalandées ainsi que le centre-ville. Les participantes ont répondu aux questions quiz, ramassé des items, joué au scrabble pour trouver un mot payant, exploré de nouveaux horizons comme par exemple : la grotte à Notre-Dame-de-Lourdes, les Rocailles, le lac Mackay dans le parc Rockcliffe à Ottawa et d'autres sites intéressants.

Le début des retours à l'Hôtel de Ville se fait vers 12 h 15. Les équipes arrivaient à intervalles jusqu'à 14 h 30. Pendant ce temps, trois personnes (bénévoles) corrigeaient les questionnaires afin de comptabiliser les points de chaque équipe. Également, nous avons un bon D.J pour la musique. Merci à Michael Sim.

De 13 h à 15 h, nous avons eu droit à un excellent BBQ grâce au service du Traiteur de la Maison Aubrey.

Vers 14 h, le président du club Vélo plaisirs a souligné cette belle activité qui existe depuis maintenant 3 ans et qui fait bien connaître notre club.

Le coordonnateur du rallye a dit quelques mots, un hommage à son père (il a été bénévole en 2004), un petit discours pour remercier la participation des cyclistes, l'équipe dynamique des bénévoles, nos commanditaires et le club Vélo plaisirs.

Vers 14 h 15, c'était le temps des tirages, des cadeaux grâce à nos généreux commanditaires. Aussi, j'en ai profité pour remettre une mention spéciale à trois équipes :

L'équipe no 13 (Les dégonflés) : un certificat pour la roue d'or

L'équipe no 1 (Namournamour) : un certificat pour la roue d'argent

L'équipe no 14 (Les fondeurs) : un certificat pour la roue de bronze

Bravo à ces trois équipes !!! Par la suite, Michel-Gilles-Fugères a donné les réponses au micro pour informer les participants.

En résumé, ce fut un beau dimanche malgré la pluie et les nuages tôt en matinée. Pour le dîner, c'était ensoleillé, un beau 18° degré, super agréable! La participation était formidable. Tous ont eu beaucoup de plaisir à participer au Rallye-vélo. Ce fut un franc succès sur toute la ligne !

Sincères remerciements aux participantes du Rallye Vélo plaisirs 2005 et à l'an prochain pour une 4<sup>e</sup> édition.

Patrice Desjardins (Coordonnateur du Rallye)

### MERCI À NOS GÉNÉREUX COMMANDITAIRES

Pecco's

Cycle Bertrand

Cyclo-sportif G.M.Bertrand

Les Bicyclettes de Hull

Formidérable

Lili party

Restaurant St-Hubert

Fidélité

Rideau Hall

Musée de l'aviation

Tim Horton

Lebeau vitres d'autos

Les Galeries de Hull

Marché Frais de Hull

Super Carnaval

Famous Players

Musée canadien des civilisations

Train à vapeur Hull-Chelsea-Wakefield

Ville de Gatineau

Le Twist

### MERCI AUSSI À NOS COLLABORATEURS:

Jean-Luc Matte (président du club Vélo plaisirs)

Richard Gosselin (vente des maillots, etc.)

### UN GROS MERCI À TOUTE L'ÉQUIPE DE BÉNÉVOLES :

Carminia Matton (pause parc Rockliffe)

Téchy Dasilva (pause parc Rockliffe)

Karl Liberty

Michel-Gilles-Fugères (questions du rallye + correction)

Michel Santerre (correction)

Nicole Henry

Daniel Gagnon

Michael Sim (musique)

Yvan Laniel (correction)

Cécile Laniel (vente de billets)

## NOUVELLES VÉLO PLAISIRS

### MEMBRES VÉLO PLAISIRS 2005.

En date du 23 mai, le club avait 257 membres (l'an dernier 210) dont 123 dames et 134 messieurs. 130 sont de nouveaux membres. Les gens viennent de loin pour faire partie du club, une personne de Burnaby, une de Masham, une de Masson-Angers, une de St-André-Avellin et une de Wakefield; 2 de Greely et 2 de Thurso; 3 de Buckingham; 4 de Val-des-Monts; 5 d'Orléans; 6 de Cantley et 11 de Chelsea.

### PAS DE SORTIES TOURISTE C AVEC PATRICE.

Notez bien qu'il n'y aura pas de sortie Touriste C avec Patrice Desjardins au mois de juin étant donné qu'il est très occupé avec le travail, la famille et la visite de l'extérieur de la ville. « Ne vous découragez pas. Il y a des sorties dans le Touriste C pour le mois de juin offert par Ronald Simard et Monique Charbonneau, deux bons chefs de file, je vous assure!!! À bientôt » Patrice Desjardins (directeur des sorties)

### CALENDRIER DE JUILLET ET AOÛT.

« Bonjour les cyclistes, je prépare dès maintenant le calendrier pour les mois de juillet et août parce que beaucoup d'entre vous seront en vacances.

Vous aimeriez offrir une belle sortie en vélo fort intéressante? Une belle découverte que nous ne connaissons pas? Une destination que vous avez le goût d'aller mais pas tout seul? Vous pouvez offrir 1 fois, 2 fois, 3 fois ou 4 fois des sorties? Pas de problème. Mentionnez votre volet? La vitesse?

L'heure du départ? Parcours plat? Montagneux? Des côtes?, etc.. Il me fera plaisir d'insérer votre ou vos sorties au calendrier des sorties si vous me le faite parvenir avant le 20 juin sans faute !!!!!!! Pour juillet et août inclusivement. Bonne vacance à tous en vélo ! patrice.desjardins@sympatico.ca ou 665-9935

**ATELIER CÔTES.** « Un petit mot pour dire que l'atelier "côtes", à mon avis, s'est bien déroulé. Nous avons eu une vingtaine de participants, d'à peu près tous les volets. C'était bien d'avoir des sportifs, se mélanger aux touristes et randonneurs pour ce genre d'atelier. Je



Atelier « côtes » avec Patrick

crois que c'était un bel échange. Au plaisir...! » Patrick Lalande

**JEAN ROY RÉCIDIVE.** « Le pont Lady-Aberdeen - un dossier que j'ai à coeur. Je ne lâche pas la Ville de Gatineau et j'espère voir des résultats. J'ai marqué des points l'an passé et j'espère bien en marquer encore,.... » Jean Roy

Courriel de Jean Roy à la Ville de Gatineau

« Bonjour. Par la présente, j'aimerais vous faire part de mon inquiétude pour la sécurité des cyclistes lors de la circulation de ceux-ci sur le pont Lady-Aberdeen en direction du secteur Gatineau.

Suite à la page 8

Page 5

# Le Carnet du Cycliste



1291 Wellington  
Ottawa, Ontario  
K1Y 3A8  
Tél.: (613) 729-3002  
Télé.: (613) 729-9352

Sans frais: 1-877-722-3002  
Courriel: [freshair@magma.ca](mailto:freshair@magma.ca)  
[www.freshairexp.com](http://www.freshairexp.com)



**20%** de rabais  
sur les lunettes de vélo Adidas  
aux membres de Vélo-plaisir

- examen de la vue
- lunetterie

**L'OPTOMÉTRISTE**  
DR PIERRE PELLETIER, OPTOMÉTRISTE  
390, MALONEY EST, GATINEAU (À CÔTÉ DE LA LIBRAIRIE RÉFLEXION)  
**669-2019**

## PECCO'S

Vélos, skis et accessoires



### Deux magasins pour vous servir...

86 Murray  
Ottawa, Ontario  
K1N 5M6  
TÉL : 562-9602  
TÉLÉC : 562-9677

79 Laval  
Hull, Québec  
J8X 3H2  
TÉL : 771-8933  
TÉLÉC : 771-9263



# Le Carnet du Cycliste

**On va vous faire  
toute une impression!**  
rapide • couleur • qualité • prix.

centre de photocopie

**copie**

685

ERIE • RELIURE

**COOPSCO**  
centre de photocopie  
**copie**  
**CONFORME**

LISEZ COULEUR • PLAIN • PAPETERIE • RELIURE  
685, boul. St-Joseph, Hull • 710-0631

Copie Conforme est une division de la Coopérative Collégiale et Universitaire de l'Outaouais.

 **Bicyclettes**  
DE HULL

[www.bicyclettehull.com](http://www.bicyclettehull.com)

569, boul. St-Joseph  
Gatineau (secteur Hull) J8Y 4A1 Tél.: (819) 770-6355

**Une des 10 meilleures boutiques  
en Amérique du Nord**  
...Revue Bicycling

**cycle**  
**bertrand**

41 Anniversaire

bertrand sur mesure

Réparation Pour toutes marques  
- Pièces - Accessoires - Vêtements  
- Ventes & Location de vélos

**SHIMANO® KHS**

**771-6858**  
136 Eddy, Hull, Qué.



**Suzanne Bisson-Girard**  
Comptable agréée

101, rue Cholette  
Gatineau (Québec) J8Y 6L7  
Téléphone: (819) 770-3753  
Télécopieur: (819) 770-6125  
bissons@videotron.ca

**Massage Californien à domicile**

*Serge Lebel*  
Praticien en massage Californien  
Téléphone: (819) 685-9055  
courriel: [serge.lebel@sympatico.ca](mailto:serge.lebel@sympatico.ca)  
Sur rendez-vous seulement



1955, rue St-Louis  
Gatineau (secteur Gatineau)  
(819) 568-4871 [www.cycleoutaouais.com](http://www.cycleoutaouais.com)



## NOUVELLES VÉLO PLAISIRS (Suite)

L'automne dernier, dû à l'état pitoyable du trottoir de ce pont (vieux pont métallique du côté sud), le trottoir a été fermé et une étroite bande cyclable a été désignée avec des marquages sur la chaussée. Durant la période hivernale, le marquage s'est détérioré au point où il n'est pratiquement plus visible par les automobilistes et cyclistes. De plus, plusieurs nids de poule sont présents dans le corridor cycliste ce qui pourrait facilement causer une chute à un de ceux-ci. Une chute dans ce corridor pourrait facilement être mortelle étant donné la très faible séparation entre cyclistes et automobilistes (15-30 cm tout au plus).

Donc, dans un premier temps, il y a un besoin immédiat et urgent de réparer les nids de poule et de repeindre les lignes de démarcation du corridor cycliste pour éviter un accident qui pourrait être fatal à un citoyen.

À plus long terme, une piste cyclable rencontrant les normes provinciales est nécessaire pour rejoindre les secteurs Hull et Gatineau. Nous sommes plusieurs centaines de cycliste à utiliser ce pont pour vélo-boulot et ce pendant plusieurs mois par année. Comme vous le savez, les effets bénéfiques sur l'environnement, la santé et la circulation lors des heures de pointes sont considérables et non négligeables en 2005.

Un gatinois soucieux de son environnement et de la sécurité publique. Vous pouvez me rejoindre pour de plus amples information. »

Réponse de la Ville de Gatineau

Bonjour Monsieur Roy,

« Nous avons pris connaissance de votre courriel et nous pouvons vous confirmer, dès maintenant, que les moyens sont projetés pour rafraîchir les lignes de démarcation entre la bande cyclable et la voie de circulation. Ce travail de lignage fait partie d'un contrat annuel que la Ville octroi à une firme

spécialisée. Ce lien sera priorisé lors du début dudit contrat, prévu, dans les prochains jours.

La Ville projette également d'intervenir au niveau des entretiens ponctuels de la surface pavée. De plus, un projet a été inscrit pour 2005 afin d'intervenir sur le tablier du pont ainsi qu'aux joints de dilatation.

À plus long terme, nous convenons que ce pont nécessite une intervention majeure. La Ville a transmis au Ministère des Transports du Québec plusieurs demandes dans le but d'inscrire ce pont dans les priorités au niveau provincial. Soyez assuré que ce lien cyclable sera projeté au moment de la réalisation de travaux majeurs sur le pont. »

Service d'Ingénierie, Ville de Gatineau

### **BRAVO À L'ORGANISATEUR DU RALLYE-VÉLO 2005.**

Mon cher Patrice. Quel organisateur EXTRAORDINAIRE tu es. C'était mon premier rallye et j'ai ADORÉ!!! :) J'ai aimé le fait que tu nous aies donné un peu de fil à retordre par moment avec tes questions :):) et Las Chicas ont trouvé que tu connaissais pas mal bien la ville d'Ottawa... plus que moi qui habite même à Ottawa:) Josée :) (Josée Buckell)

### **SI VOUS AVEZ AIMÉ LE RALLYE-VÉLO**

organisé par Patrice Desjardins, voici une nouvelle qui vous intéressera. La ville de Mirabel organise un rallye cycliste, le samedi 11 juin prochain, départ 9 h 30. Le comité rallye cycliste Mirabel invite tous les amateurs de vélo adultes à participer à sa 15<sup>e</sup> édition dont la thématique est: « Viens pédaler, fais-le pour toi! » Les inscriptions seront acceptées le jour même mais le nombre de participants est limité. Coût: 40 \$ par équipe de 4 personnes. Renseignements (450) 475-2043; 475-2045

### **L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DE VÉLO-ROUTE TRANS-QUÉBEC**

se tiendra le lundi 20 juin prochain à 19 h au 104, rue Lois, Gatineau, (bureau de l'Agence de santé et des services sociaux).

### **PROJET : RÉHABILITATION DU PONT ALEXANDRA.**

Lors de la dernière réunion du Groupe de travail sur la circulation on a présenté l'analyse des divers scénarios en matière de gestion de la circulation dans le cadre du projet de réhabilitation du pont Alexandra et discuté des préoccupations et des commentaires des intervenants. Gilbert Girard, membre privilégié du club Vélo plaisirs, est membre du groupe de travail à titre de représentant du Comité de développement des sentiers récréatifs. Gilbert a demandé qu'on installe lors des travaux des panneaux aux approches du pont pour indiquer qu'il est fermé aux véhicules seulement, mais que les cyclistes et les piétons peuvent y accéder.

Une journée portes ouvertes aura lieu le 13 juin 2005 au Musée canadien des civilisations afin de présenter le projet et l'analyse des divers scénarios de gestion de la circulation. On prévoit que les travaux de construction pourraient débuter en juin 2006.

### **RENCONTRE CYCLISTES – AYOUILLE, ÇA FAIT MAL!!**

Frappé à la tête par un autre cycliste sur une piste cyclable, Rémi réclame devant la Cour des petites créances 7 000 \$ en dommages. Alors qu'il roulait le long du canal Lachine dans le Vieux-Montréal, un vendredi de juillet, Rémi a été frappé par un autre cycliste. « Sa tête a frappé la mienne. L'impact a été violent que j'ai été gravement blessé. »

« Portiez-vous un casque? » demande le juge. « Non » répond Rémi et l'autre cycliste non plus.



Après l'impact Rémi a pris les coordonnés de l'autre cycliste qui dit ne pas l'avoir vu. Se sentant étourdi, Rémi a continué son chemin. Ce n'est que plus tard en soirée qu'il se rend à l'hôpital où l'on a diagnostiqué une fracture à l'orbite de l'œil gauche. Il est opéré deux jours plus tard et on lui installe une plaque de métal.

Après deux semaines de convalescence, il tente de contacter l'autre cycliste par téléphone et par lettre recommandée mais sans succès. Il parvient à le joindre par téléphone à son milieu de travail mais l'homme nie toute responsabilité. Le litige est donc amené devant la Cour des petites créances.

Preuve à l'appui, Rémi démontre que les dommages subis excèdent 16 000 \$ (soit le déficit résiduel d'invalidité partielle permanent de 4%, évalué à 4 000 \$ du point de pourcentage).

Le défendeur admet au moment de l'accident avoir traversé par distraction la ligne médiane de la piste cyclable parce qu'il regardait en arrière pour voir si sa fille de 12 ans suivait toujours.

Le juge arrive à la conclusion que les deux parties qui ne portaient pas de casques sont chacune responsable de l'incident. Comme les dommages s'élèvent à plus de 16 000 \$, le demandeur a droit à 8 000 \$. Toutefois, la limite des réclamations admissibles à la Cour des petites créances étant de 7 000 \$, le tribunal condamne donc l'intimé à payer ce montant au demandeur. Source : Le Journal de Montréal, janvier 2005.

### **LES CYCLISTES SONT AUSSI VICTIMES DE LA MALADRESSE DES CONDUCTEURS.**

Le mois dernier, c'était le lancement de la Campagne provinciale de sécurité routière lancée par un particulier, Léon Thériault, et dont le parrain d'honneur est Louis Garneau.

M. Thériault s'est lancé dans cette aventure parce qu'il s'est donné pour mission de faire connaître les articles du Code de la sécurité routière qui protègent les cyclistes. « Je me suis presque fait tuer à quelques reprises. J'ai aussi été garoché dans des fossés par les camions », lance M. Thériault, bien

connu dans le milieu cycliste à titre d'organisateur de divers événements.

Le cycliste, qui parcourt plus de 10 000 km par année, s'est donc lancé dans une vaste opération de sensibilisation qui vise à rappeler aux automobilistes qu'ils doivent s'assurer que leur manœuvre est sécuritaire avant de dépasser un cycliste qui peut, à tout moment, dévier un peu vers la gauche pour éviter un obstacle.

L'instigateur de la campagne veut aussi que les conducteurs se souviennent qu'ils sont autorisés à changer de voie, peu importe la signalisation, pour dépasser une bicyclette, comme un tracteur de ferme.

« Ce n'est pas assez connu », déplore M. Thériault, qui précise qu'il est très dangereux de frôler un cycliste en le dépassant.

Il est à noter que le club Vélo plaisirs a contribué financièrement au succès de cette campagne. Jean-Luc Matte, le président du club, est également en pourparler avec le journal le Droit pour qu'il y ait un article sur la Campagne provinciale de sécurité routière.

## **LE VÉLO AU BOULOT... VOTRE DÉFI ESTIVAL 2005 – Du 7 juin au 22 septembre**

L'Opération vélo-boulot est à la fois une activité de sensibilisation à l'utilisation du vélo comme moyen de transport de même qu'une occasion de poursuivre celle-ci sur plusieurs semaines et ainsi favoriser son intégration aux déplacements quotidiens. Présentée par la Table de concertation vélo Outaouais (Vélo-route trans-Québec, Vélo plaisirs, Vélo-services, Kino-Québec et l'Unité régionale de loisir et de sport de l'Outaouais) en collaboration avec la ville de Gatineau, l'Opération vélo-boulot permet de lier deux événements régionaux reliés à la promotion des modes de transport alternatifs. Ainsi, de par son lancement lors du Jour vélo-boulot (7 juin), présenté dans le cadre du Défi transport (5 au 11 juin 2005), et de par sa culmination lors de la journée

internationale « En ville, sans ma voiture » (22 septembre 2005), l'Opération vélo-boulot permettra de soutenir, auprès des participants et des milieux de travail, le concept de vélo-boulot pendant une période de 16 semaines.

Un défi à la portée de tous

L'Opération vélo-boulot lance le défi d'utiliser le vélo pour se rendre au travail au moins une fois par semaine. Les participants détermineront le nombre de fois par semaine qu'ils s'engagent à enfourcher le vélo dans le cadre de leurs déplacements domicile-travail. Il pourrait s'agir d'utiliser le vélo une fois par semaine (idéal pour ceux et celles qui s'initient à cette pratique); deux à trois fois semaine (pour les utilisateurs occasionnels mais non réguliers) ou

même tous les jours (pour les utilisateurs réguliers mais qui désirent aller plus loin et délaissier la voiture lors de leurs déplacements au travail). Bref chacun y trouvera son défi selon ses réalités de déplacement.

Les participants qui relèveront leur défi personnel durant la période de l'activité auront la chance de remporter l'un des nombreux prix offerts. Ils seront également invités à clôturer leur participation à l'Opération vélo-boulot en participant à une activité de soulèvement qui se tiendra lors de la journée « En ville, sans ma voiture » le 22 septembre.

L'inscription à l'Opération vélo-boulot s'effectuera auprès de Kino-Québec ( 7 7 6 - 7 6 5 5 o u Carl\_Clements@ssss.gouv.qc.ca).

## C'EST À TON TOUR

**CYCLOFÊTE – DIMANCHE 5 JUIN** – une présentation des Fondations du Centre de santé et des services sociaux de Gatineau. Sortez bicyclettes et patins à roues alignées pour venir rouler le 5 juin prochain au profit de la Fondation du Centre de santé et de services sociaux de Gatineau (CSSSG) dans le cadre de la 7<sup>e</sup> Cyclofête.

L'activité qui était auparavant organisée par la Fondation du CHSLD de Hull prend maintenant de l'ampleur avec la fusion des différentes fondations du milieu hospitalier. Elle déménage aussi au centre de plein air du Lac Leamy où quatre parcours seront proposés aux adeptes (3,5 km, 7,5 km, 15 km ou 30 km).

Cette année, la Fondation s'associe à la promotion de la santé, un mandat qui prend de plus en plus d'importance. Les profits serviront au programme 0-5-30 (0 cigarette, 5 fruits et légumes et 30 minutes d'exercice par jour).

«Nous devons travailler à améliorer la santé de la population, a souligné le président d'honneur de la Cyclofête, Denis Bernard Raiche, directeur général du CSSSG. On sait qu'en Outaouais, on a le plus haut taux d'excès de poids et d'obésité au Québec. Ça engendre des problèmes de santé comme le diabète.»

### Activité familiale

Cette Cyclofête se veut aussi une activité familiale qui permet à tous les membres de la famille de profiter du grand air. Pour y participer, il faut se procurer un passeport (le chandail de la Cyclofête) au coût de 20 \$. Un prix spécial de 50 \$ est aussi offert pour une famille deux adultes et deux enfants.

Avec cette campagne de financement, les organisateurs espèrent bien amasser un minimum de 30 000 \$. Par les années passées, c'est entre 20 000 \$ et 25 000 \$ qu'obtenait le CHSLD avec cette activité. Les organisateurs aimeraient aussi accueillir 1000 personnes lors de Cyclofête. «On veut que cette activité grandisse avec les années et peut-être même, en étant ambitieux, dépasser un jour le tour de l'île de Montréal», a soutenu M. Raiche.

En plus des randonnées cyclistes, les participants pourront bénéficier de randonnée en canot voyageur et en canot-kayak. Des amuseurs publics seront aussi sur place, de même que des structures gonflables pour les enfants.

**TOUR DE L'ÎLE D'ORLÉANS 2005 – DIMANCHE 5 JUIN.** Le Tour de l'île d'Orléans, une randonnée inoubliable pour toute la famille... Venez découvrir la beauté de l'île d'Orléans de la façon la plus simple et la plus amusantes.

Plusieurs choix de randonnées :

- 9 h Le Grand Express
  - 67 km à 30km/h (sans arrêt)
- 9 h 15 L'Orléans
  - 67 km à 22km/h (2 arrêts)
- 9 h 30 Le Familial
  - 52 km à 15km/h (2 arrêts)

Tarifs :

- gratuit pour les moins de 6 ans
- 15 \$ pour les 14 à 17 ans inclusivement
- 25 \$ pour les 18 ans et plus
- 60 \$ par famille (2 adultes & 2 enfants de moins de 14 ans)

Après la randonnée : spectacle de démonstration présenté par une équipe de trialistes qui donneront un aperçu de leur agilité.

Pour une fiche d'inscription visitez le [www.letourdelile.com](http://www.letourdelile.com)

Pour plus d'information: (418) 956-4100 ou 1-888 687-4534. Hébergement (Information touristique de l'Île d'Orléans): 1-866-941-9411

### VÉLIRIUM DU 11 AU 26 JUIN.

Festival International et Coupe du monde de vélo de montagne, Vélirium, c'est du délire. Vélirium, c'est du vélo mur-à-mur. Vélirium, c'est un rassemblement. Ce sont des milliers de fanatiques du vélo sous toutes ses formes, qui convergent vers le Mont-Sainte-Anne pour neuf jours d'activités de toutes sortes. Vélirium, c'est un festival international orchestré autour de la traditionnelle Coupe du Monde. Pour plus d'information, Tél.: (418) 827-1122; courriel : [info@velirium.com](mailto:info@velirium.com); site : <http://www.velirium.com/2005-fr>

Vélirium – Bénévoles recherchés  
Vu L'ampleur de l'événement les organisateurs sont à la recherche de bénévoles âgés de 16 ans et plus. Ils ont des postes pour tous les goûts et tous les âges.

Ils ont besoin de bénévoles les 11-12 juin, 18-19 juin et 22 au 26 juin. Les bénévoles impliqués lors de l'événement auront plusieurs avantages:

- ...ils seront aux premières loges
- ...ils auront le chandail officiel
- ...repas gratuit
- ...tirage de 5000\$ en prix exclusif aux bénévoles (vélo, montre, cellulaire...)
- ...beaucoup plus

Les organisateurs offrent l'hébergement à ceux qui s'impliquent plusieurs jours!

Ça vous intéresse vous pouvez laisser vos coordonnées au (418) 694-9481 poste 236 ou vous inscrire en ligne au [www.velirium.com](http://www.velirium.com)

« Au plaisir de vous accueillir au sein de notre équipe, Merci et bonne journée, »  
Nancy Bélanger, Coordonnatrice

### 4<sup>e</sup> CYCLOSPORTIVE – DIMANCHE 12 JUIN.

Toute l'équipe du Tour de Beauce est heureuse de vous convier à sa 4<sup>e</sup> Cyclo sportive qui se tiendra le dimanche 12 juin 2005. Cette année encore, vous aurez la possibilité de vous mesurer aux vallées beauceronnes sur un trajet de près de 100 km, le même que l'an dernier.

Le départ et l'arrivée se feront de l'usine Procycle, à Saint-Georges. Avec votre inscription, vous recevrez le t-shirt officiel de la Cyclo sportive Rocky Mountain, une licence de cyclo sportif vous assurant, un dossard et une plaque de cadre, de l'eau, du jus et un repas à l'arrivée et un service de ravitaillement vous sera offert à mi-course.

Nouveauté cette année : vous pouvez vous inscrire sur le site Web et payer directement via PayPal. ([www.tourdebeauce.com](http://www.tourdebeauce.com))

Soyez des nôtres le 12 juin et profitez de l'accueil et du panorama beauceron et ne manquez rien de la 20<sup>e</sup> édition du Tour de Beauce, du 14 au 19 juin !

Tour de Beauce, tél.: (418) 227-5894, [cyclo@tourdebeauce.com](mailto:cyclo@tourdebeauce.com), [www.tourdebeauce.com](http://www.tourdebeauce.com)

## LA GRANDE VISITE DE GATINEAU – 24 JUIN 2005.

La Grande visite est une randonnée familiale et populaire à bicyclette d'une distance de 50 km qui se déroule dans une ambiance festive, avec de l'animation tout le long du parcours. Cette tournée à bicyclette de la grande famille de Gatineau est parrainée par Vélo-services. Le départ se fait à partir de Buckingham à partir de 9 h 30, et la visite se termine à Aylmer à 15 h 50. Des haltes sont prévues à tous les 12.5 km. La vitesse moyenne est de 18 km/h. Cette randonnée se tenant le 24 juin est d'un niveau de difficulté facile et donc accessible à tous. L'an dernier, 500 cyclistes avaient participé à l'activité et les organisateurs ont fixé l'objectif de cette année à 1000 inscriptions. Frais d'inscription avant le 15 juin, 5 \$ par adulte et gratuit pour les moins de 18 ans; après le 15 juin, 10 \$ par adulte et 5 \$ pour les moins de 18 ans. Les personnes intéressées peuvent s'inscrire sur le site de la Ville de Gatineau au [www.ville.gatineau.qc.ca](http://www.ville.gatineau.qc.ca). Renseignements : (819) 770-8356

## RANDONNÉE HYDRO-QUÉBEC – DU 1<sup>er</sup> AU 3 JUILLET.

Liberté à Vélo a le plaisir de vous annoncer que la 4<sup>e</sup> édition de la Randonnée Hydro-Québec, soit le tour du lac Saint-Jean sur la Véloroute des Bleuets. Le coût de 175 \$ (taxes incluses) comprend tous les repas, le transport des bagages, l'hébergement en camping et en gymnase, services de mécanos et de premiers soins, l'encadrement, animation en soirée, l'eau de source et une gourde. Des visites de plusieurs sites touristiques sont offertes à prix modiques. En option, vous pouvez vous inscrire à une magnifique croisière sur le lac Saint-Jean qui aura lieu le jeudi 30 juin. Le nombre de participants est limité. Pour plus d'information, visitez le [www.liberteavelo](http://www.liberteavelo) ou appeler le 1-877-668-8430.

## LA PETITE AVENTURE (VAUDREUIL-SOULANGES), 1<sup>er</sup> AU 3 JUILLET

Coût (taxes incluses):  
Moins de 3 ans gratuit  
De 3 à 6 ans 75 \$  
De 7 à 17 ans 139\$  
18 ans et plus 239\$  
Forfait familial 689\$

Forfait incluant 2 nuits en camping, 2 petits-déjeuners, 3 dîners et 2 soupers. Nombre de participants: 1 700 cyclistes; 150 employés et bénévoles, dont 60 accompagnateurs cyclistes. Départ: Rigaud, le 1<sup>er</sup> juillet, à partir de 7 h 30. Arrivée: Rigaud, le 3 juillet, en après-midi. L'itinéraire choisi en 2005 traverse terres arables, forêts remplies d'érables, petits rangs reculés et villages esseulés de la région de Vaudreuil-Soulanges, en Montérégie. L'essentiel du parcours s'effectue sur du plat, avec à peine quelques collines qui viennent donner un peu de relief au décor. Bref, c'est du bonbon pour toute la famille, ou pour quiconque voudrait se familiariser avec l'esprit du cyclotourisme! Vélo Québec, réservation 1-800-567-8356 poste 361; <http://www.velo.qc.ca/>

## LE GRAND TOUR - AU COEUR DU QUÉBEC, 6 AU 13 AOÛT

Coût (taxes incluses):  
Sous les étoiles 725 \$ jusqu'au 10 juin  
775 \$ après le 10 juin  
Sous la couette 1 125 \$  
Sous la couette plus 1 245 \$

En 2005, le Grand Tour vous emmène respirer les embruns du fleuve, traverser de paisibles rangs et admirer les ravissantes hauteurs sauvages du nord de la Vieille Capitale. En tout, le parcours se déploie essentiellement sur quatre régions touristiques: Lanaudière, Mauricie, Québec et les Bois-Francs.

## Escapade Grand Tour, du 6 au 8 août

Coût (taxes incluses): Sous les étoiles\*\*\*\* 425 \$

Une nouveauté cette année: on offre la possibilité de prendre part à une version raccourcie du Grand Tour, pour ceux qui voudraient s'initier mais qui ne disposent pas d'assez de temps. Vélo Québec, réservation 1-800-567-8356 poste 361; <http://www.velo.qc.ca/>

## VÉLOVIRÉE, LANAUDIÈRE – MAURICE, DIMANCHE 7 AOÛT.

À l'occasion de son 15<sup>e</sup> anniversaire, la Vélovirée invite les amoureux du vélo et de la nature à participer à son grand rassemblement. En famille ou entre amis, venez sillonner un magnifique circuit pittoresque situé en pleine campagne québécoise, au coeur de la région de Lanaudière et en bordure de la Mauricie. Découvrez ainsi la beauté des paysages champêtres, l'histoire et



## Bonne Fête!!!

- 1 *Robert Rochon*
- 2 *Ghislain Lefebvre*
- 4 *Nicole Frenette*
- 6 *Carol Goulet*
- 7 *Sylvie Bergeron*
- 8 *Julie Tremblay*
- 11 *Bérangère Courtois-Taillefer et Manon Lafrenière*
- 12 *Jacques Sauvé et Gisèle Trubey*
- 13 *Annie Thérien*
- 16 *Paule Boulanger*
- 18 *Michel Bérubé*
- 19 *Mylene Laplante*
- 22 *Michel Gauthier et Suzelle St-Pierre*
- 25 *Alain Couët*
- 26 *Jean-Luc Matte*
- 27 *Madeleine Bergeron*
- 28 *Farrell McGovern*
- 29 *Patrick Robertson*

les multiples attraits touristiques de ce magnifique coin de pays. Faites votre choix parmi les nombreux parcours proposés : circuits encadrés de 15 km, 30 km ou 60 km ou circuits express de 60 km ou 90 km. Tarif réduit pour les inscriptions avant le 30 juin. Info : 23, rue Forget - Repentigny, Qc J6A 4M4, tél. : (450) 581-0319, courriel : [info@veloviree.com](mailto:info@veloviree.com), pour s'inscrire en ligne ou pour télécharger le formulaire d'inscription visitez le <http://www.veloviree.com>.



## C'EST À TON TOUR

### CHAQUE ANNÉE, ÉQUITERRE ORGANISE UNE RANDONNÉE-VÉLO.

Cette année dans la région de la Petite-Nation du 12 au 14 août. Aucunement compétitif. C'est une belle occasion de rencontrer des personnes qui partagent les valeurs de protection de l'environnement et d'équité. Pour plus d'info et/ou pour inscription voir : <http://www.equiterre.org/transport/randonnee/>

### ROULE AVEC ÉDOUARD – LES 12-13-14 AOÛT.

Édouard-Montpetit relance sa randonnée cycliste Roule avec Édouard. Cyclotourisme 101 :

plaisir, sécurité et paysages à couper le souffle !


Roule avec Édouard vous propose une belle randonnée cycliste de trois jours dans la magnifique région du Suroît. Roule avec Édouard offre, entre autres, un circuit en boucle balisé d'environ 50 km par jour, un carnet de route avec les itinéraires quotidiens, des notes touristiques et techniques, le transport des bagages et du matériel de camping (possibilité d'hébergement), tous les repas, une navette pour les mollets fatigués, des activités pour les enfants, une équipe de premiers soins, un grand camp tous les soirs avec animation, douches, repas chauds, petit bistro et la

grande tranquillité dans la section campement.

#### Tarifs



215 \$ pour un adulte  
310 \$ pour un adulte et un enfant  
410 \$ pour un adulte et deux enfants et + (résidant à la même adresse)  
510 \$ pour deux adultes et un enfant  
615 \$ pour une famille de deux adultes et deux enfants et + (résidant à la même adresse)

Pour plus de renseignements, vous pouvez téléphoner au (450) 679-2631, poste 734 ou écrire à [roule-avec-edouard@college-em.qc.ca](mailto:roule-avec-edouard@college-em.qc.ca)



**VÉLOPLAISIRS**


Garnet 100% coton

Face                      Dos



Aussi disponible en bleu marine.  
Prix de vente aux membres: 10 \$

Maillot



Prix de vente aux membres: 55 \$  
Maillots génération 1990-2000: 35 \$

Coupe-vent

Face                      Dos

Prix de vente aux membres: 80 \$  
Coupe-vent génération 1990-2000: 60 \$

**POUR COMMANDER**

**RICHARD GOSSELIN**

**778-8229**



**Cyclo sportif**  
**G.M. Bertrand**  
40 ans d'expérience

167, Wellington, Hull (Québec)  
(819) **772-2919**

BERTRAND | LOOK | MERLIN | GIANT | KONA | TREK

**Uélos Bertrand et Merlin sur mesure**  
**Conception Gilles Bertrand par ordinateur**

Faites ajuster votre vélo ergonomiquement à votre morphologie pour plus d'efficacité, moins de douleur et blessures (dos-genoux-mains)  
Recommandé par les services de la santé, physiothérapeutes, etc.

**Sur rendez-vous**

**Le plus grand choix de vêtements cycliste et de selles pour hommes et femmes**