



# INFOVELO

Octobre 2014

Volume 26, No 6

*À vélo, pour le plaisir!*

## DANS CETTE ÉDITION

Mot du Président	2
Assemblée générale	3
L'Atomnale	4
Action Vélo Outaouais	5
Capsule mécanique	6
État des routes	8
Statistiques	9
Un peu de tout	11
Anniversaires Nouveaux venus	12
Assemblée générale	13
Vélo Plaisirs	14
Publicité	15

Une dernière le 4 au 4?

Proportion hommes/femmes dans le club?

Pourquoi assister à l'assemblée générale?

Dispositif d'ajustement fin sur les butées?

Un trajet plus agréable vers Buckingham?

Réponses dans ce numéro

# LE MOT DU PRÉSIDENT

*Bertrand Daigneault*



Je reviens tout juste d'un voyage-vélo de 2 semaines dans le nord-est de la Slovénie (aux frontières de l'Italie et de l'Autriche). C'est un très beau coin de pays avec des montées sérieuses et des paysages de campagnes très beaux. Je vous en reparlerai en hiver.

Octobre est le mois durant lequel nous roulons aux odeurs automnales et au son des feuilles séchées sous les pneus. Espérons qu'il nous procure encore de belles journées.

Nous avons atteint la barre des 575 membres cette année. C'est un peu moins que l'an dernier (619). Nous avons attribué cette baisse d'inscriptions à la mauvaise température du printemps. Lorsqu'on examine les statistiques comparatives (encadré de la page 9), on peut constater qu'il y a de plus en plus de femmes, que l'âge moyen et médian tend à augmenter depuis trois ans et que la proportion de membres de Gatineau augmente par rapport à ceux résidant à Ottawa.

J'écris ces lignes avant la tenue de l'Automnale – la vingtième

troisième! – et j'espère que la météo ensoleillée sera au rendez-vous pour les 75+ participants. Je me dois de remercier Réjean Labonté qui a généreusement (et possiblement naïvement) accepté la responsabilité d'organiser cette sortie. Il a fait un énorme travail en très peu de temps et nous avons bien constaté, lors de la soirée d'information, sa belle capacité de regrouper une équipe autour de lui!

Les entraînements de soir (Patrick Lalande) et de jour (Chantal Parent) ont été très populaires et ils se sont terminés à la fin du mois de septembre. Je n'entends que des commentaires extrêmement positifs de ces deux groupes d'entraînement. Un grand merci à toute l'équipe d'entraîneurs/res pour un dévouement et un travail remarquable.

Un grand merci aussi à ceux et celles qui ajoutent des sorties au calendrier!

Pour des fins de convivialité, le conseil d'administration a maintenu le concept de séparation de l'assemblée

générale annuelle et du souper de clôture cette année. Nous avons aussi déplacé le 5 à 7 juste après cette assemblée qui aura lieu le samedi 4 octobre prochain au Relais plein air.

## **Assemblée générale annuelle le 4 octobre**

Je lance un appel à ceux et celles qui auraient le temps et le goût de s'impliquer dans l'organisation du Club. Je vous prie de bien vouloir vous identifier, puisque nous aurons au moins un poste vacant au conseil d'administration lors de l'assemblée générale. Si ce genre de participation vous intéresse, n'hésitez pas à communiquer avec moi en toute confidentialité!

Vous recevrez au début d'octobre les informations détaillées concernant le souper de fin de saison.

Bonnes sorties et soyez prudents!

## Pourquoi assisterais-je à l'assemblée générale?

Chaque année, nous sommes toujours surpris de contraster le faible taux de participation à l'assemblée générale. Il y a généralement entre 20 et 30 membres incluant les administrateurs.

Il y a sûrement plusieurs bonnes raisons pour ne pas y assister telles que : c'est le samedi après-midi, le Club va bien, je suis satisfait des sorties/entraînements, je ne veux pas me faire élire, etc.

Dans les faits, il y a plusieurs excellentes raisons pour y assister telles que : rencontrer les gens qui s'investissent dans le Club, pouvoir donner son avis/conseil (informellement or formellement), recevoir plus d'information sur les préoccupations, les projets et les finances du Club, entendre les brefs rapports d'activités de tous les administrateurs, participer à l'élection des membres du conseil d'administration, et même avoir la chance de gagner un prix de présence!

Alors, de quel côté pencherez-vous le samedi 4 octobre prochain?

Nous vous attendons en grand nombre!!!

## POSTES EN ÉLECTION AU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Quatre postes seront en élection lors de notre assemblée générale du 4 octobre. En plus de participer aux réunions (environ 8 par an) du conseil d'administration, chaque poste comporte une responsabilité particulière :

- **Président/e** : Le rôle de cette personne est de s'assurer de la bonne marche du Club en convoquant les réunions du conseil d'administration et en coordonnant les actions des autres administrateurs. (poste en réélection\* – mandat de deux ans)
- **Directeur/trice des affaires techniques**: Le rôle de cette personne est de s'assurer de la coordination et de la bonne marche des ateliers. (poste vacant – mandat de deux ans)
- **Secrétaire**: Le rôle de cette personne est de s'assurer de la bonne tenue des comptes-rendus de réunions et des documents officiels du Club. (poste en réélection\* – mandat de deux ans)
- **Directeur/trice du marketing** : Le rôle de cette personne est d'établir des relations professionnelles et durables entre les commanditaires et le club ainsi que de promouvoir la visibilité du club auprès des membres et de la population. (poste en réélection\* – mandat de deux ans)

Tous ces postes sont ouverts aux membres désireux de se présenter. Toutefois, les personnes en place se sont dites prêtes à accomplir un autre mandat pour les postes déclarés en réélection. Les personnes déjà en poste sont prêtes à assurer la transition avec les nouveaux/elles venus/es.

Notez que le poste de Directeur/trice des affaires techniques est vacant et qu'il faut donc trouver quelqu'un pour le combler.

Pour plus d'information, contactez Bertrand Daigneault à [brdaigneault@videotron.ca](mailto:brdaigneault@videotron.ca) ou à 819-682-2993

# ACTIVITÉS SOCIALES

UNE DERNIÈRE

LE 4 AU 4

La fin de la saison de vélo approche à grands pas. Cela signifie aussi la fin de nos 5 à 7 estivaux. Le dernier 5 à 7 ne sera pas comme à l'habitude le dernier samedi du mois, mais se tiendra plutôt à la suite de l'assemblée générale annuelle du club, c'est-à-dire le **4 octobre**, toujours au Café aux **4 Jeudis**. Venez nous raconter vos prouesses, vos bons coups et vos coups de cœur de la saison, entouré d'amis et en savourant une bonne bière, un verre de vin ou tout autre breuvage que vous aimez. Quoi de mieux pour terminer la saison?

Qui sait, vous pourriez peut-être aussi vous mériter un des prix de présence. Parlez-en à nos gagnants précédents...

Gardez l'œil ouvert pour les prochaines activités sociales du club. Les deux principales activités seront « le souper de fin de saison » et « le 5 à 7 et le souper du temps des fêtes ». Elles seront annoncées via un Vélo-bref. Pour ces deux activités, les places sont limitées donc vous devrez vous inscrire rapidement pour vous assurer une place.

Au plaisir de vous rencontrer lors du prochain 5 à 7.

*Luc Pelland*  
Directeur des affaires sociales

## L'AUTOMNALE 2014 (23<sup>e</sup> ÉDITION)

### Une superbe sortie dans la Petite Nation!

L'Automn.....ale s'en vient à grands pas, avec le crépuscule de votre saison cycliste. Par la suite, les journées raccourcissent, la météo devient de moins en moins clémente. Donc, il faut profiter au maximum de la saison pendant qu'il est encore temps!

L'Automnale aura lieu le **20 et 21 septembre** prochains. Il y aura trois départs :

- 1) Trajet long, partant de Place de la Cité (550 boul. de la Cité);
- 2) trajet moyen, partant du Centre communautaire de Buckingham (181 St-Joseph); et
- 3) trajet court, Équipement de Ferme Papineau (216 Principale, Plaisance).

Les [trajets de samedi](#) couvriront 129 km, 93 km, ou 58 km respectivement. Les [trajets de dimanche](#) seront légèrement plus courts soit: 116 km, 84 km, ou 55 km.

Le comité organisateur s'affaire d'arrache-pied aux derniers préparatifs. Nous attendons plus de 70 participants.

Un feuillet d'information incluant les trajets et les directions sera expédié aux participants par courriel et sera affiché sous peu sur la page d'inscription à <http://veloplaisirs.qc.ca/velo-plaisirs/index.php/lautomnale>

Bonne route!

*Réjean Labonté*  
Coordonnateur  
[rejean\\_onuci@hotmail.ca](mailto:rejean_onuci@hotmail.ca)

# ACTION VÉLO OUTAOUAIS

*Bruno Emond  
Vice-président d'Action vélo Outaouais  
Représentant du club Vélo Plaisirs*



## Activité spéciale – 25 septembre à 17 h - Un trio vélo!

« 5 à 7 » Réseau vélo-boulot  
Conférence sur les aménagements cyclables  
sécuritaires  
Assemblée générale annuelle d'Action vélo  
Outaouais

Action vélo Outaouais, organisme voué à la promotion du vélo et aux représentations des intérêts des cyclistes de la région de l'Outaouais, est particulièrement fier de vous inviter à une soirée toute spéciale qui se tiendra le jeudi 25 septembre prochain, à compter de 17 h, aux Brasseurs du temps (170, rue Montcalm, Gatineau). Nous vous proposons un trio d'activités débutant avec un « 5 à 7 » Réseau vélo-boulot, pour ensuite enchaîner avec une conférence portant sur les aménagements et l'environnement bâti favorables aux cyclistes, et enfin, se terminer avec l'assemblée générale annuelle d'Action vélo Outaouais. Des bouchées et plusieurs prix de présence seront offerts. C'est un rendez-vous à ne pas manquer!

### La voie des cyclistes en Outaouais

Action vélo Outaouais est un organisme à but non lucratif, composé d'organisations vélo et d'individus, ayant comme mission de représenter les intérêts des cyclistes auprès de différentes autorités municipales et provinciales, agences et institutions. Ses principaux champs d'intervention sont :

- les dossiers de planification et d'aménagement du réseau cyclable sécuritaire sur le territoire de l'Outaouais;
- la promotion et l'organisation du transport actif (Réseau vélo-boulot);
- la promotion du cyclisme et d'événements à des fins touristiques et récréatives;
- la finalisation de l'aménagement de la Route verte.

Au total, Action vélo Outaouais rejoint plus de 3000 cyclistes en Outaouais par l'entremise de son activité de sensibilisation au transport actif « Réseau vélo-boulot », ainsi que par les membres de ses organismes partenaires.

Pour en savoir plus:  
<http://reseauveloboulot.ca/avo/>

## Voie ferrée vers Wakefield - Pourquoi pas une piste cyclable?

Les travaux de stabilisation des sols exigés par Québec pour permettre le passage du train à vapeur à Chelsea avoisineraient les 50 millions \$. Il semble de moins en moins certain que le projet verra le jour. Pourquoi alors ne pas envisager une piste cyclable? Cela aurait d'abord l'avantage pour les citoyens de l'Outaouais de se réappropriier les berges de la rivière Gatineau. À l'heure actuelle, elles ne sont pas accessibles dans cette portion des plus panoramiques de la rivière. Comme dans le cas de la piste du Petit Train du Nord dans les Laurentides, Chelsea, Old Chelsea et Wakefield ont les infrastructures touristiques nécessaires pour attirer le tourisme à deux roues. De plus, la saison des cyclistes se prolongerait bien au-delà de celle du train à vapeur. À plus long terme, on peut imaginer le prolongement vers la piste du parc linéaire de la Vallée de la Gatineau (Low-Maniwaki) et faire de la vallée de la rivière Gatineau une piste cyclable intégrée à la Route Verte.

*Lettre ouverte envoyée au média par Jacques Fournier, Président de l'AVO*

# CAPSULE MÉCANIQUE

Jean Claude Provencher



## LES AJUSTEMENTS FINS DES DÉRAILLEURS

Les ajustements fins des dérailleurs avant et arrière sont des ajustements de précision qui pourraient aussi être appelés « ajustements pour l'utilisateur ».

Parfois après un ajustement complet de votre vélo, il arrive qu'un léger bruit de chaîne se fasse entendre ou qu'un changement de vitesse soit un peu hésitant, ce qui trouble votre randonnée. Les ajustements ayant été faits de façon statique, c'est-à-dire avec le vélo sur un support d'entretien, il est possible que lorsque soumis au stress (une montée en danseuse par exemple) le pédalier, le cadre ou même la roue arrière subissent une certaine flexion et viennent influencer les ajustements effectués au préalable. Dans le pire des cas, le vélo pourrait même changer de vitesses tout seul, lorsque soumis au stress d'un cycliste puissant par exemple.

Un dispositif d'ajustement est présent sur le dérailleur arrière. On en retrouve aussi sur les butées droite et gauche du cadre ou, pour certains types de cadre (p. ex. les cadres de fibre de carbone), sur les câbles entre les manettes de changements de vitesse et les butées situées sur le cadre. **Voir les photos à la page suivante.**

Ce sont des mécanismes qui permettent un ajustement fin du contrôle de la tension du câble.

Sur certains vélos hybrides, on retrouve ces ajustements directement aux leviers de vitesses et de freins.

### Ajustements du dérailleur arrière

Le dispositif d'ajustement qui se situe sur le corps du dérailleur arrière sert exactement aux

Jean-Claude Provencher est responsable de l'atelier de mécanique pratique qu'offre Vélo Plaisirs chaque année.

Il donne aussi des cours de mécanique de base ou de mécanique avancée à de petits groupes ou sur une base individuelle. Il peut faire l'entretien ou la réparation de votre vélo de route.

Son site web:

<http://www.velojc.com>

Pour le joindre:

<mailto:info@velojc.com>

819-665-1486

mêmes fonctions que celui qui se situe sur la butée droite du cadre ou sur le câble provenant de la manette droite de votre vélo.

Tenant pour acquis que la chaîne et les pignons sont en bon état, vous pouvez généralement effectuer les corrections nécessaires si le problème consiste en un simple bruit de chaîne mal engagé sur un pignon ou même si un changement de vitesse se produit.

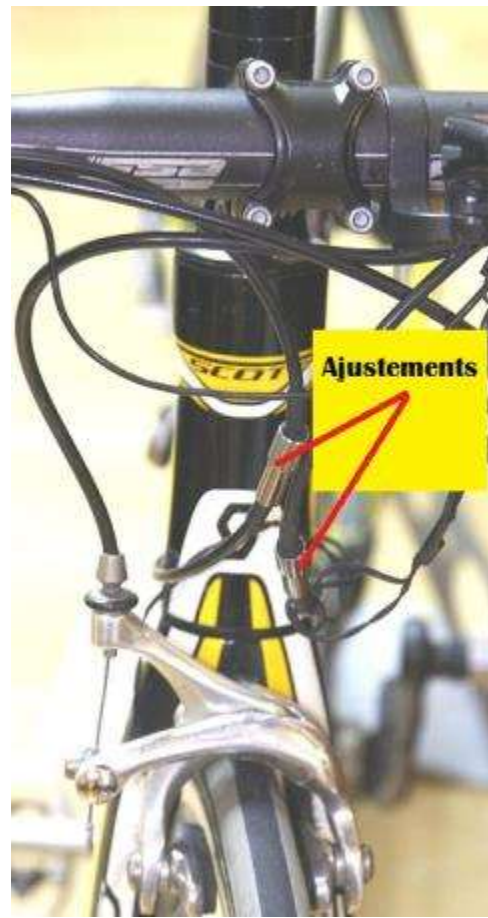
Par exemple, si la chaîne passe vers un pignon plus facile donc si elle monte d'un pignon, vous devrez diminuer la tension du câble du dérailleur arrière en vissant d'un quart de tour à la fois ce petit ajustement dans la butée du cadre. Idéalement, on fait l'ajustement en roulant, jusqu'à ce que toutes les vitesses changent bien et sans frottement sur les pignons adjacents.



## Dérailleur avant

La procédure est identique pour le dérailleur avant, sauf qu'il n'y a généralement pas de vis d'ajustement sur celui-ci. Il n'y en a qu'aux butées et à la manette du côté gauche.

Attention de ne pas vous tromper de côté. Le mécanisme d'ajustement situé sur le câble qui vient de la manette droite sert au dérailleur arrière alors que l'autre concerne le dérailleur avant. Avant de commencer à faire des ajustements, il pourrait être sage de vous arrêter et de prendre le temps d'identifier le dispositif d'ajustement qui vous intéresse. En cas d'erreur, vous pourriez ajuster (ou plutôt désajuster) le dérailleur avant en pensant que vous intervenez sur celui de l'arrière.



# CÔNES ORANGE

## État des routes

Jean Roy



Il y a beaucoup de chantiers routiers autant du côté québécois que du côté ontarien. Voici une mise à jour.

### Québec

#### **Troisième possibilité entre Gatineau et Buckingham :**

Vous trouvez le ch. Donaldson trop brisé ou la route 148 trop passante. Depuis l'automne dernier, il y a une autre option. À partir de Laurin, prendre ch. Dufresne, mtée Dalton, ch. Proulx, ch. Leo-Leblanc, mtée Mineault et enfiler le ch. Fillion. Routes tranquilles, bucoliques avec pavages en excellent état. Il y a environ 400 mètres de gravier sur Léo-Leblanc, mais la surface est très dure et salée, donc pas de poussière.

Val-des-Monts : Route 366 (Lorrain) entre l'église et le pont à environ 2 km au sud. Travaux terminés.

Rue Jacques-Cartier : Travaux majeurs, rue fermée. Contourner via St-Louis.

Taché/St-Joseph : Asphaltage complété.

Chemin de la montagne : 1 km de pavé neuf près du golf Kingsway sur le chemin de la montagne, mais malheureusement juste 1km.

Ave Gatineau : Fermeture complète de l'avenue Gatineau, entre les chemins McDermott et Bellechasse. Détour par le chemin des Terres et la montée Saint-Amour.

Boulevard Gréber, entre les rues Côte-des-Neiges et Dugas : Fermeture complète.

Parc de Gatineau : La section de la piste 5 (entre le ch. de la Mine et la piste cyclable menant au RPA), bien connue des skieurs de fond, a reçu sa deuxième couche de bitume et les lignes jaunes sont tracées. Travaux terminés.

Parc de la Gatineau : Beaucoup de débris à la suite de la tempête du 5 septembre. Nettoyage en cours – prudence sur les pistes cyclables.

Route 105 entre Tulip Valley et le rond-point de Wakefield : Les travaux se poursuivent. Échéancier mi-octobre. Options : la 307 ou le chemin de la rivière. Nous aurons peut-être la 105 en 2015.

Chemin Ste-Élisabeth à Cantley : Deux ponceaux ont été remplacés et les sections de gravier ne sont pas encore pavées. Prudence !

### Ontario

Island Park : Travaux majeurs. À partir du pont Champlain vers le sud d'Ottawa, j'aime bien contourner via la promenade JA MacDonald direction est. En face de l'île Lemieux, prendre Bayview, enchaîner avec Baywater pour sortir au lac Dow. Ensuite promenade Queen Elizabeth Sud.

Rue Sussex entre l'édifice Pearson et le monument de la paix : Chantier majeur à éviter.

Anderson, du côté d'Orléans : Route dangereuse parsemée de trous, crevasses, etc. Trafic élevé. Éviter si possible. Options Milton/Navan ou Frank Kenny plus à l'est, mais prévoir une plus longue randonnée.

Vieux Ch. de Montréal à l'est de Trim : travaux en cours

Carling, à la hauteur du parc Andrew Hayden : travaux terminés. Très bel aménagement sécuritaire pour traverser la route à vélo.

Corkstown : nouveau bitume sur une distance de 5 km sur Corkstown, entre Moodie et March.

Une section du chemin Parkway près de Greely : section de 2 km d'asphalte neuf et l'autre section sera asphaltée bientôt.

Galleta : Viaduc en réparation sur Galleta près de Carp Rd, mais ça passe en vélo sur le côté

Vaughan Side road, à l'ouest de Carp : 4 km de gravier, mais sera bientôt pavé.

Route de Carp, entre le village et la 417 : beau bitume neuf avec accotements pavés. Un peu de concassés sur l'accotement par endroits.

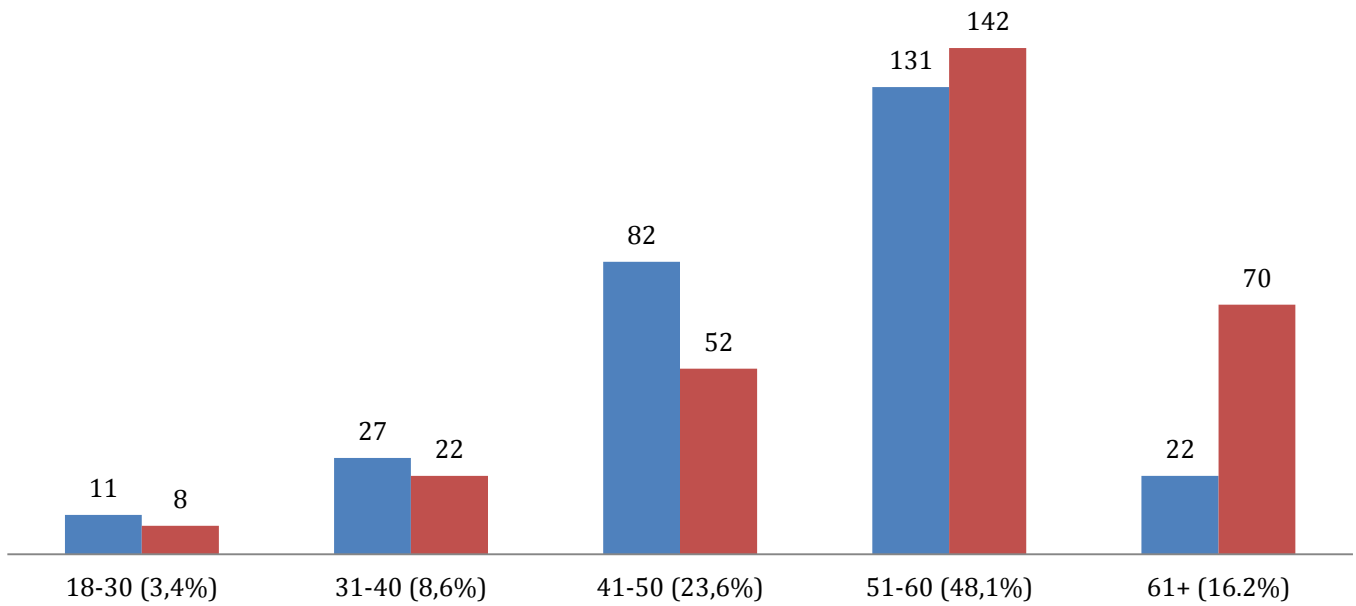


## STATISTIQUES DES EFFECTIFS DU CLUB

<b>Date</b>	<b>2014</b> 12 septembre	<b>2013</b> 21 juillet	<b>2012</b> 10 juillet
<b>Membres</b>	575	611	489
variation par rapport à l'année précédente	-5,9 %	24,9 %	-
<b>Sexe</b>			
Femme	48,2 %	48,0 %	44,2 %
Homme	51,8 %	52,0 %	55,8 %
<b>Résidence</b>			
Gatineau	84,0 %	81,8 %	81,4 %
Ottawa	5,2 %	7,4 %	7,2 %
Cantley, Chelsea & Val-des-Monts	6,1 %	6,5 %	5,9 %
Autres	4,7 %	4,3 %	5,5 %
<b>Âge</b>			
Moyen	52,5	51,0	50,3
Homme	54,1	52,7	-
Femme	50,8	49,1	-
Médiane	53,5	52,5	52,4
Homme	54,7	53,9	-
Femme	52,2	50,8	-
Plus jeune	20	18	19
Homme	22	18	-
Femme	20	20	-
Plus vieux	81	75	71
Homme	81	75	-
Femme	73	72	-

## Groupes d'âge en 2014

■ Femmes ■ Hommes



Ceci est un espace vide.

# Un peu de tout

## Partage de la route

### Initiative de la ville de Québec

Gibert Girard signale la campagne positive de la ville de Québec pour encourager le partage de la route.

[http://www.lapresse.ca/le-soleil/actualites/transports/201408/05/01-4789558-la-ville-de-quebec-lance-une-campagne-positive-sur-le-partage-de-la-route.php?utm\\_categorieinterne=traficdrive rs&utm\\_contenuinterne=cyberpresse\\_B13b\\_l a-capitale\\_577\\_section\\_POS3](http://www.lapresse.ca/le-soleil/actualites/transports/201408/05/01-4789558-la-ville-de-quebec-lance-une-campagne-positive-sur-le-partage-de-la-route.php?utm_categorieinterne=traficdrive rs&utm_contenuinterne=cyberpresse_B13b_l a-capitale_577_section_POS3)

## Le truc du mois

Lorsque vous remplacez un pneu, assurez-vous de le mettre dans le bon sens. Certains pneus sont unidirectionnels. Regardez sur le flanc, il pourrait y avoir une flèche indiquant le sens de rotation!

## USEDPROBIKES.COM

Le nouveau site usedprobikes.com (un de nos commanditaires) est maintenant opérationnel.

Il s'agit d'un site qui se spécialise dans la promotion, la vente et l'achat de vélos usagés haut de gamme.

Comme promotion de lancement, on offre une réduction de 15 % aux membres de Vélo Plaisirs.

<http://www.usedprobikes.com>

## Principaux événements en 2014 :

18 janvier :	Essayage/ Vente de vêtements.
22 mars :	5 à 7 Retrouvailles
8 avril :	Soirée d'inscription
24-25 mai :	Printanière
12-13 juillet :	Estivale
19 juillet :	Pique-nique
20-21 septembre :	Automnale
4 octobre :	Assemblée générale / 5 à 7
25 octobre :	Souper de clôture
3 décembre :	Souper de Noël

## Petites annonces

✚ **Patins à roues alignées recherchés.** Vous vous reconnaissez peut-être. Vous avez fait une balade en vélo au printemps ou au début de l'été. Vous avez dit que vous aviez des patins à roues alignées, ainsi que les protections coudes et genoux à vendre. SVP, contactez-moi. [patrice.desjardins@sympatico.ca](mailto:patrice.desjardins@sympatico.ca) / 819-665-9935

✚ (Désolée je n'ai pas la terminologie en français.)

**Shimano Ultegra 10 Spd** Group Compact 170 mm 50-34 Crankset. Cassette 12-27 (un an d'utilisation, 2,500 km)

Inclus: Shift Levers, Front and Rear Derailleurs, Cassette, Chain, Brakes, Crankset & Bottom Bracket Cups

Prix : 250 \$ ou meilleure offre / Contact : [renee.saintarnaudwatt@gmail.com](mailto:renee.saintarnaudwatt@gmail.com)

# BONNE FÊTE!

## Octobre

1	6	16	24
Catherine Côté	Roger Farley	Serge Lebel	Denise Legault
James Dunn	Bernard Turpin	18	Hélène Maurais
Alain Raymond	8	Johanne	26
2	Pierre Bergeron	Branchaud	Valerie Moreau
Geneviève	Serge Bériault	Yvon Foley	Nicole Paquin
Beauchesne	Jean-Marie	Pierre Lalonde	Marie-Claude
Alexandre	Hautcoeur	19	Tardif
Lefebvre	Claude Martel	Luc Berthelotte	27
3	9	Mélissa Grenier	Michel Hébert
Hélène Mousseau	Dany Hamel	Ricard	Valérie Tanguay
4	10	Francine Perron	29
Raymond Carrière	Patrice Desjardins	20	Guy Régimbald
Pierre D'Arcy	Isabelle Laforest	Nicole Guérin	Stéphane Rozon
Joan Levasseur	Raymond Ouellet	21	30
5	11	Gilbert Girard	Mylène Desjardins
Rachel Gaulin	France Camirand	Joanne Guindon	31
Pierre Pelletier	12	22	Michel Coderre
	Diane Laberge	Danny Houle	Lynne Jamme
	14	Christine Lambert	Josée Meunier
	Jean-Paul Lemay	Huguette Langlois	
	Philippe Tremblay		

## BIENVENUE AUX NOUVEAUX MEMBRES ET AUX REVENANTS!

Fabien Hollard  
Hubert Drouin  
Manon Chéné

Marie-Élaine Jobin  
Michel Lamothe  
Nathalie Francoeur

Stéphanie Lizotte  
Valérie Moreau

---

## AVIS DE CONVOCATION

### *Assemblée générale annuelle (AGA) des membres du club Vélo Plaisirs*

*Samedi 4 octobre 2014*

---

L'Assemblée générale annuelle des membres du club Vélo Plaisirs se tiendra **le samedi 4 octobre 2014, à 15 h 00**, au Relais plein air, 397 boul. Cité-des-Jeunes, Gatineau (secteur Hull), aux fins suivantes :

#### ORDRE DU JOUR

1. Ouverture de l'assemblée
2. Lecture de l'avis de convocation
3. Lecture et adoption de l'ordre du jour
4. Lecture et adoption du compte-rendu de l'assemblée générale du 28 septembre 2013
5. Rapport du président et rapport d'activités
6. Adoption des états financiers du 31 mars 2014
7. Rapport du trésorier
8. Choix de la personne pour examiner les livres
9. Rapport du vice-président
10. Rapport des coordonnateurs des sorties
11. Rapport du directeur des affaires techniques
12. Rapport du directeur des affaires sociales
13. Rapport de la directrice du marketing
14. Rapport de l'éditeur
15. Rapport de la secrétaire
16. Élections de membres du conseil d'administration pour la saison 2014-2015
  - Poste de président (2 ans)
  - Poste de secrétaire (2 ans)
  - Poste de directeur des affaires techniques (2 ans)
  - Poste de directeur du marketing (2 ans)
17. Membres privilégiés (s'il y a lieu)
18. Période de questions
19. Clôture de l'assemblée

Monique Gérin-Lajoie

Secrétaire

28 août 2014

**N.B.** Seront disponibles lors de l'assemblée, le 4 octobre 2014, les documents suivants :

- Compte-rendu de l'assemblée générale annuelle 2013
- Règlements généraux du club Vélo Plaisirs
- Les états financiers au 31 mars 2014



## CONSEIL D'ADMINISTRATION

**Président:** Bertrand Daigneault  
brdaigneault@videotron.ca

**Vice-président:** Érik Zwarts  
e.zwarts@videotron.ca

**Secrétaire:** Monique Gérin-Lajoie  
monique.gerinlajoie@gmail.com

**Trésorier:** Guy Mousseau  
guymousseau@videotron.ca

**Directeur des sorties:** Benoit Rouleau  
brouleau21@gmail.com

**Directeur des affaires sociales:**  
Luc Pelland  
luc.pelland@videotron.ca

**Directeur des activités techniques:**  
Denis Pepin  
denis.pepin@yahoo.ca

**Directrice du marketing:**  
Anacaona Lopez  
anacaona.lopez@hec.ca

**Éditeur:** Mario Simard  
simard.m@icloud.com

## Ateliers

Denis Pepin  
denis.pepin@yahoo.ca

## Calendrier des sorties

Sportifs: Benoit Rouleau  
brouleau21@gmail.com  
Randonneurs et touristes:  
François Gélinas  
savard.gelinas@videotron.ca

**Changement d'adresse**  
jean.roy.velo@gmail.com

**Courriels du club**  
Monique Gérin-Lajoie  
monique.gerinlajoie@gmail.com

## Entraînements

Soir: Patrick Lalande  
cyclopatrick@yahoo.fr  
Jour: Chantal Parent  
delachimere@gmail.com

**Répondeur téléphonique**  
Chantal Gosselin

**Révision des textes**  
Jacinthe Savard

**Vêtements**  
Bernard Miquelon  
bmiquelon@yahoo.ca

**Webmestre**  
Robert Poulin  
berlin1@videotron.ca

## CLUB VÉLO PLAISIRS

C.P. 2163, Succ. B  
Gatineau, QC  
J8X 3Z4  
(819) 770-VÉLO (8356)  
club@veloplaisirs.qc.ca  
www.veloplaisirs.qc.ca



## Membres bénévoles

Le club Vélo Plaisirs est dirigé par ses membres. Leur participation bénévole permet d'offrir une gamme d'activités variées. Ce sont les membres du club qui forment les divers comités, agissent comme chefs de file ou organisent les activités sociales. Tous sont invités à participer!

## Activités et sorties

Consultez le calendrier sur le site web pour la liste complète des sorties et des activités sociales. Avant de partir, il est recommandé de toujours vérifier l'heure et le lieu des départs pour s'assurer qu'il n'y a pas de changement ou d'annulation. <http://www.veloplaisirs.qc.ca/>

## Vous avez un article? Une photo?

L'Info-vélo est ce que vous en faites. Tout article que vous voudriez publier sur un sujet d'intérêt pour les membres est le bienvenu (peu importe sa longueur). Les textes seront même révisés pour éviter les fautes. Vous pouvez aussi nous envoyer vos photos avec un court texte explicatif. La date de tombée est le 20 du mois. À vos claviers!  
[simard.m@icloud.com](mailto:simard.m@icloud.com)

## Petites annonces

Les petites annonces personnelles concernant le cyclisme sont gratuites pour les membres. Ceux-ci peuvent aussi passer une annonce dans le babillard du club sur le site web (onglet Communications).  
[simard.m@icloud.com](mailto:simard.m@icloud.com)

## Publicité

Vélo Plaisirs exige un certain montant pour les messages de type commercial. Encouragez nos commanditaires, d'autant plus qu'ils vous offrent des rabais. [anacaona.lopez@hec.ca](mailto:anacaona.lopez@hec.ca)



**PECCO'S** Vélos, skis et accessoires

**Deux magasins pour vous servir...**

 85 Du Portage Gatineau, Québec  
86 Murray St. Ottawa, Ontario  
Tél: 819-777-2220 Tél: 613-562-9602

**Point d'orgue, Coaching**  
*Votre savoir-être, notre savoir-faire*

*Dominique Lemieux*  
pointdorguecoaching@gmail.com  
819.635.8209

V O Y A G E S  
**Atlantis**

**819-778-3711**  
**voyagesatlantis.ca**

# PRO CYCLE

## BICYCLETTES DE HULL - AYLMER



Centre du vélo

### La Shop

[www.lashop.com](http://www.lashop.com)

Les vélos **ARGON 18** sont maintenant disponibles

- Roulez avec confort cette saison. Souliers thermoformables à partir de **219,99\$**
- Positionnement professionnel à l'achat d'un vélo.
- N'attendez pas votre vélo pendant des semaines, confiez votre vélo aux maîtres mécaniciens du Centre du vélo La Shop. Certifiés par le **Park Tool Tech Summit 2010**.
- Vélos 2010 en liquidations.

**MARIN** BIKES CALIFORNIA    **Opus** PRO-CYCLING

**KUOTA** CARBON COMPOSITE TECHNOLOGY    **ARGON 18**

370 boul. Gréber • Gatineau, Québec • J8T 5R6 • T: 819.205.4001

ACHETEZ et VENDEZ votre vélo

# UsedProBikes.com