



DANS CETTE ÉDITION

La Vermontoise	2
Mot du président	3
La randonnée du silence	4
Le coin des sportifs	5
Vélo Mag	8
Projet de loi modifiant le code de sécurité routière	9
Rappel — potence	10
Anniversaires mars	11
Agenda	11
Formulaire d'inscription	12

Nouvelle saison de vélo ! Mon Club, mes sorties !

Les Grandes Retrouvailles 2010

Quand ? Samedi 13 mars 17 h à 19 h

ou une amie non-membre pour lui faire connaître les gens sympathiques du club.

Où ? Café aux Quatre Jeudis, 44 rue Laval (secteur Hull)

C'est un rendez-vous à ne pas manquer!

Pour se retrouver entre ami(e)s quoi de mieux qu'un 5 à 7 ? Avez-vous le goût de revoir vos ami(e)s après un long hiver ? Je vous donne rendez-vous pour notre première soirée de l'année au Café aux Quatre Jeudis. Invitez un ami

Responsable: Luc Pelland, Directeur des affaires sociales



Retrouvailles 2009

CLUB VÉLO PLAISIRS

C.P. 2163, Succ. B GATINEAU,
QC J8X 3Z4 (819) 770-VÉLO
(8356)club@veloplaisirs.qc.ca
www.veloplaisirs.qc.ca

Le club Vélo plaisirs est dirigé par ses membres. La participation bénévole des membres permet d'offrir une gamme d'activités variées. Ce sont les membres du club qui forment les divers comités, agissent comme chefs de file ou organisent les activités sociales.

Tous sont invités à participer !

Membres du CA

Président: Bertrand Daigneault

Vice-président : Martin Frenière

Secrétaire : Richard Bailey

Trésorier : Érik Zwarts

Directeur des sorties :

Bruno Emond

Directeur des affaires sociales :

Luc Pelland

Directeur des activités techni-

ques : Roxane Parent

Directeur du marketing :

Benoît Brunet

Éditeur : Michel Desmarais

La Vermontoise : Six jours de vélo au

Connaissez-vous le Vermont ? Le Vermont est reconnu comme une destination incontournable pour les cyclistes autant pour ses circuits panoramiques que ses routes impeccables. Des membres de Vélo plaisirs vous invitent donc à participer avec eux à un beau séjour dans le Vermont.

Dates : du samedi 31 juillet au jeudi 5 août

Durée : 6 jours

Points de départ et d'arrivée : Nous innovons cette année en demeurant au même endroit pour la durée du voyage à Montpelier <http://www.montpelier-vt.org/page/349.html>

Circuits : On vous proposera des circuits variés avec un degré de difficulté de moyen à difficile pour tous les jours de notre séjour. S'il ne fait pas beau ou si le cœur ne vous en dit pas... pas besoin de rouler.

Hébergement : Au Capitol Plaza <http://www.capitolplaza.com/>

Le forfait : Le forfait comprendra l'hébergement (occupation double) et le petit-déjeuner. Les dîners et les soupers sont à vos frais. Il est possible qu'on s'organise pour fournir des boîtes à lunch avec un restaurateur du coin pour les dîners à ceux qui le désirent.

Le coût : Entre 430\$ et 450\$

L'accompagnement : Cette année, on mise sur l'autonomie de tous, c'est donc chacun pour soi sur la route.

Urgence : Votre cellulaire sera un atout en cas d'urgence. Vous serez toujours en communication avec les membres du CO et tous les autres cyclistes.

Covoiturage : On l'organisera pour vous.

Je vous invite donc à communiquer avec moi si le voyage vous intéresse.

À bientôt.

Raymond Carrière pour :

Louise Brunet, Denise Parent, Claudette Dalpé, Robert Paradis et Sylvain Lemay



Services aux membres

Envoi de l'Info-vélo

Réjean Labonté

Révision de textes

Jacinthe Savard

Changement d'adresse

Jean Roy : 819-246-5597
jean.roy.velo@gmail.com

Répondeur téléphonique

Chantal Gosselin

Calendrier des sorties

Bruno Émond
819-503-1170

Vous avez un article?

L'Info-vélo est à votre disposition. N'oubliez surtout pas que la date de tombée des articles et des annonces classées est le 15 du mois. Les annonces classées sont gratuites pour tous les membres. On exige un certain montant pour les annonces de type commercial. Vous pouvez remettre vos textes et photos par courriel au micheldenisdesmarais@videotron.ca plus d'information, téléphonez à Michel au 819-332-1365.



Le port du casque est obligatoire !

MOT DU PRÉSIDENT par Bertrand Daigneault

Saviez-vous que nous, les cyclistes, avons une certaine affinité avec les marmottes? Laquelle me demanderez-vous? Nous sortons tous de notre torpeur hivernale au début de février pour évaluer le temps qui reste avant le printemps! Si les marmottes retournent dans leur terrier pour six semaines, nous, nous restons bien éveillés à songer à la saison qui s'en vient et à élaborer des projets ou à les finaliser. Il semble d'ailleurs que les boutiques de vélo soient déjà débordées par le nombre de mises au point de vélo!

Les comités de la Printanière, du Rallye, de l'Automnale et des entraînements sportifs sont déjà à pied d'œuvre, alors que celui de l'Estivale est en reconstruction au moment d'écrire ces lignes. Raymond Carrière et son équipe proposent une Vermontoise d'une semaine au début d'août cette année.

Je tiens à faire une parenthèse pour remercier Ronald Simard, l'instigateur du projet original de l'Estivale, qui a dû se retirer pour des raisons personnelles. Lui et sa conjointe Maureen ont investi beaucoup d'efforts pour offrir une randonnée accessible aux membres de tous les niveaux. C'est d'autant plus remarquable que Ronald a été un membre fondateur, un des 3 premiers présidents et qu'il est un membre privilégié depuis 1996.

Nous n'avons pas chômé cet hiver. Au cours de dernières semaines de janvier, un groupe de bénévoles a effectué un sondage téléphonique auprès des membres nouveaux et anciens de tous les niveaux afin de connaître leur opinion sur des sujets tels que la soirée d'inscription, les

activités (ateliers, soirée-conférence, 5 à 7, etc.), les grandes sorties et les sorties d'un jour, les communications, etc. Une cinquantaine de membres (soit environ 15 % du membership) ont bien apprécié être sondés! Bonne nouvelle: la vaste majorité des répondants sont satisfaits ou très satisfaits et ils/elles comptaient bien se réinscrire pour la saison 2010. Voici les thèmes qui ont retenu notre attention.

C'est sans grande surprise que les répondants nous ont dit qu'ils avaient joint le club pour faire du vélo en groupe, pour maintenir la forme et pour rencontrer des gens au cours des activités sociales. Chez les sportifs, les aspects de sécurité sur les routes et d'entraînement étaient plus importants.

Nous étions aussi préoccupés par le faible taux de participation aux diverses sorties. Les répondants nous disent que leur manque de disponibilité et, jusqu'à un certain point, le manque de sorties à un moment qui leur convenait étaient les deux principales raisons de leur absence. On a aussi fait état de la progression très rapide du niveau des sorties en début de saison qui en laissait parfois quelques-uns sur la touche. L'accueil d'un nouveau membre lors de sa première expérience avec le club (sortie ou activité sociale) s'est avéré d'une importance capitale et pas toujours heureuse. L'organisation et l'encadrement des sorties courtes ont aussi contribué au fait que certains ne soient pas toujours revenus.

Les répondants sont particulièrement satisfaits des

ateliers et ils en voudraient davantage. Ils sont aussi généralement satisfaits des moyens de communication du Club et ils nous ont fait de bonnes suggestions d'amélioration.

La soirée d'inscription est certes un moment de grandes retrouvailles de début de saison pour les anciens, mais les nouveaux membres en sortent intimidés et moins bien accueillis que ce à quoi ils s'attendaient. Plusieurs nouveaux membres ont critiqué l'organisation de la dernière soirée d'inscription qui était selon eux/elles mal structurée tant sur le plan de l'espace physique que de l'information disponible. En conclusion, il ressort que, tout comme dans le milieu de l'éducation où j'ai fait carrière, l'accueil de nouveaux membres demeure la clé de la survie et de la croissance du club.

Bien que je me sois attardé sur les points à améliorer, il n'en demeure pas moins que bilan de ce sondage est grandement positif. Pour sa part, le conseil d'administration s'est penché sur les principales constatations de ce sondage lors de sa réunion de février et nous vous ferons part des modifications et des nouveautés qu'il en résultera durant les prochaines semaines.

Je tiens à remercier les bénévoles qui ont réalisé ce sondage : Suzanne Talbot, Diane Patry, Richard Bailey, Benoit Brunet et Michel Desmarais. Leur travail va permettre au club de mieux répondre aux attentes de ses membres.

J'espère vous rencontrer en grand nombre au 5 à 7 des Retrouvailles le 13 mars prochain !

La randonnée du silence – 19 mai 2010

Bonjour,

Je n'organiserai pas la Randonnée du silence 2010, mais j'offre mon aide et toutes les informations nécessaires à son organisation.

La Randonnée du silence vise à rendre hommage aux cyclistes blessés ou tués sur la route, à sensibiliser le public à la présence des cyclistes sur la route et à manifester le droit des cyclistes (et non leur privilège) à utiliser une partie de la route.

Cette manifestation annuelle a été initiée par un groupe de personnes de Dallas (Texas) en 2003 qui ont fait le site web Ride of Silence:

<http://www.rideofsilence.org/main.php>. Vous y trouverez les directives générales, des photos des éditions passées et des idées pour créer un événement marquant.

Dès la première édition, plusieurs autres localités ont suivi le mouvement. Ainsi, en 2009, près de 14 000 cyclistes dans

presque 200 localités à travers le monde ont randonné silencieusement, le même jour à la même heure. Vous pouvez voir les rapports annuels des 4 dernières années ici

<http://rideofsilence.org/reports/reportView.php>.

À Gatineau, la participation s'améliore d'année en année. En 2009, nous comptons une soixantaine de cyclistes dont les Éclaireurs du groupe scout St-Raymond, des présidents et des membres de Vélo plaisirs, de Vélo-services, du Réseau vélo-boulot et de la Vélo-route trans-Québec. Tout ce monde semblait souhaiter recommencer l'expérience.

À la personne qui prendra en charge l'événement, je donnerai :

- Les directives de son déroulement de Ride of Silence (port de brassards, port du casque, silence, vitesse maximum, distance, etc.)
- Environ 60 brassards rouges et noirs
- Les infos pour contacter les policiers de la ville de Gatineau qui assurent la sécurité
- Les infos pour contacter le Réseau vélo-boulot, Vélo plaisirs et Vélo-services qui diffusent l'événement auprès de leurs membres
- Les infos pour contacter les médias écrits et les



2009 – Les 60 randonneurs descendent le boulevard Taché.

stations de radio

- Les infos pour contacter notre porte-parole des années passées, M. Michel Légère
- Un modèle de dépliant
- Un modèle de trajet

Cette année, nous avons commencé un site web et un site Facebook que vous pourrez peut-être continuer. Nous avons aussi pensé ajouter des affiches durant la Randonnée pour améliorer la compréhension du message.

Mordus de vélo, pensez que vous risquez votre vie chaque fois que vous roulez et souvenez-vous de ces tristes événements tels que celui de juillet dernier à Kanata :

<http://rideofsilence.org/reports/reportView.php>.

Julie Gilbert, 819-773-8637 ou julie.gilbert@servicecanada.gc.ca

Le coin des sportifs

On croirait bien que l'hiver est la saison calme pour les cyclistes. Eh bien! détrompez-vous! Chez les sportifs, ça bouge tout le temps! En plus du spinning, du rouleau, du ski de fond et de toutes les autres activités qu'on entreprend dans cette belle saison, votre équipe d'entraîneurs a voulu améliorer ses programmes d'entraînements.

Vous pensiez que ce serait plus facile la saison suivante! Ce sera peut-être le cas pour vous. Mais pour plusieurs, ce sera l'occasion de passer à un autre niveau. En effet, forts de vos commentaires et suggestions de la saison passée, nous avons révisé et amélioré nos programmes.

Mais d'abord, un peu de sémantique pour les entraînements :

- le volet sportif « modéré » s'appellera dorénavant sportif « **intermédiaire** »
- le volet sportif « sage » s'appellera dorénavant sportif « **découverte** ».

Autre nouveauté, il y aura des sorties d'entraînement pour les sportifs avancés, les fins de semaines. Surveillez le calendrier, car elles y seront annoncées.

Quant au volet sportif découverte, le programme d'entraînement sera d'une durée fixe de 12 semaines,

soit de la mi-avril à la fin juin. Les participants de ce volet auront la chance de découvrir ce qu'est un programme d'entraînement pour cyclistes et en même temps, pourront améliorer et développer leurs compétences en vélo (stabilité, peloton, techniques pédalage, côtes, etc.). À la fin du programme, ceux qui voudraient continuer l'entraînement pourront le faire en se joignant au groupe des sportifs intermédiaires.

Enfin, il faut savoir que pour tirer des bénéfices d'un programme d'entraînement, l'assiduité est importante. Nous comptons sur vous prendre en compte ce point important.

Vous avez des questions? Des commentaires? Vous voudriez consulter un de nos entraîneurs? Nous sommes à l'écoute! Envoyez un courriel à l'adresse du club (club@veloplaisirs.qc.ca) ou encore à moi-même (cyclopat@primus.ca). Nous nous ferons un plaisir de vous répondre.

Patrick Lalande, coordonnateur du volet sportif

P.-S. Prenez note que les entraînements commencent officiellement le 15 avril, mais surveillez le calendrier, car il y aura sûrement des sorties pré-saison... si la température le permet !

Soirée d'inscription – Vélo plaisirs 2010

« **Nouvel endroit** »

Quand ? Mardi 13 avril 2010, 19 h

Où?

Collège Héritage
325, boul. Cité-des-Jeunes
Gatineau

À mettre absolument à votre agenda ! Toute une saison de vélo vous attend !

Le Carnet du Cycliste



1955, rue St-Louis
Gatineau (Québec)
J8T 4H6
Tél.: (819) 568-4871
Télec.: (819) 568-6768
www.cycleontarienais.com
E-Mail: cycleontarienais@videotron.ca



1291 Wellington
Ottawa, Ontario
K1Y 3A8
Tél.: (613) 729-3002
Télec.: (613) 729-9352
Sans frais: 1-877-722-3002
Courriel: freshair@magma.ca
www.freshairexp.com



Nicolas Chartrand
Patrick Lacroix
propriétaires
370, boul. Gréber, Unité G
Gatineau, Québec
J8T 5R6
Téléphone 819.205.4001
Télécopieur 819.205.4002
www.velolashop.com

PECCO'S

Vélos, skis et accessoires



Deux magasins pour vous servir...

85 Du Portage
Gatineau, Québec
Tel: 819 777 2220

86 Murray St.
Ottawa, Ontario
Tel: 613 562 9602

Le Carnet du Cycliste

On va vous faire toute une impression!
rapide • couleur • qualité • prix

centre de photocopie

copie

685

ERIE • RELIURE

COOPSCO

centre de photocopie

copie

CONFORME

LASER COULEUR • PLUM • PAPETERIE • RELIURE

685, boul. St-Joseph, Hull • T10-0637

Copie Conforme est une division de la Coopérative Collégiale et Universitaire de l'Outaouais.

Bicyclettes
de Hull

Un vélo à votre mesure!

675, Boul. St-Joseph
Gatineau, Qc J8Y 4B4

(819) 770-6355

Le seul et l'unique **cycle bertrando** depuis 46 ans

Une des 10 meilleures boutiques en Amérique du Nord

Pour des conseils, du service et un suivi continu de haute qualité

bertrand sur mesure ...Revue Bicycling 1991

Réparation de toutes marques

Pièces - Accessoires - Vêtements - Vente & Location de vélos

SAUMANO Vélos électriques **velec** **GILO** Genesis Bicycles

819-771-6858

136 Eddy, (Hull) Gatineau

YAKIMA

THULE

SportRack

RAIK

Stéphane Franchi

tel: 819-771-8RAK (8725)

fax: 819-771-1804

salle de montre
76 rue Lois #7
Gatineau (Hull)
J8Y 3R4

L'Entreprise « Clém Y Den »

Les spécialistes du tricycle

Denis Saint-Cyr, président

Représentant : Alain Gauthier, 819-246-9882

1454, avenue Forand, Plessisville, Québec G6L 1X4

www.clemyden.com

adidas

20% de rabais sur les lunettes de vélo Adidas aux membres de Vélo-plaisir

• examen de la vue
• lunetterie

L'OPTOMÉTRISTE

DR PIERRE PELLETIER, OPTOMÉTRISTE

390, MALONEY EST, GATINEAU (À CÔTÉ DE LA LIBRAIRIE REFLEXION)

669-2019

Le Carnet du Cycliste

Relais plein Air - Club Skinouk



397, boul. Cité-des-Jeunes, Gatineau 819-595-9001
relaispleinair@bellnet.ca

44, rue Laval, (Vieux-Hull)
Gatineau, QC (819) 771-9557

Café Bar

Cyclo-sportif
G.M. Bertrand Inc.

167, rue Wellington
Gatineau (QC)

T: 819.772.2919
F: 819.772.4774

www.cyclegmbertrand.com

Vélo-mag

Nouvelle de dernière heure de Patrick Lalande :

Avez-vous vu le dernier Vélo Mag ?

2 pages sur Vélo-Plaisirs ... et même une mention de ses entraîneurs !!!

Ça y'est ! À nous la gloire !!!

Soirée d'inscription — le 13 avril 2010

Projet de loi modifiant le Code de la sécurité routière

La Commission des transports et de l'environnement procède présentement à une consultation générale sur le projet de loi no 71 modifiant le Code de la sécurité routière. C'est la loi qui, entre autres, fera passer le taux maximum d'alcoolémie dans le sang de 0,08 à 0,05.

De prime abord, les modifications proposées par le législateur concernant les cyclistes sont très timides et ne changeront pas beaucoup la vie des cyclistes. Ainsi, on ne spécifiera plus la couleur des réflecteurs de roue avant et arrière et on obligera le cycliste à s'assurer que leurs réflecteurs avant et arrière soient visibles en tout temps, et cela, malgré l'ajout de bagage. Il est aussi proposé que le seul signal légal pour tourner à droite soit de tendre le bras droit vers la droite. Il est également proposé d'allouer aux municipalités le droit de « permettre la circulation à contresens de bicyclettes, sur toute ou partie d'une voie de circulation à sens unique d'un chemin public dont l'entretien est à leur charge, dans les conditions qu'elles déterminent, pourvu que cette permission soit clairement indiquée par une signalisation installée aux intersections de cette voie de circulation ».

Heureusement, Vélo Québec (VQ) et la Fédération québécoise des sports cyclistes (FQSC) ont obtenu le droit d'y présenter un mémoire. La FQSC a aussi eu plusieurs réunions avec les officiels du ministère du Transport afin de valider la recevabilité de leurs amendements.

Trois de nos membres ont représenté Vélo plaisirs (VP) à une réunion d'étude des propositions de la FQSC et quelques courriels avec la FQSC ont suivi cette rencontre. La FQSC est muette sur les changements proposés par le projet de loi no 71, mais elle propose des amendements innovateurs qui nous concernent grandement, car ceux-ci modifieraient le Code de la sécurité routière afin de définir une distance minimale (norme européenne) entre les voitures qui nous doublent, de tolérer que les cyclistes roulent en double

sur certaines routes, de permettre de circuler sur la voie publique dans certains cas même s'il y a une piste cyclable adjacente, et finalement, de circuler à la droite plutôt qu'à l'extrême droite de la route. La FQSC propose aussi d'ajouter au Code un article définissant un principe de prudence entre les autres usagers de la route tel que défini dans les réglementations européennes. De plus, la FQSC propose de rendre obligatoire le port du casque pour tous les cyclistes afin de minimiser les blessures dues aux chutes. Il est à noter que cette dernière proposition est tout à fait en accord avec la politique et la pratique de Vélo plaisirs.

Vélo Québec quant à elle maintient, avec l'appui des corps policiers, que l'obligation du port du casque particulièrement chez les enfants sera inapplicable. VQ remarque que le port du casque se répand de plus en plus grâce aux diverses campagnes d'éducation. VQ ajoute que le port du casque obligatoire fera diminuer la pratique du cyclisme surtout chez les cyclistes occasionnels et débutants et dans le cas de familles comme cela a été le cas dans les pays où cette obligation a été mise en vigueur. Enfin, VQ est favorable aux quelques petites modifications proposées par le projet de loi.

Il est difficile de prédire quel sera le contenu définitif du nouveau Code de sécurité routière, mais il est certain que les propositions d'amendement de la FQSC sont plus proches des attentes de nos membres. Je vous tiendrai au courant des résultats de cette consultation dès qu'ils seront connus.

Bertrand Daigneault

NOTE : Tous les documents pertinents à ce texte tels que les mémoires de Vélo Québec et de la Fédération québécoise des sports cyclistes, l'horaire des travaux de la Commission des transports et de l'environnement, le projet de loi no 71 ainsi que le Code de la sécurité routière sont disponibles sur notre site web en lien avec ce texte.

Soirée d'inscription — le 13 avril 2010

Rappel de la potence de vélo EA 30 d'Easton



Les potences EA30 d'Easton-Bell Sports, en aluminium, ont une plaque frontale à quatre boulons, soit une plaque séparée qui permet de fixer facilement la potence au cintre. Les potences rappelées sont noires et leur longueur varie de 9 à 13 cm (3 1/2 à 5 pouces) environ.

Celles-ci peuvent se fissurer et se briser, ce qui

présente un risque de chute pour le cycliste. Au Canada, aucun incident ni aucune blessure n'ont été signalés à Easton-Bell Sports ou à Santé Canada relativement à l'utilisation de ces potences.

Les consommateurs devraient cesser immédiatement d'utiliser les vélos équipés des potences rappelées et communiquer avec leur détaillant agréé Easton ou le distributeur Easton de leur région pour obtenir une autre potence gratuitement.

Les 5100 potences vendues portent un des CUP suivants : CUP 76866785917, CUP 76866785924, CUP 76866785931 ou CUP 76866785948.

Il est également possible de reconnaître les potences rappelées au moyen du code de production situé sur le côté du dispositif de serrage près de la vis de serrage inférieur. Ce code indique le mois (lettre A - L) et l'année (indiquée par un seul chiffre). Les potences ont été vendues de mars 2007 à août 2009. Seules les potences EA 30 à quatre boulons sont visées par le rappel.

Merci à Roger Farley



N'oubliez pas « soirée d'inscription » le 13 avril 2010

BONNE FÊTE en mars !!!

<i>1 Manon Joly</i>	<i>12 Louis Picard</i>	<i>22 Denis Brousseau</i>
<i>6 Paul Cuerrier,</i>	<i>13 Marie-Josée Ladora</i>	<i>24 Martin Savoie</i>
<i>Vincent Doire et</i>	<i>15 Jean Laporte et</i>	<i>27 Jonathan Gagné</i>
<i>Doris Laplante</i>	<i>Louise Veillet</i>	<i>28 Julie Gilbert et</i>
<i>8 Marc Angers</i>	<i>17 Renée Saint-Arnaud-Watt</i>	<i>Catherine Mueller</i>
<i>9 Diane Martineau</i>	<i>18 Paulette Beaudoin,</i>	<i>29 Pierre Charbonneau</i>
<i>10 Lucie Coiteux et</i>	<i>Gérald Dionne et</i>	<i>30 France Morin et</i>
<i>Rodolphe Rehel</i>	<i>Jacques Lauzon</i>	<i>Chantal Parent</i>
<i>11 Dominique Ratté et</i>	<i>19 Christiane Drouin</i>	<i>31 Sylvain Lemay</i>
<i>Gilles Vandette</i>	<i>21 Alain Pigeon</i>	

À METTRE À VOTRE AGENDA en 2010

13 avril – Soirée d’inscription Vélo plaisirs 2010

29 et 30 mai – La Printanière

5 juin – Le grand rallye Vélo plaisirs

10 et 11 juillet – L’Estivale

11 et 12 septembre – L’automne

16 octobre – Assemblée générale annuelle et soirée de clôture

Vous trouverez à la page suivante le formulaire d’inscription à Vélo plaisirs que vous pouvez poster à :

**Club Vélo Plaisirs
C.P. 2163, Succ. B,
Gatineau, QC J8X 3Z4**

Ou apportez lors de la soirée d’inscription le 13 avril 2010 au :

**Collège Héritage
325, boul. Cité-des-Jeunes
Gatineau**

Adhésion 2010 - Club Vélo Plaisirs - Adhésion

Frais d'adhésion (du 1^{er} avril 2010 au 31 mars 2011)

Individu : 45 \$
Famille : 45 \$ pour la première personne et 25 \$ par personne additionnelle demeurant à la même adresse
Étudiant : 25 \$ pour les étudiants à plein temps de moins de 25 ans
Mode de paiement : Comptant Chèque (Libellé au nom de Club Vélo Plaisirs)

EN LETTRES MOULÉES SVP

Nom : _____ Prénom : _____ Sexe : _____

Adresse : _____ Homme Femme

Ville : _____ Province : _____ Code postal : _____

Courriel : _____ @ _____

Date de naissance : _____ (jr) _____ (mois) _____ (année) Tél : (rés.) (_____) _____ (trav.) (_____) _____

Cochez l'information que vous **«NE désirez PAS voir publier dans le Bottin des Membres 2010**

Adresse Tél. (rés.) Tél. (trav.) Courriel

Autre membre demeurant à la même adresse :

Nom : _____ Prénom : _____

Sexe : _____

Date de naissance : _____ (jr) _____ (mois) _____ (année) Tél : (rés.) (_____) _____ (trav.) (_____) _____

Courriel : _____ @ _____

Cochez l'information que vous **«NE désirez PAS voir publier dans le Bottin des Membres 2010**

Adresse Tél. (rés.) Tél. (trav.) Courriel

SVP Utilisez un autre formulaire dans le cas d'une troisième personne ou plus

Indiquez le ou les volets qui vous intéresse(nt) :

- Randonneur (piste cyclable -vitesse de 15 à 20 km/h)
- Touriste-randonneur (piste cyclable et route - vitesse de 18 à 22 km/h)
- Touriste intermédiaire (route - vitesse de 22 à 26 km/h)
- Touriste avancé (route - vitesse de 26 à 30 km/h)
- Sportif (sur route et en petit peloton serré avec rotation) - vitesse de 25 km/h et plus)

Ces vitesses ne sont pas des moyennes, mais plutôt un rythme, régulièrement maintenu autour de ces vitesses, selon le groupe. En début de saison, ces vitesses sont quelque peu réduites.

Correspondance et media d'information

Le Club correspond normalement avec ses membres via leur adresse électronique.

Les publications tels l'Info-Vélo, les Vélo-brefs et le Bottin des membres seront aussi transmises via cette adresse électronique.

Consentement

Je consens à ce que des photos ou vidéos sur lesquelles j'apparais soient affichées sur le site du Club ou utilisées pour l'Info Vélo sans pour autant perdre mon droit à les faire retirer pour quelque raison que se soit. Oui Non

Je soussigné(e), reconnais que la pratique du cyclisme comporte l'existence de dangers et de risques réels de blessures et d'accidents graves. **Je déclare connaître la nature et l'étendue de ces dangers et de ces risques et j'accepte, librement et volontairement, de les courir.** De plus, je dégage le club Vélo Plaisirs et ses représentants de toute responsabilité qui pourrait résulter de la pratique de ce sport dans le cadre des activités organisées par le club Vélo Plaisirs et ses représentants.

J'ai signé _____ à _____ le _____

Autre membre demeurant à la même adresse

J'ai signé _____ à _____ le _____