



INFO VÉLO

Décembre 2009 et janvier 2010 Volume 21, No. 8

DANS CETTE ÉDITION

Grand bénévole 2009	2
Mot du président	3
Souper de clôture	3
Merci à nos bénévoles 2009	4
L'Automnale 2010	4
Les annonces de Patrice Desjardins	5
Carnet du cycliste	6
Consultation de la Commission de la Capitale Nationale	9
Compte-rendu de l'AGA	9
Retrait chaînes de vélo	10
Anniversaires décembre	11
Anniversaires janvier	11
Laissez-passer ski de fonds	12



Le 5 à 7 de Noël du club Vélo plaisirs suivi d'un souper au resto 'Chez Fatima'.

Quand ? Samedi 5 décembre à compter de 17 h

Où ? Café Aux Quatre Jeudis, 44, rue Laval et au restaurant Chez Fatima, 125, promenade du Portage

Réservez votre soirée du samedi 5 décembre prochain ! Ce sera le temps de venir célébrer les Temps de Fêtes avec vos amis/es du club Vélo Plaisirs ! Le 5 à 7 aura lieu au Café Aux Quatre Jeudis et sera suivi d'un souper au restaurant de cuisine marocaine, Chez Fatima à 19 h 30. Puisque le nombre de places disponibles pour le souper est limité, vous devez réserver pour le repas auprès de Luc Pelland au 819-568-4741 ou luc.pelland@videotron.ca avant le 1er décembre. Il y aura des prix de présence tirés lors du 5 à 7 !

CLUB VÉLO PLAISIRS

C.P. 2163, Succ. B
GATINEAU, QC J8X 3Z4
(819) 770-VÉLO (8356)
club@veloplaisirs.qc.ca
www.veloplaisirs.qc.ca

Le club Vélo plaisirs est dirigé par ses membres. La participation bénévole des membres permet d'offrir une gamme d'activités variées. Ce sont les membres du club qui forment les divers comités, agissent comme chefs de file ou organisent les activités sociales.

Tous sont invités à participer !

Membres du CA

Président: Bertrand Daigneault

Vice-président : Martin Frenière

Secrétaire : Richard Bailey

Trésorier : Érik Swartz

Directeur des sorties :

Bruno Emond

Directeur des affaires sociales :

Luc Pelland

Directeur des activités techniques : Roxane Parent

Directeur du marketing :

Benoît Brunet

Éditeur : Michel Desmarais

Grand bénévole 2009



C'est avec reconnaissance que le président, Bertrand Daigneault à droite sur la photo et le directeur des sorties, Patrick Lalande à gauche sur la photo, ont remis le titre de Grand Bénévole 2009 à Jean Roy lors de l'assemblée

générale annuelle 2009. Jean a été le responsable de la base de données du club durant les 8 dernières années. Cette tâche de moins permet entre autres choses à tous et chacun des membres de recevoir l'information

pertinente et en temps. Jean a été et continuera d'être un des entraîneurs pour les sportifs en plus d'avoir été chef de file pour de nombreuses sorties durant plusieurs années. Merci Jean !

MERCI JEAN ROY !



Jean Roy à l'Automnale 2009



Services aux membres

Envoi de l'Info-vélo
Réjean Labonté

Révision de textes
Jacinthe Savard

Changement d'adresse
Jean Roy : 819-246-5597
jean.roy.velo@gmail.com

Répondeur téléphonique
Chantal Gosselin

Calendrier des sorties
Bruno Émond
819-503-1170

Vous avez un article?

L'Info-vélo est à votre disposition. N'oubliez surtout pas que la date de tombée des articles et des annonces classées est le 15 du mois. Les annonces classées sont gratuites pour tous les membres. On exige un certain montant pour les annonces de type commercial. Vous pouvez remettre vos textes et photos par courriel au micheldenisdesmarais@videotron.ca Pour plus d'information, téléphonez à Michel au 819-332-1365.

MOT DU PRÉSIDENT

Avec plus de 400 membres, des conférences voyage-vélo, des ateliers nombreux et diversifiés, un excellent programme d'entraînement, des sorties pour tous les niveaux, nous pouvons affirmer que nous avons connu une seconde année consécutive hors de l'ordinaire. La bonne marche d'un club comme le nôtre dépend de la collaboration et l'engagement personnel de beaucoup de personnes, dont les bénévoles. C'est d'ailleurs en reconnaissance de leur dévouement que nous publions dans ce numéro d'Info-vélo les noms de toutes celles et de tous ceux qui ont donné de leur temps pour la bonne marche des activités du club. Un club comme le nôtre ne vit évidemment pas dans un vase clos ni dans un environnement statique. Voici donc les recommandations que j'ai émises lors de l'assemblée générale.

Il y a les besoins et les attentes de nos membres qui évoluent et qui sont de plus en plus diversifiés. Nous observons année après année un fort taux de non-renouvellement des nouveaux membres. Nous avons aussi noté une baisse du nombre d'inscriptions pour les activités du club. Je recommande donc que nous fassions un sondage auprès de nos membres pour mieux connaître leurs besoins et leurs attentes.

Nous souffrons peut-être aussi d'un syndrome de croissance; nous sommes loin de la période où tout le monde connaissait à peu près tout

le monde. Ceci est doublé d'un certain essoufflement de tous ceux et celles qui ont contribué au succès que nous vivons. À titre d'illustration, nous n'avons pas à ce jour de responsable pour la prochaine Printanière. Je recommande que nous fassions un effort soutenu pour recruter de nouveaux bénévoles pour les grandes sorties ainsi que de nouveaux chefs de file pour les sorties afin d'assurer une relève progressive.

Je note aussi que le site web pourrait être plus riche en information. Je pense ici en particulier à l'historique du club, à certains guides pratiques et aux parcours. Je recommande donc de profiter de la saison morte pour identifier les points manquants/déficients et pour les ajouter au site.

Il ne fait aucun doute la réalité sociopolitique qui nous entoure évolue: pensons à l'utilisation du Parc, au développement de pistes cyclables, à la popularité grandissante du cyclisme sous toutes ses formes et aux nombreux accidents de vélo survenus cet été. Je recommande que nous entretenions un contact aussi privilégié que possible avec les autorités du Parc. Dans ce contexte, je propose que nous soyons très attentifs et aussi proactifs que possible dans le dossier du plan de services récréatifs pour le Parc de la Gatineau de la CCN. Je recommande également que le C.A.

considère d'ajouter à sa mission un volet d'engagement politique auprès des instances décisionnelles de l'Outaouais afin d'assurer que les besoins des cyclistes récréatifs soient considérés.

J'estime donc que nous avons une très bonne année malgré la température exécration de l'été (mais un automne magnifique) et je tiens à remercier tout particulièrement tous les membres du conseil d'administration qui ont fait un excellent boulot malgré un horaire professionnel et personnel très chargé. Un merci tout à fait spécial à Denise Parent qui a œuvré 4 ans comme présidente et une année comme vice-présidente. Avec son énergie légendaire et son enthousiasme contagieux, Denise a amené le membership à des niveaux records. Un grand merci également à Patrick Lalande qui a été le directeur des sorties durant les dernières 2 années et qui a mis beaucoup d'efforts à s'assurer que le programme d'entraînement soit à la hauteur des attentes des membres sportifs que les entraîneurs puissent être formés adéquatement.

Finalement, je me permets de vous offrir au nom de tous les membres du conseil d'administration nos vœux les plus chaleureux pour une saison de Fêtes remplie de bonheur et de joie de vivre !

Bertrand Daigneault

Souper de clôture

85 personnes présentes, excellent repas et soirée dansante endiablée ! Merci à Luc Pelland, directeur des affaires sociales.

MERCI À NOS BÉNÉVOLES 2009 !

Bailey, Richard	Deschênes, Ghislain	Langlet, Éric	Pigeon, Alain
Baptiste, Joanne	Desjardins, Patrice	Le May, Jean-Paul	Pohu, Emmanuel
Beauchemin, Miriam	Desmarais, Michel	Lebel, Serge	Poulin, Robert
Bélec, Sylvain	Dupuis, Caroline	Lemay, Sylvain	Raymond, Gaéтан
Bergeron, Pierre	Edwards, Maureen	Lepage, Christine	Renaud, Jean-Baptiste
Bernier, Johanne	Émond, Bruno	Leray, Delphine	Robichaud, Hilaire
Bisaillon, Jean	Ferragne, Jocelyne	Lessard, Gilles	Roy, Jean (1)
Bisson-Girard, Suzanne	Fournier, Jacques	Liberty, Karl	Roy, Jean (2)
Blais, Suzanne	Frenière, Martin	Liberty, Larissa	Roy, Charlotte
Bouchard, Sylvain	Gagnon, Daniel	Litou, Arnaud	Salomon, Julie
Boulangier, Gaéтан	Gauthier, Alain	Marois, Gilbert	Savard, Jacinthe
Boutin, Monique	Gélinas, François	Massicotte, André	Simard, Ronald
Boutin, Céline	Giles, Kimberly	Matton, Carminia	Simard, Gilles
Brunet, Benoit	Gosselin, Chantal	Matton, Jean-Philippe	St-Aubin, Carole D.
Carrière, Louise	Gravel, Jean	McGovern, Farrell	St-Yves, Sylvie
Champagne, Marc	Grenier, Gilles J	Miquelon, Bernard	Talbot, Suzanne
Charbonneau, Monique	Guérin, Nicole	Ouellet, Sylvie	Tremblay, Julie
Charron, Maurice	Henry, Nicole	Paquette, Denis	Tremblay, Philippe
Chayer, Marie-France	La Roche, Pierre	Paré, Pauline	Van Stuijvenberg, Jos
Chénier, Hubert	Labonté, Réjean	Parent, Roxane	Zwarts, Érik
Chénier, Lise	Ladora, Marie-Josée	Parent, Denise	
Daigneault, Bertrand	Lalande, Patrick	Patry, Diane	
Dasilva, Téchy	Lalonde, Jean	Pelland, Luc	

L'Automnale 2010

Quelle belle Automnale 2009 que nous avons eue ! Difficile à battre quand la température est si magnifique, que le soleil brille, qu'il n'y a pas de crevaisons ou de problèmes mécaniques, enfin presque... Un très gros merci à Alain Gauthier qui a coordonné cette activité au cours des deux dernières années avec l'aide de Sylvain Belec, Jos Van Stuijvenberg, Delphine Leray, Pierre La Roche, Hélène Favreau et moi-même. Aussi un très très gros merci aux bénévoles qui permettent aux cyclistes de rouler sans leurs bagages, de se sustenter sur la route, de remettre en ordre les vélos et j'en passe. L'Automnale 2009 est terminée et il faut déjà penser à l'Automnale 2010. J'ai accepté la fonction de coordonnateur pour l'année prochaine. Pas facile de remplacer Alain, mais je ferai de mon mieux. Sylvain Belec, Julie Tremblay et Pierre Dorval font aussi partie du comité organisateur 2010. Si vous avez des suggestions pour améliorer la formule de l'Automnale, veuillez nous en faire part. Merci. Bruno Emond (emond.bruno@gmail.com / 819-503-1170)

Annonces de Patrice Desjardins suite à la page 8

Salon du vélo de Montréal

Il y a longtemps que je songeais à organiser un voyage avec le club Vélo plaisirs. Et bien, l'occasion est trouvée. Il s'agit du salon du vélo à Montréal, consacré au merveilleux monde du vélo ainsi qu'au cyclotourisme, qui aura lieu le samedi 20 février 2010. Plus de 200 exposants vous présenteront les dernières nouveautés et les tendances à venir pour la nouvelle saison 2010: vélos, équipements, accessoires, vêtements, conseils, circuits cyclables, destinations et voyages à vélo. Également, il y aura des kiosques, des trucs pour vélo, des conférences vélo-voyage, des démonstrations, des prix à gagner, etc. Tout se passe à la Place Bonaventure à Montréal. Après le salon du vélo, vous serez libres d'aller magasiner, voir des amis (es), faire un peu de

tourisme, aller patiner à l'Atrium et j'en passe.....

Eh bien, je pense que cela peut se réaliser. Ce sera une nouveauté dans le club, une belle sortie entre amis (es) et en même temps des retrouvailles. L'idée est géniale n'est-ce pas? Bonne idée! On y va? Ouais!

C'est donc un rendez-vous à ne pas manquer! À mettre dans votre agenda absolument!

J'ai le plaisir d'organiser cette escapade à Montréal pour les membres et non-membres du club Vélo plaisir.

Vous ne savez pas quoi offrir comme cadeau de Noël à votre copain, copine, mari, épouse, ami(e)? Ou vous voulez vous faire plaisir vous-même? Pourquoi pas?

Quand: Samedi 20 février 2010

Départ: de l'Hôtel de Ville, 25 rue Laurier, Gatineau (secteur Hull) à 7 h 30 (stationnement gratuit maison du citoyen), présentez-vous vers 7 h

Arrivée: place Bonaventure à Montréal vers 9 h 40

Retour: Départ de Place Bonaventure à 20 h, arrivée à Gatineau à 22 h

Coût: Le forfait est de 50 \$ par personne, faire le chèque à Patrice Desjardins.

Cela comprend le transport en autocar de luxe, une collation légère le matin et le laissez-passer pour le salon du vélo.

Non compris dans le forfait: les repas du midi et du soir.

Patrice Desjardins vous réserve des petites surprises à bord de l'autocar

Fiche d'inscription

Noms : _____, _____

Prénoms : _____, _____

Courriel : _____, _____

Téléphone : _____, _____

Total du montant: 50.00 \$ x ____ = _____

Signature : _____

Envoyer un chèque à Patrice Desjardins

12 des Cèdres

Gatineau, Québec J9A 2P3

AVANT JEUDI 17 DÉCEMBRE 2009 AFIN QUE JE PUISSE VOUS ENVOYER, PAR COURRIEL, VOTRE CONFIRMATION. CEUX ET CELLES QUI L'OFFRENT EN CADEAU DE NOËL. PAS DE PROBLÈME VOUS RECEVREZ LA CONFIRMATION JUSTE À TEMPS POUR LA PLACER EN DESSOUS DE L'ARBRE DE NOËL DE VOTRE COPAIN OU COPINE.

S.V.P., SPÉCIFIEZ SI C'EST UN CADEAU DE NOËL À OFFRIR À UN PROCHE. MERCI!

N.B. Il n'y aura aucun remboursement, à moins que vous soyez capable de trouver une autre personne qui peut aller à votre place.

En cas de tempête hivernale, 25 à 35 cm de neige ou pluie verglaçante, la sortie sera annulée. La sécurité compte beaucoup. Vous seriez remboursé à 100 % si c'est le cas.

Patrice Desjardins, Coordonnateur de l'évènement

POUR PLUS D'INFORMATION : patrice.desjardins@sympatico.ca ou 819-665-9935

Le Carnet du Cycliste



1955, rue St-Louis
Gatineau (Québec)
J8T 4H6
Tél.: (819) 568-4871
Télec.: (819) 568-6768
www.cycleontarienais.com
E-Mail: cycleontarienais@videotron.ca



1291 Wellington
Ottawa, Ontario
K1Y 3A8
Tél.: (613) 729-3002
Télec.: (613) 729-9352
Sans frais: 1-877-722-3002
Courriel: freshair@magma.ca
www.freshairexp.com



Nicolas Chartrand
Patrick Lacroix
propriétaires
370, boul. Gréber, Unité G
Gatineau, Québec
J8T 5R6
Téléphone 819.205.4001
Télécopieur 819.205.4002
www.velolashop.com

PECCO'S

Vélos, skis et accessoires



Deux magasins pour vous servir...

85 Du Portage
Gatineau, Québec
Tel: 819 777 2220

86 Murray St.
Ottawa, Ontario
Tel: 613 562 9602

Le Carnet du Cycliste

On va vous faire toute une impression!
rapide • couleur • qualité • prix

centre de photocopie

copie

685

ERIE • RELIURE

COOPSCO

centre de photocopie

copie

CONFORME

LASER COULEUR • PLUM • PAPETERIE • RELIURE

685, boul. St-Joseph, Hull • T10-0637

Copie Conforme est une division de la Coopérative Collégiale et Universitaire de l'Outaouais.

Bicyclettes
de Hull

Un vélo à votre mesure!

675, Boul. St-Joseph
Gatineau, Qc J8Y 4B4

(819) 770-6355

Le seul et l'unique **cycle bertrando** depuis 46 ans

Une des 10 meilleures boutiques en Amérique du Nord

Pour des conseils, du service et un suivi continu de haute qualité

Revue Bicycling 1991

Réparation de toutes marques

Pièces - Accessoires - Vêtements - Vente & Location de vélos

SAUMANO • Vélos électriques **velec** **GENCO** Genesis Bicycles

819-771-6858

136 Eddy, (Hull) Gatineau

YAKIMA

THULE

RAIK

SportRack

Stéphane Franchi

tel: 819-771-8RAK (8725)

fax: 819-771-1804

salle de montre
76 rue Lois #7
Gatineau (Hull)
J8Y 3R4

L'Entreprise

« Clém Y Den »

Les spécialistes du tricycle

Denis Saint-Cyr, président

Représentant : Alain Gauthier, 819-246-9882

1454, avenue Forand, Plessisville, Québec G6L 1X4

www.clemyden.com

adidas

20% de rabais

sur les lunettes de vélo Adidas aux membres de Vélo-plaisir

• examen de la vue
• lunetterie

L'OPTOMÉTRISTE

DR PIERRE PELLETIER, OPTOMÉTRISTE

390, MALONEY EST, GATINEAU (À CÔTÉ DE LA LIBRAIRIE RÉFLEXION)

669-2019

Le Carnet du Cycliste

Relais plein Air - Club Skinouk
Parc de la Gatineau



397, boul. Cité-des-Jeunes, Gatineau 819-595-9001
relaispleinair@bellnet.ca

 **Cyclo-sportif**
G.M. Bertrand Inc.

167, rue Wellington
Gatineau (QC)

T: 819.772.2919
F: 819.772.4774

www.cyclegmbertand.com



**aux
4
patis**

44, rue Laval, (Vieux-Hull)
Gatineau, QC (819) 771-9557

Café Bar

Annonces de Patrice Desjardins (suite de la page 5) !

Scrabble

Quoi faire cet hiver ? Vous êtes un amateur de scrabble? Si oui, il existe un club de scrabble dans l'Outaouais. Il y a des parties amicales, homologuées et jokers. On joue les lundis et les mercredis. La partie débute à 19 h 30. Il est recommandé aux nouveaux d'arriver au moins 20 minutes à l'avance, question de s'installer et de se faire expliquer la façon de procéder. On demande 5 dollars par soir. C'est gratuit la première fois. Si jamais les joueurs veulent adhérer à la fédération, il leur en coûtera 30.00 \$ pour l'année. Cela leur donnera le droit de recevoir l'Échoscrab (4 publications par année) et de participer aux différents tournois en province. À noter que les frais de 5 \$ sont les mêmes, qu'on soit membre ou pas. Vous pouvez venir 1 fois ou 2 fois par semaine, toutes les 2 semaines, 1 fois par mois, à l'occasion, quand ça vous tente. Vous êtes libre quand vous voulez. **N'OUBLIEZ PAS D'APPORTER VOTRE JEU DE SCRABBLE SI VOUS VOULEZ JOUER. CHACUN A SON JEU.**

Voici l'adresse:

Collège de l'Outaouais (Campus Félix-Leclerc) local F1324
820, boul. de la Gappe,
Gatineau

Pour plus d'informations: Patrice Desjardins au
819-665-9935 ou à patrice.desjardins@sympatico.ca

LA COMMISSION DE LA CAPITALE NATIONALE VOUDRAIT CONNAÎTRE VOTRE NIVEAU D'UTILISATION DU PARC DE LA GATINEAU, VOS MOYENS D'ACCÈS ET VOS IDÉES POUR L'AMÉLIORATION DES DÉPLACEMENTS VERS ET À L'INTÉRIEUR DU PARC

Utilisez-vous le Parc de la Gatineau pour vos loisirs (vélo, marche, ski de fond)? Alors, il est extrêmement important pour vous, pour nous du club Vélo plaisirs et pour la CCN, que vous preniez quelques minutes pour remplir le questionnaire de la CCN. Les 11 questions ont été transcrites dans un fichier MS-Word. Vous pouvez interrompre votre session de réponse en ligne et revenir plus tard, car celles-ci sont sauvegardées. Il est aussi très important de transmettre ce questionnaire à vos amis/es qui utilisent le Parc. **La qualité de nos loisirs préférés en dépend !**

Voici la demande originale de la Commission de la capitale nationale :

Le Plan des déplacements durables s'inscrit dans le cadre des orientations du Plan directeur du parc de la Gatineau. Il aura pour objectif de réduire l'impact des déplacements des visiteurs sur l'environnement du Parc, tout en permettant aux gens de pratiquer des activités récréatives de qualité dans le respect de la nature.

La CCN mène présentement **une consultation en ligne** pour recevoir vos commentaires sur les principaux enjeux liés à l'accès au Parc et aux déplacements à l'intérieur de ses limites. La CCN souhaite également recueillir vos suggestions quant aux solutions durables qui sont conformes aux orientations du Plan directeur du parc de la Gatineau.

Veillez soumettre vos commentaires et vos suggestions d'ici au **15 janvier 2010**. D'autres consultations à ce sujet auront lieu au printemps 2010.

Pour accéder au questionnaire:

http://www.capitaleducanada.gc.ca/bins/ncc_web_content_page.asp?cid=16300-20445-129465-129505&lang=2&bhcp=1

Compte-rendu de l'Assemblée générale annuelle

Les quelque 25 membres qui ont assisté à l'assemblée générale annuelle du club tenu le 17 octobre dernier ont reçu favorablement les rapports des membres du conseil d'administration. Ils ont approuvé les états financiers pour la période se terminant le 31 mars 2009 (surplus annuel de 2500 \$ grâce aux profits réalisés par les grandes sorties) et ils ont élu des représentants à tous les postes en élection.

Voici votre conseil d'administration pour la prochaine saison :

Bertrand Daigneault, président (en poste)
Martin Frenière, vice-président (nouvel élu)
Érik Zwarts, trésorier (réélu)
Bruno Émond, directeur des sorties (nouvel élu)
Roxane Parent, directrice des affaires techniques (en poste)
Benoit Brunet, directeur du marketing (en poste)
Luc Pelland, directeur des affaires sociales (réélu)
Michel Desmarais, éditeur (réélu)
Richard Bailey, secrétaire (en poste)

Chaînes de vélo 10 vitesses SRAM avec maillon à attache rapide PowerLockMD

Santé Canada a émis un avis de retrait le 22 septembre 2009 pour ce produit.

Le présent rappel vise les maillons à attaches rapides PowerLockMD, de SRAM. Les maillons étaient vendus à l'unité, et équipaient des chaînes de vélo 10 vitesses et certains vélos Guru, Surly, Salsa, BMC, Serotta, Seven et Ridley.

Les maillons à attaches rapides rappelés servent à installer une chaîne 10 vitesses sans outils spéciaux. La lettre « M » ou « N » est gravée sur le côté de ceux-ci. Environ 1 446 chaînes PowerLockMD avec un maillon à attache rapide ont été vendues chez divers marchands de vélo au Canada d'avril 2009 à août 2009.

Les chaînes 10 vitesses SRAM

munies des maillons rappelés portent les numéros de modèle suivants: PC-1030, PC-1050, PC-1070, PC-1090 ou PC-1090R et les C U P 7 1 0 8 4 5 5 0 3 4 2 9 , 710845503405,710845503412, 7 1 0 8 4 5 5 0 4 6 9 3 o u 710845504709.

Les maillons à attaches rapides PowerLockMD rappelés, utilisés sur des chaînes de vélo, sont fragiles et peuvent se fissurer, ce qui présente un risque de chute pour le cycliste. Un incident a été signalé aux États-Unis et trois ailleurs, mais aucune blessure n'a été signalée. Aucun incident ni aucune blessure n'ont été signalés à Santé Canada relativement à l'utilisation de ce produit.

Les consommateurs devraient

cesser immédiatement d'utiliser les maillons rappelés, ainsi que les chaînes et les vélos qui en sont munis, et retourner ces maillons à un vendeur SRAM pour les faire remplacer gratuitement.

Les maillons à attaches rapides suivants ne sont pas visés: PowerLockMD pour chaînes 8 vitesses et 9 vitesses, les anciens modèles PowerLockMD et tout modèle PowerLockMD ayant un code de date autre que M ou N.

Pour de plus amples renseignements, téléphonez à SRAM, au 1-800-346-2928 (en anglais seulement), de 9 h à 17 h HC, du lundi au vendredi, ou consultez le site Web de l'entreprise.



Soirée de clôture, le 17 octobre 2009 au Relais Plein Air

BONNE FÊTE en décembre !!!

<i>2 Lucie Poliquin et Pierre LaRoche</i>	<i>Said Faddoul, Érik Mailhiot et Alain Gauthier</i>	<i>21 Carole D. St-Aubin 22 Pierrette Jutras et Jean-Guy de Beaumont</i>
<i>4 Maria Hortas et Denise Parent</i>	<i>12 Maxime Babin 13 Guy Leduc</i>	<i>23 Marion Léveillé 24 Nancy Pitre</i>
<i>6 Gisèle Trubey</i>	<i>15 Michèle Laurin 16 Louise Plouffe</i>	<i>27 Claude Lamarche 29 Vincent Michel</i>
<i>7 Monique Charbonneau et François Rossignol</i>	<i>20 Jean Renaud et Louise Poulin</i>	<i>30 Jean-Guy Gauthier 31 Claire Lebeau</i>
<i>8 Robert Poulin</i>		
<i>10 Raphaël Dupuis,</i>		

BONNE FÊTE en janvier !!!

<i>1 Denis Chénier et Éric Guay</i>	<i>10 Sébastien Tremblay 11 Julie Salois</i>	<i>21 Annabele Mineault 22 Guy Laporte</i>
<i>2 Jacinthe Savard</i>	<i>12 Raymond Caron 13 Natalie Yelle</i>	<i>23 Diane Régnier, Jacinthe Rivard et Des-Neiges Marquis</i>
<i>5 Christine Philippe et Vincent Bouheret</i>	<i>14 Maryse St-Amour 15 Christian Savaria, Yvon Lemieux et Gilles Gourdet</i>	<i>24 Diane Desrochers et Sylvain Bouchard</i>
<i>6 Daniel Morin</i>	<i>18 Yves Paquette</i>	<i>25 Jean-Pierre Thouin et Michel Aucoin</i>
<i>7 Michael Grayson</i>	<i>19 Raphaëlle Caron-Massé 20 Sébastien Giroux</i>	<i>28 Sylvain Bélec 29 Anne-Marie Ouimet</i>
<i>8 Denis Dagenais</i>		
<i>9 Gilbert Marois, Benoit Rouleau et Danielle Tessier</i>		

La Grande Visite 2010 de Gatineau

C'est avec beaucoup d'enthousiasme et de fierté que le comité organisateur de la Grande Visite de Gatineau nous annonce en primeur des modifications et ajouts à cet événement annuel.

La prochaine édition comptera un volet compétitif le samedi 12 juin prochain, soit un contre-la-montre surnommé Chrono Gatineau. La GV compte attirer les jeunes vedettes montantes du monde cycliste professionnel. Cette course est déjà sur le calendrier de l'Union cycliste internationale, volet America Tour et elle est mentionnée dans revue Cycling News (<http://www.cyclingnews.com/features/optimism-the-theme-of-north-american-uci-calendar>).

Toute la communauté cycliste, tant du côté ontarien de la rivière que du côté québécois, sera sollicitée dans l'organisation de cette course. Les membres du club qui aimeraient s'engager dans le comité organisateur peuvent contacter Jean-Paul Lemay jean-paul@gatineau.ca ou Frédérique Moulin au 819-778-2482.

La randonnée familiale de la Grande Visite de Gatineau aura lieu, quant à elle, le dimanche 13 juin. La formule de parcours en boucle (arrivée et départ au même endroit) sera favorisée. Il y aura un parcours de 40 km et un de 80 km.

Source : Jean-Paul Lemay

Laissez-passer de ski de fond dans le Parc de la Gatineau

10 % de rabais sur le prix de prévente pour votre laissez-passer de ski dans le Parc de la Gatineau !

Nous n'avons pas pu recueillir un nombre suffisant d'intentions d'achat pour garantir un rabais de 15 % cette année, mais nous serons très près. Le groupe de Vélo plaisirs est donc admissible à un rabais de 10 % sur les prix de prévente pour les laissez-passer de ski de fond dans le Parc de la Gatineau. En demeurant ensemble et en faisant un peu de publicité, nous devrions être en mesure d'atteindre la condition nécessaire pour obtenir le 15 % l'an prochain. Bon ski et à l'an prochain !

Les membres de Vélo plaisirs et leurs proches peuvent profiter de ce rabais aux conditions suivantes:

Les conditions :

Vous devez faire votre achat vous-même en ligne auprès de Demsis, payer par carte de crédit et acquitter les frais d'administration de 2,50 \$.

Vous devez joindre une photo électronique (format JPG) de chacun des acheteurs. Cette photo sera utilisée pour le laissez-passer.

Vous devez faire votre achat avant le 1er décembre 2009.

Vous recevrez le ou les laissez-passer par la poste.

Il n'y a pas de prix familial.

Grille de prix pour le groupe Vélo plaisirs (plus 2,50 \$ par laissez-passer pour les frais d'administration)

Adulte (18-59 ans):	108,00 \$
Étudiant (18-24 ans):	72,00 \$
Aîné (60 ans et +):	72,00 \$
Adolescent (13-17 ans):	58,50 \$
Enfant (0-12 ans):	gratuit

Procédure :

Accédez au site suivant: http://www.demsis.ca/skiparcdelagatineau.ca/groupe_login.php

Entrez le mot de passe : **veloski33**

Assurez-vous que vous êtes bien dans le groupe Vélo plaisirs (en haut à gauche de l'en-tête du carré).

Notez les prix affichés! Assurez-vous que ce soient les bons (c.-à-d. que vous êtes bien à la bonne place!)

Complétez les informations requises pour chacun des membres de votre sous-groupe: nom, adresse, courriel, photos et numéro de carte de crédit, etc.

Il y a une étape pour le recadrage de chaque visage.

Pour tout renseignement, supplémentaire contactez Joanne Baptiste 613-235-1167 ou joannebaptiste@rogers.com

À METTRE À VOTRE AGENDA en 2010

13 avril — Soirée d'inscription Vélo plaisirs 2010

29 et 30 mai – La Printanière

5 juin — Le grand rallye Vélo plaisirs

10 et 11 juillet — L'Estivale

11 et 12 septembre — L'automne

16 octobre — Assemblée générale annuelle et soirée de clôture