



# INFO VÉLO

Décembre 2008 – Janvier 2009 Volume 20, No. 8

Nouvelles Vélo plaisirs	2
Mot du président	3
Carnet du cycliste	6
Yves Lusignan - Membre privilegié 2008	10
Anniversaires	11
Formulaire d'inscription Vélo plaisirs	12



## Voici venu le temps des Fêtes...

*C'est sur cet air du temps des fêtes que l'on vous invite à participer à la rencontre de Noël du club Vélo Plaisirs.*

Quand? Samedi 13 décembre, 17 h à ...

Où? On commence par un 5 à 7 au Café aux Quatre Jeudis, suivi pour ceux qui le veulent par un souper à 20 h à la Papaye Verte, restaurant de type Thaï au 69 rue Laurier, en face du Musée canadien des civilisations (anciennement Café Henry Burger). Voir le <http://www.greenpapaya.ca/Papayeverte.ca/www/index.html> pour les détails du menu.

Venez donc fêter et rencontrer vos amis du club. Comme tous les autres 5 à 7, c'est très informel. On vous attend en grand nombre. On va avoir du fun...

Pour le souper à la Papaye Verte, étant donné que nous sommes limités à 30 personnes, les 30 premiers à communiquer avec moi seront automatiquement du groupe. Par la suite, je garderai une liste d'attente au cas où il y aurait des annulations.

Pour plus d'information ou réserver, n'hésitez pas à communiquer avec moi, Luc Pelland, [luc.pelland@videotron.ca](mailto:luc.pelland@videotron.ca) ou 819-568-4741.

## CLUB VÉLO PLAISIRS

C.P. 2163, Succ. B  
GATINEAU, QC J8X 3Z4  
(819) 770-VÉLO (8356)  
club@veloplaisirs.qc.ca  
www.veloplaisirs.qc.ca

Le club Vélo plaisirs est dirigé par ses membres. La participation bénévole des membres permet d'offrir une gamme d'activités variées. Ce sont les membres du club qui forment les divers comités, agissent comme chefs de file ou organisent les activités sociales.

Tous sont invités à participer!

### Membres du CA

**Président:** Bertrand Daigneault

**Vice-présidente :** Denise Parent

**Secrétaire :** Richard Bailey

**Trésorier :** Érik Zwarts

**Directeur des sorties :**  
Patrick Lalande

**Directeur des affaires sociales :**  
Luc Pelland

**Directrice des activités techniques :** Roxane Parent

**Directeur du marketing :**  
Benoit Brunet

**Éditeur :** Jean-Baptiste Renaud

## NOUVELLES VÉLO PLAISIRS



AGA – Que du monde sérieux...

**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE (AGA) VÉLO PLAISIRS 2008.** Plus d'une trentaine de membres ont participé à l'AGA du club le 18 octobre dernier au Relais plein air (RPA). D'après les rapports d'activités de chacun des membres du C.A., on peut conclure que le club déborde d'activités, a un bon taux de participation et est en bonne santé financière. Madame la présidente, Denise Parent, a atteint son but de 400 membres pour marquer le 20<sup>e</sup> anniversaire du club. Eh oui, 408 membres, un beau compte final pour une belle saison de vélo.

Cette année, six des neuf postes au C.A. étaient en élection. Heureusement, tous ont

été comblés et ça fait un tas de beau et nouveau monde pour préparer la saison 2009. Voici l'équipe du C.A. 2008-2009:

- Président: Bertrand Daigneault
- Vice-présidente: Denise Parent
- Trésorier: Érik Zwarts
- Secrétaire: Richard Bailey
- Directeur des affaires

sociales: Luc Pelland

- Directeur des affaires techniques: Roxane Parent

- Directeur des sorties: Patrick Lalande

- Directeur du marketing: Benoit Brunet

- Éditeur: Jean-Baptiste Renaud

Si vous avez des commentaires et des suggestions que vous aimeriez transmettre au C.A., n'hésitez pas à écrire à club@veloplaisirs.qc.ca

**La Soirée de clôture 2008, un franc succès.** Quelque 104 personnes qui ont confirmé leur présence au souper. Dans l'ensemble des commentaires très positifs: nourriture excellente (bon traiteur) et excellente musique. Toutefois, pour nos dents sucrées, il manquait un peu trop de

dessert. Il s'agit d'une lacune que le club prend au sérieux et veillera à corriger l'an prochain.

**Ventes de maillots et de coupe-vents.** Une commande a été transmise au fournisseur « Louis Garneau ». Comme il n'y avait pas suffisamment de commandes féminines, les coupe-vents en inventaire seront vendus au sort à celles qui en désiraient. Une autre séance de vente sera tenue lors de la journée d'inscription au printemps.



### Services aux membres

**Envoi de l'Info-vélo**  
Sylvie Ouellet

**Révision de textes**  
Jacinthe Savard

**Changement d'adresse**  
Jean Roy : 819-770-VÉLO  
jujroy@videotron.ca

**Répondeur téléphonique**  
Chantal Gosselin

**Calendrier des sorties**  
Patrick Lalande: 613-744-8231

#### Vous avez un article?

L'Info-vélo est à votre disposition. N'oubliez surtout pas que la date de tombée des articles et des annonces classées est le 15 du mois. Les annonces classées sont gratuites pour tous les membres. On exige un certain montant pour les annonces de type commercial. Vous pouvez remettre vos textes et photos par courriel au [jbrenaud@sympatico.ca](mailto:jbrenaud@sympatico.ca) Pour plus d'information, téléphonez à Jean-Baptiste au 819-778-0182.

## MOT DU PRÉSIDENT

C'est avec humilité et plaisir que j'ai accepté la présidence de Vélo plaisirs. De prendre le relais de Denise sera tout un défi parce qu'elle a tiré le club avec un enthousiasme et une énergie légendaires depuis plus de 3½ ans.

Elle a, à ma connaissance, toujours roulé très fort. Par conséquent, nous sommes donc engagés sur un gros braquet et c'est l'heure de démontrer notre capacité à maintenir et même à améliorer la performance du Club. Puisqu'elle agira à titre de vice-présidente, cela lui donnera la chance de nous soutenir ou de nous lancer un « plus 1 » à l'occasion.

En plus de Denise, j'aimerais remercier les membres du conseil d'administration 2008 qui retournent, pour l'instant, dans le peloton soient Manon Larocque, Julie Salomon, Paule Boulanger et Denis Paquette.

Un Club comme le nôtre a trois moteurs qui le font fonctionner : les événements entourant la pratique du vélo, les événements de nature sociale et le bénévolat d'un bon nombre de ses membres. Il est donc important de reconnaître la contribution de tous les bénévoles durant la dernière année en commençant par les chefs de file des différents niveaux, les entraîneurs des sportifs, les gens qui nous ont présenté les ateliers et les bénévoles non cyclistes qui nous ont permis de vivre des sorties majeures telles la Printanière, le Rallye, l'Estivale, et l'Automnale. En plus des efforts soutenus des membres de l'exécutif et de ces bénévoles, le fonctionnement du Club est aussi particulièrement tributaire d'un groupe de volontaires toujours présents dont Jean Roy au « registrariat » et à l'Info-bref, Jacinthe Savard et Sylvie Ouellet à l'Info-vélo, Pierre La Roche aux courriels, Robert Poulin et Denis Charron

au site WEB, Richard Gosselin et Bernard Miquelon aux vêtements du club, Chantal Gosselin à la ligne téléphonique du Club, Sylvie Tremblay aux sorties des sportifs, Patrice Desjardins au Rallye, Sylvain Lemay à la Printanière, Ronald Simard à l'Estivale et Alain Gauthier à l'Automnale.

L'exécutif renouvelé n'aura pas beaucoup de temps pour former une équipe dynamique puisque la saison approchera à grands pas: c'est Noël dans quelques semaines et la soirée d'inscription dans moins de 5 mois! Mais, c'est un défi que nous sommes tous prêts à relever. À preuve, nous avons élaboré un premier calendrier des activités majeures pour la prochaine saison. Ce calendrier sera dévoilé dans le prochain numéro d'Info-vélo. D'ici là, vous êtes tous invités à notre activité de Noël qui aura lieu le samedi 13 décembre prochain.

Bertrand Daigneault

## Nouvelles Vélo plaisirs (Suite)



Soirée de clôture — Que du monde moins sérieux...

**Candidature d'Yves Lusignan comme Personnalité de la semaine LeDroit—Radio-Canada.**

Le président fraîchement élu au C.A. de Vélo plaisirs, Bertrand Daigneault, a émis un communiqué de presse au nom du club pour souligner la nomination de Yves Lusignan à titre de membre privilégié 2008 du club. Il a également proposé la candidature d'Yves à titre de personnalité de la semaine LeDroit-

Radio-Canada. On espère que Le Droit prenne cette demande en considération.

**Planification globale des activités pour la saison 2009.** Le nouveau

C.A. ne chôme pas et a déjà a déterminé les dates à mettre absolument à votre calendrier vélo pour l'an prochain:

- Retrouvailles: samedi 14 mars
- Soirée d'inscription: mardi 7 avril
- L'Estrie: 16-17-18 mai
- Printanière: 30-31 mai
- La Grande Visite: dimanche 21 juin
- Estivale: 11-12 juillet
- Automnale: 12-13 septembre
- Assemblée générale et soirée de clôture: samedi 17 octobre
- Party de Noël: samedi 12 décembre

**Coût de la cotisation pour 2009 et promotion de Noël.** Bonne

nouvelle, les frais d'adhésion au club seront maintenus pour l'an prochain. De plus, une bonne suggestion de Noël de la part du nouveau C.A. Pourquoi ne pas

offrir à un être cher une carte de membre du club comme cadeau de Noël? Pour vous aider dans cette démarche, vous trouverez le formulaire d'adhésion du club Vélo plaisirs 2009 en dernière page de l'Info-vélo.

### Calendrier 2009 de Vélo Québec.

« Le calendrier VQ hiver-printemps est publié. J'ai également regardé le calendrier préliminaire 2009. Outre les classiques, il y a quelques nouveautés tel le parc de la Gatineau sur 3 jours. Je vois déjà des Squateurs! Il y aura probablement une traversée du Canada en 2010. CIAO » Jean Roy

**Pont du Lac Donaldson.** « La majorité des cyclistes de la région seront heureux d'apprendre que le pont de la route menant au lac Donaldson a finalement été refait. Il est encore fait de bois, mais les planches sont neuves et serrées... La prudence reste toujours de mise. Bon vélo! » Jean Roy

**Automnale 2008 - MERCI** « Salut Alain, en effet ce fut une excellente Automnale. Malheureusement, nous

sommes arrivés un peu tôt et je n'ai pas eu la chance de te remercier sur place à la Maison du citoyen. Un GROS merci à toi et à toute ton équipe pour une organisation rodée au quart de tour: bonne bouffe, excellent encadrement, support sur route et ravitaillement, logistique, hébergement, animation, diaporama qui m'a rappelé de bons et lointains souvenirs et enfin 95 participants heureux et motivés. Bref, un succès sur toute la ligne. Bravo! » Jean et mon groupe.

**Conférenciers de voyage en vélo recherchés.** « Chers amis cyclistes, il y a quelques années s'étaient organisées pendant l'hiver des soirées de conférence de voyage en vélo présentées par des membres du club désireux de partager leurs aventures et connaissances avec les autres membres. Ces soirées, m'a-t-on dit, avaient connu beaucoup de succès. Nous avons reçu plusieurs demandes à cet égard et voulons répéter cette belle expérience.

Comme par le passé, nous avons besoin de votre aide. Vous avez fait un beau voyage en vélo, pourquoi ne pas partager votre aventure avec les autres membres du club intéressés et probablement désireux d'entreprendre un voyage similaire, mais qui ne savent pas par où commencer (comme moi). Si ça vous intéresse, n'hésitez pas à communiquer avec moi. Aucune date n'a encore été déterminée, ce sera selon vos disponibilités. Merci à l'avance » Luc Pelland, directeur des activités sociales, 819-568-4 7 4 1 , Luc.pelland@videotron.ca

**Un merci à tous ceux et celles qui ont peuplé notre été 2008** de la part de Ronald & Maureen (Mau). L'été fut à grands pas. Les randonnées s'écourtent. Les feuilles tombent. Plusieurs nouvelles amitiés se sont concrétisées au courant de l'été. Le vélo va évidemment laisser sa place à d'autres activités pour quelques mois.

Il nous semble que la saison débutait hier, et voilà! Encore une autre saison déjà écoulée. Elle a passé aussi vite qu'un coup de vent. A-t-il pleut « boucoup »? Y avait-il de gros nuages à l'horizon? Il a dû sûrement y en avoir. Ce dont nous nous rappelons est d'avoir eu énormément de plaisirs à partager l'appel de la route avec nos copains et copines du club Vélo plaisirs.

L'Estivale, une première cette année, a été pour nous une expérience enrichissante et agréable malgré les efforts qu'il a fallu déployer pour la réalisation de cette initiative. La récompense est d'avoir eu du plaisir à partager cette expérience nouvelle avec les copains et copines.

Continuons, vous voulez n'est-ce pas??? Y aura-t-il du soleil? Du vent? Des nuages ou de la pluie? On ne peut le prédire, mais une chose est certaine, il y aura des échanges, du partage, de l'entraide, des rires et beaucoup de plaisir.

Un merci à tous ceux et celles qui ont peuplé notre été 2008. Votre présence a été appréciée et l'expérience fut des plus agréables.

Nous profitons de l'occasion pour vous souhaiter à tous et toutes un joyeux temps des fêtes et que tous vos souhaits se réalisent.

Un des nôtres est de vous revoir l'an prochain participant à nos randonnées. Ronald Simard & Maureen Edward



Automnale 2008

## Les touristes randonneurs seront présents en 2009.

Les mécanismes sont en branle pour la prochaine saison.

Récidiverons-nous? Oui. Est-ce que les randonnées seront agréables? Tout ça dépend de toi, d'elle, de lui et des autres qui braveront leurs réticences et leurs empêchements pour suivre le chant des sirènes. Nous avons prévu de belles randonnées dans notre beau coin de pays.

Où? Quand? Comment?

Les départs auront lieu à la Maison du citoyen (rue Laurier, secteur Hull) question d'avoir un accès plus facile au stationnement, aux toilettes et à de l'eau propre, les samedis choisis.

Deux sorties par mois sont prévues. Les dates seront arrêtées et nous chargerons l'Info-vélo de vous informer et elles seront inscrites au calendrier au cas où (péché mortel), vous ne lisez pas votre Info-vélo... En commencement de saison, les distances des randonnées seront un peu plus courtes et elles s'allongeront au fur et à mesure de la saison.

Voici un aperçu de certaines destinations: Chutes de Hog's Back, Black Rapids, Orléans, Stittsville, Osgoode, Kanata, Blackburn Hamlet, Barrhaven, Kars, pour n'en nommer que quelques unes.

Vous y serez n'est-ce pas?

Alors, à l'an prochain et au plaisir de se revoir ou de se rencontrer et de rouler quelques kilomètres ensemble. Ronald Simard & Maureen Edwards

## L'Estivale 2009 en bref par Ronald Simard

- Oui, vous avez vu juste pour 2009... Quand? Les 11 et 12 juillet. Vite, marquez vos calendriers, réservez ces dates. Les chefs de file, les organisateurs, les gens du collège de Kemptville vous invitent à cette

randonnée superbe. Ceux qui ont participé en 2008 sauront vous dire qu'ils ont aimé leur sortie.

-Du nouveau pour l'Estivale 2009. Un profil des chefs de file sera distribué aux participants. Le travail est déjà en marche. Je prépare aussi une meilleure définition des groupes.

- Le travail de révision des formulaires avance.

- Une ébauche de textes des trajets sera soumise à certains chefs de file pour révisions.

- Pour le cycliste qui a tout! Un laissez-passer pour la fin de semaine de l'Estivale 2009 fera un très beau cadeau de Noël. Encore mieux à deux. Alors, faites-vous plaisirs.

## Automnale 2009 – Oui, je le veux!

Et bien oui! Votre coordonnateur ainsi que le comité de l'Automnale 2008 ont répondu « Oui, je le veux », en bloc, tous ensemble! Nous continuons à offrir l'Automnale dans le contexte du club Vélo plaisirs. Réservez donc votre fin de semaine du 12 et 13 septembre 2009? On retourne au Centre touristique la Petite Rouge à St-Émile-de-Suffolk avec quelques modifications de trajet pour, entre autres, éviter le rang 5 qui est en

piteux état. On va essayer de trouver un chansonnier pour le feu de camp du samedi soir. À suivre!

Votre comité de l'Automnale: Alain Gauthier, Hélène Favreau, Sylvain Bélec, Pierre La Roche, Bruno Émond, J o s v a n Stuijvenberg et Delphine Leray.

**Courriel de Roger Farley au ministère des Transports du Québec** suite à son parcours en vélo de Mont-Joli à Matapédia.

« Mes amis et moi avons fait notre voyage de vélo tourisme entre Mont-Joli et Matapédia en septembre, comme nous l'avions prévu et j'aimerais partager avec vous ces quelques lignes sur notre expérience.

Nous étions trois cyclistes d'expérience à faire du cyclotourisme entre Mont-Joli et Matapédia en Gaspésie pour ensuite suivre la côte acadienne du Nouveau-Brunswick, traverser à l'Île-du-Prince-Édouard pour terminer à Halifax.

Nous nous sommes renseignés d'avance sur le trajet et avons fait nos réservations d'hôtels.

Bien que le paysage de la vallée de la Matapédia soit d'une extraordinaire beauté, nous avons trouvé l'expérience périlleuse à cause des conditions de la route non favorables aux cyclistes.

Un de nos coéquipiers a fait une chute et a subi des blessures, heureusement mineures, du fait de la circulation intense et du fait qu'il n'y avait pas d'accotement asphalté.

Suite page 8



Automnale 2008 – C'est aussi ça...

# Le Carnet du Cycliste

**E.M. Précision**

GPS et accessoires  
Vêtements tactiques  
Optique et jumelles  
Accessoires de tir sportif  
Expertise et service  
en armes à feu

26 boul. St-Raymond  
Gatineau, Québec  
Tél. : 819.770.4GPS  
Sans frais : 1.866.661.9687

**FRESH AIR  
EXPERIENCE**

1291 Wellington  
Ottawa, Ontario  
K1Y 3A8  
Tél.: (613) 729-3002  
Télééc.: (613) 729-9352

Sans frais: 1-877-722-3002  
Courriel: [freshair@magma.ca](mailto:freshair@magma.ca)  
[www.freshairexp.com](http://www.freshairexp.com)

Vélo à votre mesure  
Vélo sur mesure

**CYCLE.**  
*ontariens*

1955 St-Louis  
Gatineau, J8T-4H6  
819-568-4871

GIANT

**CA** Suzanne Bisson-Girard  
Comptable agréée

101, rue Cholette  
Gatineau (Qc) J8Y 6L7  
Tél. : 819-770-3753  
Télééc. : 819-770-6125  
[bissons@videotron.ca](mailto:bissons@videotron.ca)

**PECCO'S** Vélos, skis et accessoires

**Deux magasins pour vous servir...**

 **eclipse**

86 Murray  
Ottawa, Ontario  
K1N 5M6  
TÉL : 562-9602  
TÉLÉC : 562-9677

79 Laval  
Hull, Québec  
J8X 3H2  
TÉL : 771-8933  
TÉLÉC : 771-9263

# Le Carnet du Cycliste

**On va vous faire toute une impression!**  
rapide • couleur • qualité • prix

centre de photocopie

**copie**

685

ERIE • RELIURE

**COOPSCO**

centre de photocopie

**copie CONFORME**

LASER COULEUR • PLUM • PAPETERIE • RELIURE

685, boul. St-Joseph, Hull • T10-0637

Copie Conforme est une division de la Coopérative Collégiale et Universitaire de l'Outaouais.

**Bicyclettes de Hull**  
Un vélo à votre mesure!

675, Boul. St-Joseph  
Gatineau, Qc J8Y 4B4

**(819) 770-6355**

Le seul et l'unique **cycle bertrand** depuis 46 ans

Une des 10 meilleures boutiques en Amérique du Nord

Pour des conseils, du service et un suivi continu de haute qualité **bertrand** sur mesure ...Revue Bicycling 1991

Réparation de toutes marques

Pièces - Accessoires - Vêtements - Vente & Location de vélos

SHIMANO • Vélos électriques **VALEC** **Easy GO** Genesis Bicycles

**819-771-6858**

136 Eddy, (Hull) Gatineau

**YAKIMA**

**THULE**

**SportRack**

**RAIK**

Stéphane Franchi

tel: 819-771-8RAK (8725)

fax: 819-771-1604

salle de montre  
76 rue Lois #7  
Gatineau (Hull)  
J8Y 3R4

**L'Entreprise « Clém Y Den »**

Les spécialistes du tricycle

Denis Saint-Cyr, président

Représentant : Alain Gauthier, 819-246-9882

1454, avenue Forand, Plessisville, Québec G6L 1X4

[www.clemyden.com](http://www.clemyden.com)

**adidas**

**20%** de rabais sur les lunettes de vélo Adidas aux membres de Vélo-plaisir

• examen de la vue  
• lunetterie

**L'OPTOMÉTRISTE**

DR PIERRE PELLETIER, OPTOMÉTRISTE

390, MALONEY EST, GATINEAU (À CÔTÉ DE LA LIBRAIRIE RÉFLEXION)

**669-2019**


# Le Carnet du Cycliste

Relais plein Air - Club Skinouk  
Parc de la Gatineau



397, boul. Cité-des-Jeunes, Gatineau 819-595-9001  
relaispleinair@bellnet.ca

Vélos des Ronds-Points



3 Dalpé, Gatineau  
819.776.9993  
www.velosdesrondspoints.com

aux  
4  
patis

44, rue Laval, (Vieux-Hull)  
Gatineau, QC (819) 771-9557

Café Bar

 **Cyclo-sportif  
G.M. Bertrand Inc.**

167, rue Wellington  
Gatineau (QC)

T: 819.772.2919  
F: 819.772.4774

www.cyclegmb Bertrand.com



## Nouvelles Vélo plaisirs (Suite)

Circulation, coup de vent et pas de chute qui aurait pu être grave.

Je suis un ardent supporteur de la Route Verte et je trouve que c'est une initiative extraordinaire. Toutefois, je suis d'avis qu'il ne faut pas faire la promotion d'un

produit qui n'est pas prêt. La malheureuse expérience de notre coéquipier, qui a parcouru plusieurs routes au pays et à l'étranger, nous prouve que la 132 ouest entre Mont-Joli et Matapédia n'est pas recommandable dans son état actuel pour le vélo. Tant qu'il y aura d'importants tronçons

La manquant de la Route Verte, les cyclistes seront trop vulnérables et ne seront pas en sécurité. En ce qui concerne la signalisation de la Route Verte, nous avons constaté qu'elle était à peu près inexistante et qu'il y a encore beaucoup à faire. Aussi, nous n'avons pas vu de pancartes qui s'adressaient



aux automobilistes et aux camionneurs sur le partage de la route avec les cyclistes.

Je suis certain que le cyclotourisme pourrait être une source de revenus importante pour la Gaspésie, s'il y avait une Route Verte bien entretenue, bien balisée et sécuritaire. À titre d'exemple, nous avons passé deux nuitées en hôtel, pris deux soupers, deux déjeuners et deux petits-déjeuners sur les 150 kilomètres parcourus, ce qui est beaucoup plus par kilomètre que les touristes en automobile.

Je vous encourage à terminer la Route Verte et à bien la baliser afin que les cyclistes puissent visiter la Gaspésie en toute sécurité. »

Roger Farley, membre de Vélo plaisirs de l'Outaouais et membre de Vélo Québec.

### Un cougouar a été observé récemment dans le parc de la

**Gatineau** à endroit non précisé. Non, ce n'est pas une Mercury Cougar mais bien l'animal. La CCN a affiché cet avis sur son site web.

« Avis aux usagers: observation d'un cougouar au parc de la Gatineau

Un cougouar a été observé récemment dans le parc de la Gatineau. On retrouve très peu de cougouars au Québec. À ce jour, la présence d'environ 8 individus répartis à travers la province est confirmée par les scientifiques.

Le cougouar attaque rarement l'être humain, mais la prudence est tout de même de mise. Voici donc quelques conseils afin de côtoyer la faune de façon sécuritaire en milieu naturel:

- Ne pas laisser les enfants seuls.
- Éviter les promenades solitaires sur les sentiers au crépuscule et à l'aube.
- Ne pas laisser de déchets ou d'aliments à la portée des animaux sauvages. Même les bols à nourriture vides des animaux domestiques

peuvent attirer la faune.

- Garder son chien en laisse en tout temps lorsqu'on le promène.

Que faire si vous observez un cougouar:

- Reculez lentement.
- Si vous êtes avec de jeunes enfants, prenez-les dans vos bras.
- Essayez d'avoir l'air plus grand que vous ne l'êtes en réalité, par exemple en levant les bras et en vous regroupant si vous êtes plusieurs.
- Ne vous enfuyez pas en courant, ne faites pas le mort et ne tournez pas le dos à l'animal.
- Le cougouar devrait passer son chemin. En cas d'attaque, il faut être agressif et contre-attaquer.

Si vous observez un cougouar à l'intérieur des limites du Parc:

- Signalez votre observation au Centre des visiteurs du parc de la Gatineau de la CCN: 819-827-2020.
- Signalez tout comportement à risque d'un cougouar en téléphonant au numéro d'urgence de la CCN: 613-239-5353.

Pour plus de renseignements sur le cougouar, veuillez communiquer avec le ministère des Ressources naturelles et de la Faune du Québec: Ligne sans frais: 1-866-248-6936

Site WEB: <http://www.mrn.gouv.qc.ca> »

**Grande balade de Noël à vélo!** « Le mercredi 17 décembre 2008, les Nantais sont invités à découvrir ou redécouvrir la ville à vélo, à décorer les deux-roues et à se déguiser pour saluer l'hiver à leur manière.

Les associations nantaises de cyclistes urbains (Vélocampus, Place au Vélo, Cyclocab et Dynamots) organisent le 3<sup>e</sup> mercredi de chaque mois une balade



Un cougouar observé dans le parc...

à vélo d'environ 60 participants à chaque édition et cela depuis octobre 2007. Une petite visite de la ville d'environ 1 h 30 à un rythme familial, différente à chaque fois (12 parcours sur l'année).

Ces balades sont très conviviales, les gens y discutent beaucoup, et parfois les organisateurs font une petite pause littéraire avec un texte de Dynamots ou une pause. La balade du mercredi 17 décembre 2008, ce sera l'occasion de faire découvrir le coeur de Nantes et les bords de l'Erdre. Nous aurons de la musique et attendons beaucoup de « vélos de saison ». À la fin du parcours, la ville de Nantes propose un pot de l'amitié pour honorer et réchauffer les participants à vélo. » — *Une idée comme ça, la « Grande balade en vélo de Noël du club Vélo plaisirs », il me semble que ce serait intéressant et je dirais même très amusant.*

### Des nouvelles de la Mauricie –

**UN PEU D'ASPHALTE.** Amélioration du côté de St-Mathieu-du-Parc. Quelques kilomètres de la 351 entre la « cabane à Hill » et St-Mathieu ont reçu du « bel asfalte » et un nouvel accotement maintenant en bitume. Ne restent que deux kilomètres à compléter pour rejoindre St-Mathieu. C'est pour quand? Seule madame Boulet (la ministre déléguée aux Transports) saurait nous le dire. Bonne route!

## Yves Lusignan membre privilégié Vélo plaisirs 2008



Yves Lusignan

Bonjour,

Il me fait grand plaisir de vous présenter celui qui, depuis l'AGA du 18 octobre dernier, est le 15<sup>e</sup> membre privilégié du club Vélo plaisirs : monsieur Yves Lusignan. Un honneur très particulier en cette année où nous fêtons notre 20<sup>e</sup> anniversaire.

- Né au Cap-de-la-Madeleine, Yves arrive en Outaouais en 1978, pour poursuivre ses études en Sciences politiques et histoire à l'Université d'Ottawa
- Il devient membre du club au début des années 90 et il en est le secrétaire en 1993-94, alors que Louis Bolduc en est le président.
- Il est membre fondateur de la Grande visite de Gatineau, une randonnée à bicyclette, familiale et populaire, qui se

déroule le 24 juin lors de la Fête nationale du Québec, et qui offre aux cyclistes la chance de parcourir la ville de Gatineau d'un bout à l'autre dans une ambiance festive et en toute sécurité. Ce tour est créé pour remplir le vide laissé par le départ du tour de Gatineau et de la Grande Farand'Hull. À noter que La Grande Visite de Gatineau est le premier événement post-fusion de Fêtes et festivals. Il permet aux participants de découvrir la ville de Gatineau à vélo et, ce faisant, de découvrir le vélo comme activité et de réaliser la possibilité de parcourir de longues distances. L'événement a été mis en nomination lors du Gala Loisir Sport Outaouais 2008, dans la catégorie « organisme de l'année ». Dès le départ, Yves engage le club

Vélo plaisirs dans cette activité, en demandant à nos membres d'assurer la sécurité des participants principalement aux intersections. Cette activité a permis de faire connaître le club et nous a permis l'an dernier de procéder à l'ajustement des casques des participants et ainsi d'augmenter leur sécurité.

- Son engagement dans l'organisation de la Grande visite l'amène à siéger sur la Table de concertation vélo de l'Outaouais, dans le but de former un groupe de lobbyistes pour faire connaître les besoins des cyclistes auprès des élus de la région. C'est à cette table de concertation qu'il est approché pour préparer un plan de communication pour le Réseau vélo-boulot. Le Réseau vélo-boulot est une grande famille de cyclistes de la région de Gatineau qui choisissent de prendre

leur vélo au moins une journée par semaine pour se rendre au travail (entre le 2 juin, semaine de l'environnement, et le 22 septembre, journée internationale « En ville, sans ma voiture »). C'est une activité unique au pays qui vise à soutenir et à « réseauter » ses membres tout au long de leur défi personnel afin de faciliter l'adoption du vélo comme moyen de transport. Présenté pour la première fois en 2006 avec 500 membres, le Réseau vélo-boulot comptait l'an dernier plus de 900 membres, qui ont collectivement parcouru 800 000 km durant la période de 16 semaines. La très grande majorité (93 %) des membres ont soit augmenté ou maintenu leur fréquence d'utilisation du vélo au travail par rapport à l'été précédent. De plus, on estime à 25 % la proportion des participants qui n'utilisait pas (ou peu) leur vélo avant leur inscription au Réseau vélo-boulot. En 2008, le nombre de membres a augmenté à 1276 membres ayant parcouru 1 441 504 km. Le réseau a gagné un prix lors du dernier Gala d'excellence en environnement de l'Outaouais dans la catégorie « groupe citoyen et organisme sans but lucratif ».

Comme vous pouvez le constater, il a joué un grand rôle dans le développement du vélo dans l'Outaouais et dans la promotion de son club de vélo. C'est donc avec beaucoup de plaisir et de reconnaissance que je remets à M. Yves Lusignan un certificat de membre privilégié du club vélo-plaisirs.

Denise Parent, président 2007-2008



## BONNE FÊTE!!!

### Décembre

2 Denis Hamelin et  
 Pierre La Roche  
 4 Denise Parent  
 7 Monique Charbonneau et  
 François Rossignol  
 10 Said Faddoul, Alain Gauthier,  
 Erik Mailhiot et Chantal Renri  
 12 Maxime Babin  
 13 Sébastien Bouchard et  
 Patrice Doré  
 14 Damien Lessard-Jomphe  
 15 Michèle Laurin  
 16 Louise Plouffe  
 20 Michelle Denis, Louise Poulin,  
 Jean Renaud et Randy Roffry  
 21 Carole D. St-Aubin  
 22 Jean-Guy De Beaumont, Diane  
 Donovan et Hélène Lecavalier

23 Mario Léveillé  
 25 Françoise Duminy et  
 Christian Vogin  
 27 Béatrice Boisvert et  
 Claude Lamarche  
 29 Michel Vincent  
 30 Gérard Meusy

### Janvier

1 Denis Chénier  
 2 Jacinthe Savard  
 3 Vincent Roy  
 5 Christine Philippe et  
 Mélissa Pinard  
 6 Corinne Guénette et  
 Daniel Morin  
 7 Michael Grayson  
 8 Denis Dagenais et Lise Lessard  
 9 Benoit Rouleau et  
 Michel J. Villeneuve

12 Raymond Caron et  
 Christian Côté  
 15 Gilles Gourget et  
 Christian Savaria  
 16 Dominic Roy  
 17 Anne-Marie Claveau  
 19 Louise Laplante  
 20 Charles Vinet  
 21 Diane Régnier  
 22 Guy Laporte et René Prévost  
 23 Carmen Drouin et  
 Jacinthe Rivard  
 24 Sylvain Bouchard  
 25 Michel Aucoin et  
 Jean-Pierre Thouin  
 28 Sylvain Belec et Louise Savard  
 29 Michel Fournier et  
 Anne-Marie Ouimet

**Frais d'adhésion (du 1<sup>er</sup> avril 2009 au 31 mars 2010)**

**Individu :** 45 \$

**Famille :** 45 \$ pour la première personne et 25 \$ par personne additionnelle demeurant à la même adresse

**Étudiant :** 25 \$ pour les étudiants à plein temps de moins de 25 ans

Mode de paiement :      Comptant       Chèque  (Libellé au nom du club Vélo plaisirs)

**EN LETTRES MOULÉES**

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_ (Secteur \_\_\_\_\_) Province : \_\_\_\_\_ Code postal : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_ (jr) \_\_\_\_ (mois) \_\_\_\_ (année) Tél : (rés.) (\_\_\_\_) \_\_\_\_\_ (trav.) (\_\_\_\_) \_\_\_\_\_

**Autres membres demeurant à la même adresse :**

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_ (jr) \_\_\_\_ (mois) \_\_\_\_ (année) Tél : (rés.) (\_\_\_\_) \_\_\_\_\_ (trav.) (\_\_\_\_) \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_ (jr) \_\_\_\_ (mois) \_\_\_\_ (année) Tél : (rés.) (\_\_\_\_) \_\_\_\_\_ (trav.) (\_\_\_\_) \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

Cochez l'information que vous « **NE désirez PAS** voir publier dans le Bottin des membres 2008

- Adresse       Tél. (rés.)       Tél. (trav.)       Courriel

**Indiquez le ou les volets qui vous intéresse(nt) :**

- Randonneurs (piste cyclable – vitesse de 15 à 20 km/h)
- Touristes-randonneurs (piste cyclable et route – vitesse de 18 à 22 km/h)
- Touristes intermédiaires (route – vitesse de 22 à 26 km/h)
- Touristes avancés (route – vitesse de 26 à 30 km/h)
- Sportifs sages, modérés et avancés (sur route, en petit peloton avec rotation) - vitesse de 25 km/h et plus)

Ces vitesses ne sont pas des moyennes, mais plutôt un rythme, régulièrement maintenu autour de ces vitesses, selon le groupe. En début de saison, ces vitesses sont quelque peu réduites.

- Oui**, j'aimerais être un bénévole Vélo plaisirs
- Cochez si vous souhaitez recevoir le journal **Info-vélo** électroniquement seulement.
- Cochez si vous souhaitez recevoir le **Bottin des membres** électroniquement seulement.

Je soussigné(e), reconnais que la pratique du cyclisme comporte l'existence de dangers et de risques réels de blessures et d'accidents graves. **Je déclare connaître la nature et l'étendue de ces dangers et de ces risques et j'accepte, librement et volontairement, de les courir.** De plus, je dégage le club Vélo plaisirs et ses représentants de toute responsabilité qui pourrait résulter de la pratique de ce sport dans le cadre des activités organisées par le club Vélo plaisirs et ses représentants.

J'ai signé \_\_\_\_\_ à \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_\_

**Autres membres demeurant à la même adresse**

J'ai signé \_\_\_\_\_ à \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_\_

J'ai signé \_\_\_\_\_ à \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_\_

**Postez au Club Vélo plaisirs, C.P. 2163, Succ. B, Gatineau, Québec J8X 3Z4**  
club@veloplaisirs.qc.ca ou (819) 770-VÉLO (8356) ou www.veloplaisirs.qc.ca