



INFOVELO

Octobre – Novembre 2008

Volume 20, No. 7

Mot de la présidente

1

Activités et sorties

2

Nouvelles Vélo plaisirs

4

Automnale 2008 – Tout un succès !

5

Anniversaires

5

Carnet du cycliste

6

Assemblée générale annuelle Soirée de clôture Vélo plaisirs 2008 et Soirée de remerciement des bénévoles

Quand? Samedi 18 octobre
Où? Relais plein air (RPA), 397 boul. Cité-des-jeunes (secteur Hull)

Le dernier mot de la présidente

Eh oui! c'est vraiment le dernier, car lors de la prochaine Assemblée générale annuelle (AGA), le samedi 18 octobre prochain, je céderai ma place à une nouvelle ou un nouveau président. J'ai été, au cours de ces trois ans et demi, une présidente choyée par la précieuse collaboration des différentes personnes qui ont fait partie du conseil d'administration et par la grande participation des membres bénévoles. Je suis très fière de laisser ma place alors que le club a atteint un nombre record de membres inscrits et qu'un tout nouveau site web nous représente magnifiquement sur toute la planète.

J'espère que certains d'entre vous se sentent prêts à relever le défi d'occuper un des postes libres au sein du conseil d'administration. Un club comme le nôtre ne peut fonctionner tout seul et afin qu'il continue à bien fonctionner IL A BESOIN DE VOUS. L'implication n'est pas énorme lorsque chacun fait le travail pour lequel il s'est engagé et croyez-moi, c'est très gratifiant de voir la satisfaction des membres. J'ai l'intention de rester au sein du CA afin d'assurer la continuité et d'appuyer de tout cœur la nouvelle personne qui prendra la présidence. Je compte donc sur vous pour assurer la continuité en posant votre candidature à l'un des postes qui sont en élection et j'ai nommé les postes de:

- président (2 ans),
- vice-président (1 an),
- secrétaire (2 ans),
- directeur des affaires sociales (1 an),
- directeur des ateliers techniques (2ans),
- éditeur (2 ans).

Comme vous voyez le choix est grand, nous avons besoin de 6 nouvelles personnes, à vous de choisir!

C'est aussi avec beaucoup de plaisir que je célébrerai cette année, qui fut celle de notre 20e anniversaire, lors du souper de clôture qui se tiendra après l'Assemblée générale annuelle. Un souper où sont invités tous les membres et plus particulièrement tous les bénévoles à qui une lettre d'invitation toute spéciale sera postée. Ils seront invités à y participer gratuitement. C'est une façon, pour le club, de les remercier de leur implication.

Je ne vous dis pas adieu mais au revoir, car j'aurai encore plusieurs occasions de vous côtoyer en tant que membre.

Denise Parent

CLUB VÉLO PLAISIRS

C.P. 2163, Succ. B
GATINEAU, QC J8X 3Z4
(819) 770-VÉLO (8356)
club@veloplaisirs.qc.ca
www.veloplaisirs.qc.ca

Le club Vélo plaisirs est dirigé par ses membres. La participation bénévole des membres permet d'offrir une gamme d'activités variées. Ce sont les membres du club qui forment les divers comités, agissent comme chefs de file ou organisent les activités sociales.

Tous sont invités à participer!

Membres du CA

Président: Denise Parent

Vice-président int.: Bertrand
Daigneault

Secrétaire : Julie Salomon

Trésorier : Érik Zwarts

Directeur des sorties :
Patrick Lalande

Directeur des affaires sociales :
Paule Boulanger

**Directeur des activités
techniques :** Denis Paquette

Directeur du marketing :
Manon Larocque

Éditeur : Jean-Baptiste Renaud



Services aux membres

Envoi de l'Info-vélo
Sylvie Ouellet

Révision de textes
Jacinthe Savard

Changement d'adresse
Jean Roy : 819-770-VÉLO
jujroy@videotron.ca

Répondeur téléphonique
Chantal Gosselin

Calendrier des sorties
Patrick Lalande: 613-744-8231

ACTIVITÉS ET SORTIES

Assemblée générale annuelle

Vélo plaisirs

Quand? Samedi 18 octobre, 15 h 30

Où? Relais plein air (RPA), 397 boul. Cité-des-jeunes (secteur Hull)

N'oubliez pas l'Assemblée générale annuelle (A.G.A.) du club Vélo plaisirs. Comme vous savez le club Vélo plaisirs est dirigé par ses membres. La participation bénévole des membres permet d'offrir une gamme d'activités variées. Ce sont les membres qui siègent au conseil d'administration, forment les comités, agissent comme responsables de sorties et organisent les activités sociales. Tous sont invités à participer!

L'A.G.A. est l'occasion pour vous d'exprimer au prochain conseil d'administration (C.A.) les changements que vous aimeriez voir se réaliser au sein du club. Il s'agit d'une fonction importante de l'A.G.A. puisqu'elle permet d'établir les priorités du C.A. pour la prochaine année.

Si l'un des postes en élection vous intéresse (voir *Le dernier mot de la présidente* en page 1 pour la liste), consultez le site Web du club (<http://www.veloplaisirs.qc.ca/>) pour la description du fonctionnement du club. Si après cette lecture édifiante vous êtes toujours hésitant, vous pouvez communiquer avec Denise Parent, présidente, au 819-639-1365 ou au parent.denise@videotron.ca.

Vous avez un article?

L'Info-vélo est à votre disposition. N'oubliez surtout pas que la date de tombée des articles et des annonces classées est le 15 du mois. Les annonces classées sont gratuites pour tous les membres. On exige un certain montant pour les annonces de type commercial. Vous pouvez remettre vos textes et photos par courriel au jbrenaud@sympatico.ca. Pour plus d'information, téléphonez à Jean-Baptiste au 819-778-0182.

Elle se fera un plaisir de répondre à vos questions.

Soirée de clôture Vélo plaisirs 2008 et Soirée de remerciement des bénévoles

Quand? Samedi 18 octobre, 18 h

Où? Relais plein air (RPA), 397 boul. Cité-des-jeunes (secteur Hull)

Vous êtes tous cordialement invités à la Soirée de clôture du club qui aura lieu immédiatement après l'Assemblée générale annuelle du club. Cette soirée constitue une occasion unique de célébrer cette merveilleuse saison de vélo 2008 et de souligner également le travail formidable accompli par tous les bénévoles du club. Il y aura tirage de prix de présence au cours de la soirée.

Comme nous devons connaître le nombre de personnes pour le buffet, toutes les personnes intéressées (y compris les conjoints des membres et autres non-membres invités) doivent me confirmer leur présence avant le jeudi 16 octobre par courriel. Dans votre courriel, veuillez me donner votre nom, votre statut de membre ou non-membre ainsi que le(s) nom(s) et le (s) statut(s) de votre (vos) invité(s).

Déroulement de la soirée

Cocktail: 18 h (apportez votre boisson alcoolisée préférée)

Buffet: 19 h

Discours et prix de présence: 20 h 30

Soirée dansante: 21 h à minuit trente

Au menu

- Petits pains frais, beurre
- Salade mesclun
- Plateau de crudités et trempette
- Assiette de cretons et de terrine
- Poitrine de poulet grillée, sauce à la moutarde de Meaux
- Boeuf bourguignon sur son nid de nouilles
- Pilaf de riz
- Jardinière de légumes saisonniers
- Desserts assortis
- Thé et café



Soirée de clôture 2007

Coût du buffet 20 \$/membre et 25 \$/
non-membre (payable à l'entrée,
argent comptant ou par chèque).

**R.S.V.P. au plus tard le 16 octobre par
courriel à paule.boulanger@videotron.ca
ou au 819-773-8588**

IMPORTANT: seulement 125 places
disponibles. Faites vite!!!

Au plaisir et à bientôt, Paule Boulanger,
directrice des affaires sociales

+++++

**Vente des maillots et coupe-vents du
club à l'AGA.** Bernard Miquelon s'est
porté bénévole pour s'occuper de la
vente des maillots et des coupe-vents du
club à l'AGA. Il sera présent dès 14 h 30,
le samedi 18 octobre au Relais plein air
(RPA) pour prendre les commandes des
gens qui voudraient un maillot ou un
coupe-vent du club. Cette journée sera la
seule où les membres seront en mesure
d'essayer les différentes grandeurs
offertes dans l'un ou l'autre des articles.
Bernard s'occupera ensuite de passer la
commande à Louis Garneau et, une fois
les articles reçus, il communiquera avec
les membres pour qu'ils en prennent
livraison.



NOUVELLES VÉLO PLAISIRS

Statistique Vélo plaisirs. Eh bien, le compte est fait, 408 membres pour l'année du 20^e anniversaire du club. Un nouveau record pour Vélo plaisirs!

Les participants de l'Automnale remercient chaleureusement

les organisateurs de la randonnée ainsi que le Ministère des Transports du Québec. Hein? Le MTQ? Oui, oui, plusieurs cyclistes ont inauguré à leur manière l'autoroute 50 entre Thurso et Buckingham. C'était lisse (et mouillé – beuh!) comme une fesse de bébé. Quel beau pied de nez aux modes de transport motorisés!

Une équipe du tonnerre et une saison bien remplie!

« Le nombre de sorties au programme pour le volet Touriste a été impressionnant cette année encore. Parmi les nouveautés, j'ai noté l'apparition de deux nouvelles sorties hebdomadaires durant les jours de semaine et la prise en charge de sorties hebdomadaires par des petits groupes de personnes qui se partageaient la responsabilité de chef de file. Il y a encore de l'espace pour

d'autres sorties pour le volet Touriste. Je solliciterai la participation de toutes et tous tôt au printemps 2009. Le volet Randonneur a quant à lui souffert d'anémie après le départ de la région de son chef de file. Je tenterai d'explorer de nouvelles approches avec le conseil d'administration pour mieux répondre aux besoins des membres de ce volet.

Enfin, toutes ces sorties et cette entraide n'ont pu être rendues possibles que par la généreuse participation de membres suivants que je tiens à remercier: Suzanne Talbot, Sylvie St-Yves, Marie-Josée Ladora, Jacinthe Savard, Monique Charbonneau, Louise Carrière, Julie Gilbert, Céline Boutin, Nicole Guérin, France Camirand, Pauline Paré, Gilles Simard, Ronald Simard, Maureen Edwards, François Gélinas, Jacques Fournier, Alain Gauthier, Philippe Tremblay, Michel Desmarais, Richard Bailey, Raymond Caron et Bernard Miquelon.

Gardez la forme et à la saison prochaine », Bertrand Daigneault, coordonnateur des volets Randonneur et Touriste

La Cabina du vendredi s'emballé!

« Les sorties de la Cabina et des Super-Cabina du vendredi (touriste avancée) ont été très populaires cette année. Il y avait même souvent plus de participants aux Super-Cabina de 6 heures qu'aux Cabina régulières de 3 heures. Plusieurs ont ajusté leur horaire de travail pour pouvoir profiter de cette sortie hebdomadaire, d'autres ont profité de leur nouveau statut de retraité pour se joindre au groupe, et enfin, certains ont vu une occasion en or pour faire du vélo durant leurs vacances annuelles. Les sorties ont souvent eu l'allure de sorties de sportifs sages modérés avec des moyennes frôlant les 27 km/h. Cette situation a eu pour conséquence que plusieurs membres se sont retirés après une première tentative. Il m'apparaît qu'il y a un grand besoin pour une sortie le vendredi matin pour le niveau Touriste intermédiaire. Je rêve donc d'une Cabina T.A. et d'une Cabina T.I. pour les vendredis de la saison 2009. Il reste à identifier quelques personnes qui seraient prêtes à s'investir pour le niveau Touriste intermédiaire. Je relancerai ce projet le printemps prochain! » Bertrand Daigneault, coordonnateur des volets Randonneur et Touriste



« Le club Vélo plaisirs termine la saison de son 20^e anniversaire en inaugurant l'autoroute 50 de Thurso à Buckingham ;-) »

Pédaler pour CAP AIDS.

CAP AIDS (Canada Africa Partnership on AID) et l'EUMC (Entraide universitaire mondiale du Canada) présentent « Pédaler pour CAP AIDS ». « Pédaler pour CAP AIDS » est une campagne annuelle qui a pour objectif de sensibiliser la population à propos de la pandémie du VIH/SIDA, tout en démontrant que nous pouvons faire une différence. La campagne de financement « Pédaler pour CAP AIDS » aide les travailleurs africains du VIH/SIDA en leur procurant un vélo pour leur travail. Pour chaque 200 \$ amassé, CAP AIDS achètera un vélo pour un travailleur du VIH/ SIDA, ce qui leur donne la capacité de faire de la prévention, de donner des soins et d'augmenter les

services jusqu'à 5 fois plus pour les personnes affectées par la maladie. Venez rencontrer le fondateur de CAP AIDS pour voir comment un vélo peut faire la différence.

Quand? Samedi 4 octobre, 9 h

Où? Musée de l'agriculture du Canada, Ferme expérimentale, situé sur la promenade Prince of Wales (entre le rond-point et la rue Baseline), Ottawa

Parcours: 10 km (deux fois le tour de la Ferme expérimentale)

Inscription: 9 h. **Départ :** 10 h

Prix de présence, rafraîchissement et collations. Pour s'inscrire, parrainer un participant ou faire un don, voir le www.capaid.org. Pour plus de renseignements, veuillez composer le 613-862-6072 ou écrire à capaid.ottawa@gmail.com



La Super Cabina du 25 juillet 2008 en croisière vers Quyon!

AUTOMNALE 2008 – TOUT UN SUCCÈS!

95 cyclistes ont bravé les risques de pluie pour se rendre au Centre touristique La Petite Rouge! Ces gens savent maintenant qu'il ne faut pas s'arrêter aux prévisions de pluie pour faire des activités! Il a fait un beau soleil le samedi, il y a eu un peu de pluie le dimanche matin et le soleil est réapparu timidement le dimanche après-midi! Et puis la chance était vraiment de notre côté. Environ une heure après que le dernier participant fut arrivé, nous avons eu le déluge de pluie! Quelle chance!

J'estime que l'organisation a bien fonctionné. L'expérience a été

enrichissante. Les participants sont bien contents et les participantes sont bien contentes! Merci au comité, merci aux bénévoles de la fin de semaine, merci aux commanditaires, merci au Centre touristique La Petite Rouge, merci à tous ceux qui ont aidé de près ou de loin au bon fonctionnement de l'Automnale 2008.

La logistique semblait plutôt bien rodée. Les bénévoles et les cyclistes ont été capables de prendre leur temps malgré la gestion de plus que 100 personnes pour un dodo, 4 repas, 4 ravitaillements, sur plus que 240 kilomètres. Toute une machine!

Réservez donc votre fin de semaine du 12 et 13 septembre 2009! Tout d'un coup qu'il y aurait une 18^e édition de l'Automnale! Si vous voulez contribuer à la préparation de l'Automnale 2009, communiquez avec le club Vélo plaisirs à club@veloplaisirs.qc.ca ou au 819-770-VELO. Entre autres, il y a des gens qui souhaitent voir le recyclage plus intégré à cette activité. Ça prend un ou une bénévole pour bien prendre ce dossier en main. Qui dit mieux?

Alain Bicycle

BONNE FÊTE!!!

Octobre
 2 Gilles Malboeuf
 4 Raymond Carrière et
 Joan Levasseur
 5 Francine Beaulieu, Jean-Jacques
 Pelletier, Pierre Pelletier et
 Catherine Thériault
 6 Dan Dupuis et Roger Farley

8 Pierre Bergeron et
 Jean-Marie Hautcoeur
 10 Patrice Desjardins
 11 Robert Désilets et
 France Camirand
 12 Nashely Silva-Boudreault
 14 Julie Bolduc, Jean-Paul Le May
 et Philippe Tremblay

15 Guylaine D'aoust et
 Mario Legault
 16 Serge Lebel
 18 Johanne Branchaud et
 Michel Thériault
 19 Chloé Saint-Arnaud-Watt,
 Isabelle Fillion et Francine Perron
 20 Nicole Guérin et Martin Labine

Suite page 8

Le Carnet du Cycliste

E.M. Précision

GPS et accessoires
Vêtements tactiques
Optique et jumelles
Accessoires de tir sportif
Expertise et service
en armes à feu

26 boul. St-Raymond
Gatineau, Québec
Tél. : 819.770.4GPS
Sans frais : 1.866.661.9687

**FRESH AIR
EXPERIENCE**

1291 Wellington
Ottawa, Ontario
K1Y 3A8
Tél.: (613) 729-3002
Télééc.: (613) 729-9352

Sans frais: 1-877-722-3002
Courriel: freshair@magma.ca
www.freshairexp.com

Vélo à votre mesure
Vélo sur mesure

CYCLE.
ontariens

1955 St-Louis
Gatineau, J8T-4H6
819-568-4871

GIANT

CA Suzanne Bisson-Girard
Comptable agréée

101, rue Cholette
Gatineau (Qc) J8Y 6L7
Tél. : 819-770-3753
Télééc. : 819-770-6125
bissons@videotron.ca

PECCO'S Vélos, skis et accessoires

Deux magasins pour vous servir...

 **eclipse**

86 Murray
Ottawa, Ontario
K1N 5M6
TÉL : 562-9602
TÉLÉC : 562-9677

79 Laval
Hull, Québec
J8X 3H2
TÉL : 771-8933
TÉLÉC : 771-9263

Le Carnet du Cycliste

On va vous faire toute une impression!
rapide • couleur • qualité • prix

centre de photocopie

copie

685

ERIE • RELIURE

COOPSCO

centre de photocopie

copie CONFORME

LASER COULEUR • PLUM • PAPETERIE • RELIURE

685, boul. St-Joseph, Hull • T10-0637

Copie Conforme est une division de la Coopérative Collégiale et Universitaire de l'Outaouais.

Bicyclettes de Hull
Un vélo à votre mesure!

675, Boul. St-Joseph
Gatineau, Qc J8Y 4B4

(819) 770-6355

Le seul et l'unique **cycle bertrand** depuis 46 ans

Une des 10 meilleures boutiques en Amérique du Nord

Pour des conseils, du service et un suivi continu de haute qualité

bertrand sur mesure ...Revue Bicycling 1991

Réparation de toutes marques

Pièces - Accessoires - Vêtements - Vente & Location de vélos

SHIMANO • Vélos électriques • VALEC • Easy GO • Genesis Bicycles

819-771-6858

136 Eddy, (Hull) Gatineau

YAKIMA

THULE

RAIK SportRack

Stéphane Franchi

tel: 819-771-8RAK (8725)

fax: 819-771-1604

salle de montre
76 rue Lois #7
Gatineau (Hull)
J8Y 3R4

L'Entreprise « Clém Y Den »

Les spécialistes du tricycle

Denis Saint-Cyr, président

Représentant : Alain Gauthier, 819-246-9882

1454, avenue Forand, Plessisville, Québec G6L 1X4

www.clemyden.com

adidas

20% de rabais sur les lunettes de vélo Adidas aux membres de Vélo-plaisir

- examen de la vue
- lunetterie

L'OPTOMÉTRISTE

DR PIERRE PELLETIER, OPTOMÉTRISTE

390, MALONEY EST, GATINEAU (À CÔTÉ DE LA LIBRAIRIE RÉFLEXION)

669-2019


Le Carnet du Cycliste

Relais plein Air - Club Skinouk
Parc de la Gatineau



397, boul. Cité-des-Jeunes, Gatineau 819-595-9001
relaispleinair@bellnet.ca

Vélos des Ronds-Points



3 Dalpé, Gatineau
819.776.9993
www.velosdesrondspoints.com

aux
4
patis

44, rue Laval, (Vieux-Hull)
Gatineau, QC (819) 771-9557

Café Bar

 **Cyclo-sportif
G.M. Bertrand Inc.**

167, rue Wellington
Gatineau (QC)

T: 819.772.2919
F: 819.772.4774

www.cyclegmb Bertrand.com



BONNE FÊTE!!!

21 Gilbert Girard, Michel Roy et
Michel Tremblay
22 Huguette Langlois et

Heidi Robinson
26 Jacques Michaud
27 Marie-Claude Lefebvre

28 Camille Leclerc
29 Maurice Ménard
31 Danielle Houle