



## La fameuse crevaison du pneu arrière!

Il y a plusieurs nouveaux membres qui ont demandé un atelier pour la réparation d'une crevaison qui nous fait toujours sacrer et parfois paniquer. La crevaison sur la roue arrière est la plus fréquente et la plus ennuyeuse. C'est souvent une excellente occasion pour un travail en équipe durant une quinzaine de minutes : une personne pour le pneu, une personne pour la chambre à air et une autre pour la pompe, etc. Voici un condensé de la méthode enseignée lors d'un cours chez Techno Cycle à Montréal. Il s'agit en fait de suivre une procédure étape par étape. Vous pouvez aussi visionner deux vidéos complémentaires en anglais aux adresses web suivantes : <http://bicycletutor.com/fix-flat-tire> et <http://bicycletutor.com/remove-install-wheels>



1. Trouvez un endroit assez vaste, propre ou gazonné (terrasse, entrée de cours, etc.) loin de la circulation (**sécurité d'abord!**).
2. Placez votre chaîne sur le moyen ou petit plateau et sur le plus **petit pignon** (cela facilite grandement la remise en place de la roue à l'étape 17).
3. Desserrez les freins.
4. Retirez la roue arrière et déposez votre vélo la chaîne vers le ciel pour ne pas polluer votre chaîne.
5. Placez la roue sur le sol, les pignons vers le ciel et la valve près de vous. Dégonflez le pneu si ce n'est pas déjà fait.
6. Déjanker un seul côté du pneu à l'aide de vos cuillères, en débutant par la section totalement opposée à la valve (le plus loin de vous). Laissez le pneu engagé sur la jante.
7. Retirez la chambre à air et gonflez-la pour trouver le type et l'endroit de la crevaison. Il y a trois principaux types de crevaisons : trou sur la semelle (95% du temps), double fente de chaque côté de la chambre à air (la jante a coupé la chambre à air lors d'un choc violent), trou à l'intérieur de la chambre à air (une tête de rayon a perforé la chambre à air – changez le fond de jante si vous en avez un!).
8. En utilisant la valve et le trou de valve comme point de repère, placez la chambre à air sur le pneu pour identifier l'endroit de la crevaison (attention: il faut la tourner dans les deux sens).
9. Inspectez visuellement et avec les doigts l'intérieur et l'extérieur du pneu qui est toujours accroché à la jante et retirez tout **débris incrusté** dans le pneu. (Sinon la prochaine chambre à air crèvera aussi!). S'il y a un trou majeur dans le pneu (rare), utilisez une rustine ("patch") spécialement conçue pour les pneus.
10. Réparez votre chambre à air ou prenez-en une nouvelle.





11. Gonflez légèrement votre chambre à air tout en la maintenant loin du sol pour éviter la contamination avec le gravier, etc.
12. À l'aide de vos doigts, insérez votre chambre à air sur la jante et dans le pneu en débutant par la valve et en terminant par la section loin de vous.
13. Re-jantez votre pneu en débutant par la section près de la valve et terminez l'opération aux cuillères. Attention de ne pas pincer la chambre à air entre la cuillère et la jante.
14. Massez avec vos doigts votre pneu et sa chambre à air afin d'assurer que celle-ci est bien à l'intérieur, donc pas pincée entre la jante et le pneu.
15. Gonflez le pneu au tiers de la pression maximale et vérifiez qu'il est bien assis sur la jante et que la chambre à air n'est pas coincée. Il y a une ligne le long du pneu qui suit la jante à environ 1 ou 2 mm.
16. Terminez le gonflement du pneu.
17. Installez la roue en plaçant la chaîne sur le petit pignon.
18. Alignez la roue entre les freins et serrez la tige de la roue.
19. Resserrez les freins. Vérifiez que la roue roule librement.
20. Tournez les pédales avec vos mains afin de vérifier que la chaîne s'engage bien sur le plateau et sur les pignons.
21. N'oubliez pas vos outils par terre!

